

СОГЛАСОВАНО:

Директор школьного образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ /Стороженко О.В./



МЕНЮ
на 02.03.2018 пятница
3 школа Кировского р-на

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	

Дотация ММС
2Завтрак ММС

000619р	*Рыба припуц. мин. (филе)	1/70	28,59	13,02	0,84	0,00	58,80
Г000151	*Пюре карт. м/с	1/115	9,54	2,42	6,33	16,68	144,90
Н000646	*Чай "Валетек Классные Витаминки"	1/200мл	6,02	0,11	0,03	8,74	36,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	30	0,85	2,23	0,48	0,29	14,40
Итого по :2Завтрак ММС			45,00	17,78	7,68	25,71	254,10

Младшие классы 7-11 лет
1Завтрак

И000009	*Масло слив. порц.	1/10	6,53	0,08	7,25	0,10	77,00
000619р	*Рыба припуц. мин. (филе)	1/70	28,57	13,02	0,84	0,00	58,80
Г000151	*Пюре карт. м/с 150	1/150	12,43	3,15	8,25	21,75	189,00
Н000646	*Чай "Валетек Классные Витаминки"	1/200мл	6,02	0,11	0,03	8,74	36,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/51	1,45	3,79	0,82	0,50	24,48
Итого по :1Завтрак			55,00	20,15	17,19	31,09	385,28

Старшие классы 12-18 лет
1Завтрак

И000010	*Масло слив. порц.	1/15	9,79	0,10	9,06	0,13	96,25
000619р	*Рыба припуц. мин. (филе) 75	1/75	30,62	13,95	0,90	0,00	63,00
Г000151	*Пюре карт. м/с 150	1/150	12,43	3,15	8,25	21,75	189,00
Н000646	*Чай "Валетек Классные Витаминки"	1/200мл	6,02	0,11	0,03	8,74	36,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/40	1,14	2,98	0,64	0,39	19,20
Итого по :1Завтрак			60,00	20,29	18,88	31,01	403,45

Питание карты
Полдник

МК00455	*ватрушка с повидлом с/м	1/110	13,30	10,65	15,36	82,02	509,30
Н000122	*Кисель витаминизированный	1/200	8,70	0,00	0,00	19,47	78,00
Итого по :Полдник			22,00	10,65	15,36	101,49	587,30

Категория ОВЗ
Завтрак

000619р	*Рыба припуц. мин. (филе)	1/70	28,59	13,02	0,84	0,00	58,80
Г000151	*Пюре карт. м/с	1/115	9,54	2,42	6,33	16,68	144,90
Н000646	*Чай "Валетек Классные Витаминки"	1/200мл	6,02	0,11	0,03	8,74	36,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/30	0,85	2,23	0,48	0,29	14,40
Итого по :Завтрак			45,00	17,78	7,68	25,71	254,10

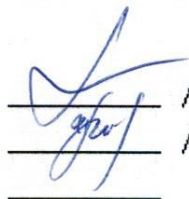
**Категория ОВЗ
Обед**

Г00013	*Зеленый гор.отвар.20	1/20	3,25	0,58	0,04	1,18	7,00
П000100	*Борщ св.кап.карт.	1/200	8,08	1,42	2,67	9,97	69,60
Д000010	*Сметана к первым блюдам	1/10	1,69	0,23	1,50	0,34	16,00
00099вЛ	*Филе птицы, туш.в соусе50/50	50/50	27,56	13,26	12,48	2,51	175,00
Г001113	*Макарон.издел.отвар.150	1/150	6,73	5,10	7,50	28,50	203,00
Н000048	*Сок на розлив(18%)	1/200мл	6,49	0,94	0,18	18,38	79,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/42	1,20	3,12	0,67	0,41	20,16
Итого по :Обед			55,00	24,66	25,04	61,29	569,76

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог



/Тошмуродова Э.М./

/Салихова Е.В./