

Н000064	*Чай с сахаром	1/200мл	1,91	0,18	0,04	13,66	56,00
МК00637	*Хлеб обыкновенный	1/30	0,85	2,24	0,48	0,29	14,25
<b>Итого по :Завтрак</b>			<b>45,00</b>	10,25	8,46	53,92	336,85

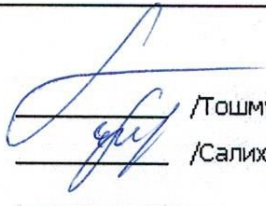
**Категория ОВЗ  
Обед**

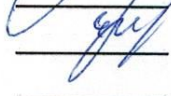
ГП00192	*Салат из свек.р/м	1/70	3,94	0,93	5,19	5,45	72,10
ПО00074	*Щи из св.кап.с карт.	1/250	8,87	2,00	4,30	10,00	96,00
ДО00010	*Сметана к первым блюдам	1/10	1,69	0,23	1,50	0,34	16,00
0004166	*Плов из гов.б/к	1/175	33,66	15,21	14,50	22,12	280,00
Н000004	*Компот из изюма	1/200мл	5,59	0,70	0,14	32,79	135,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/44	1,25	3,27	0,70	0,43	21,12
<b>Итого по :Обед</b>			<b>55,00</b>	22,35	26,34	71,12	620,22

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

 /Тошмуродова Э.М./

 /Салихова Е.В./



СОГЛАСОВАНО:

Директор школьного образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ /Стороженко О.В./



**МЕНЮ**  
на 05.03.2018 понедельник  
3 школа Кировского р-на

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	

**Дотация ММС**  
**Завтрак ММС**

0000099	*Котлеты школьные б/к50	1/50	33,01	0,37	2,67	2,38	35,00
Г000092	*Каша рассып.греч.м/с	1/120	8,31	7,28	4,80	35,82	219,60
И000354	*Соус красный основ.	1/30	0,92	0,19	0,47	1,77	12,00
Н000064	*Чай с сахаром	1/200мл	1,91	0,18	0,04	13,66	56,00
МК00637	*Хлеб обыкновенный	1/30	0,85	2,24	0,48	0,29	14,25
<b>Итого по :Завтрак ММС</b>			<b>45,00</b>	<b>10,25</b>	<b>8,46</b>	<b>53,92</b>	<b>336,85</b>

**Младшие классы 7-11 лет**  
**Завтрак**

Х300331	*Сыр порциями	1/10	6,81	2,60	2,68	0,00	35,00
0000099	*Котлеты школьные б/к50	1/50	33,01	0,37	2,67	2,38	35,00
Г000092	*Каша рассып.греч.м/с	1/130	9,00	7,90	5,20	38,81	237,47
И000354	*Соус красный основ.	1/40	1,24	0,25	0,62	2,36	16,00
Н000028	*Чай с лимоном	200мл/15 л	3,80	0,24	0,05	13,85	57,00
МК00637	*Хлеб обыкновенный	1/40	1,14	2,98	0,64	0,39	19,00
<b>Итого по :Завтрак</b>			<b>55,00</b>	<b>14,33</b>	<b>11,86</b>	<b>57,79</b>	<b>399,47</b>

**Старшие классы 12-18 лет**  
**Завтрак**

Х300331	*Сыр порциями	1/15	10,20	3,90	4,02	0,00	52,50
0000099	*Котлеты школьные б/к50	1/50	33,01	0,37	2,67	2,38	35,00
Г000092	*Каша рассып.греч.м/с	1/150	10,41	9,11	6,00	44,78	274,00
И000354	*Соус красный основ.	1/40	1,24	0,25	0,62	2,36	16,00
Н000028	*Чай с лимоном	200мл/15 л	3,80	0,24	0,05	13,85	57,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/48	1,34	3,57	0,77	0,47	23,04
<b>Итого по :Завтрак</b>			<b>60,00</b>	<b>17,44</b>	<b>14,13</b>	<b>63,84</b>	<b>457,54</b>

**Питание карты**  
**Полдник**

МК00076	*ватрушка с творогом	1/111	16,38	8,06	11,62	62,07	385,17
Н000049	*Напиток лимонный	1/200мл	5,62	0,13	0,02	22,23	90,00
<b>Итого по :Полдник</b>			<b>22,00</b>	<b>8,19</b>	<b>11,64</b>	<b>84,30</b>	<b>475,17</b>

**Категория ОБЗ**  
**Завтрак**

0000099	*Котлеты школьные б/к50	1/50	33,01	0,37	2,67	2,38	35,00
Г000092	*Каша рассып.греч.м/с	1/120	8,31	7,28	4,80	35,82	219,60
И000354	*Соус красный основ.	1/30	0,92	0,19	0,47	1,77	12,00