

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школьного образовательного учреждения

Директор

/Стороженко О.В./



МЕНЮ

на 06.03.2018 вторник
3 школа Кировского р-на.

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Дотация ММС							
2Завтрак ММС							
И000009	*Масло слив.порц.	1/11	7,18	0,09	7,98	0,11	84,70
Д000225	*Запеканка из творога	1/90	26,38	15,36	10,98	13,92	219,60
Д000047	*повидло к блюду	1/20	4,10	0,06	0,00	13,00	50,00
Н000646	*Чай"Валетек Классные Витаминки"	1/200мл	6,02	0,11	0,03	8,74	36,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/47	1,32	3,50	0,75	0,46	22,56
Итого по :2Завтрак ММС			45,00	19,12	19,74	36,23	412,86

Младшие классы 7-11 лет
1Завтрак

И000009	*Масло слив.порц.	1/13	8,48	0,10	9,43	0,13	100,10
Д000225	*Запеканка из творога*	1/120	35,18	20,48	14,64	18,56	292,80
Д000047	*повидло к блюду	1/20	4,10	0,06	0,00	13,00	50,00
Н000646	*Чай"Валетек Классные Витаминки"	1/200мл	6,02	0,11	0,03	8,74	36,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/43	1,22	3,20	0,69	0,42	20,64
Итого по :1Завтрак			55,00	23,96	24,78	40,86	499,54

Старшие классы 12-18 лет
1Завтрак

И000009	*Масло слив.порц.	1/16	10,44	0,13	11,60	0,16	123,20
Д000225	*Запеканка из творога*м/р	1/130	38,12	22,19	15,86	20,11	317,20
Д000047	*повидло к блюду	1/20	4,10	0,06	0,00	13,00	50,00
Н000646	*Чай"Валетек Классные Витаминки"	1/200мл	6,02	0,11	0,03	8,74	36,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/47	1,32	3,50	0,75	0,46	22,56
Итого по :1Завтрак			60,00	25,99	28,24	42,47	548,96

Питание карты
Полдник

МК00642	*Булочка домашняя	1/85	11,19	6,12	6,17	47,39	269,45
Н000077	*Напиток "Валетек"	1/200мл	10,81	0,00	0,00	18,60	74,00
Итого по :Полдник			22,00	6,12	6,17	65,99	343,45

Категория ОВЗ
Завтрак

И000009	*Масло слив.порц.	1/11	7,18	0,09	7,98	0,11	84,70
Д000225	*Запеканка из творога*м/р	1/90	26,38	15,36	10,98	13,92	219,60
Д000047	*повидло к блюду	1/20	4,10	0,06	0,00	13,00	50,00
Н000646	*Чай"Валетек Классные Витаминки"	1/200мл	6,02	0,11	0,03	8,74	36,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/47	1,32	3,50	0,75	0,46	22,56
Итого по :Завтрак			45,00	19,12	19,74	36,23	412,86

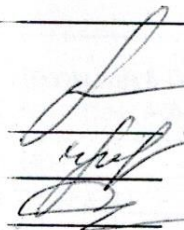
Категория ОБЗ
Обед

Г00013	*Зеленый гор.отвар.	1/20	3,25	0,58	0,04	1,18	7,00
П000051	*Рассольник ленинградский	1/200	8,76	1,72	3,79	12,36	90,40
Д000010	*Сметана к первым блюдам	1/10	1,69	0,23	1,50	0,34	16,00
0000401	*Гуляш из говядины	25/25	22,22	7,12	7,78	1,63	105,00
Г000151	*Пюре карт.м/с	1/140	11,61	2,94	7,70	20,30	176,40
Н000051	*Напиток из плодов шиповника	1/200мл	6,22	0,64	0,25	26,95	113,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/4	1,25	3,27	0,70	0,43	21,12
Итого по :Обед			55,00	16,50	21,76	63,19	528,92

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

 /Тошмуродова Э.М./

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100