

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школьного образовательного учреждения

Директор

/Стороженко О.В./



МЕНЮ
на 07.03.2018 среда
3 школа Кировского р-на

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Дотация ММС 2Завтрак ММС							
X300331	*Сыр порциями	1/10	6,78	2,60	2,68	0,00	35,00
00099вЛ	*Филе птицы, туш.в соусе50/50	50/50	27,56	13,26	12,48	2,51	175,00
Г001113	*Макарон.издел.отвар. 150	1/110	4,92	3,74	5,50	20,90	148,87
Н000031	*Чай с мол,сах.	200мл/15	4,67	1,54	1,45	15,80	82,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/37	1,07	2,75	0,59	0,36	17,76
Итого по :2Завтрак ММС			45,00	23,89	22,70	39,57	458,63

Младшие классы 7-11 лет
1Завтрак

ГП00234	*Сыр порциями	1/20	13,58	5,20	5,36	0,00	69,00
00099вЛ	*Филе птицы, туш.в соусе50/50	50/50	27,56	13,26	12,48	2,51	175,00
Г001113	*Макарон.издел.отвар.	1/180	8,05	6,12	9,00	34,20	243,60
Н000031	*Чай с мол,сах.	200мл/15	4,67	1,54	1,45	15,80	82,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/40	1,14	2,98	0,64	0,39	19,20
Итого по :1Завтрак			55,00	29,10	28,93	52,90	588,80

Старшие классы 12-18 лет
1Завтрак

ГП00234	*Сыр порциями	1/26	17,69	6,76	6,97	0,00	89,44
00099вЛ	*Филе птицы, туш.в соусе50/50	50/50	27,56	13,26	12,48	2,51	175,00
Г001113	*Макарон.издел.отвар.	1/200	8,93	6,80	10,00	38,00	270,67
Н000031	*Чай с мол,сах.	200мл/15	4,67	1,54	1,45	15,80	82,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/41	1,15	3,05	0,66	0,40	19,68
Итого по :1Завтрак			60,00	31,41	31,55	56,71	636,79

Питание карты
Полдник

МК0197а	*Сдобы выборг	1/135	12,48	5,32	2,84	43,34	220,05
Н000008	*Компот из св.яблок	1/200мл	9,52	0,15	0,14	25,36	103,00
Итого по :Полдник			22,00	5,47	2,98	68,70	323,05

Категория ОБЗ
Завтрак

X300331	*Сыр порциями	1/10	6,78	2,60	2,68	0,00	35,00
00099вЛ	*Филе птицы, туш.в соусе50/50	50/50	27,56	13,26	12,48	2,51	175,00
Г001113	*Макарон.издел.отвар.	1/110	4,92	3,74	5,50	20,90	148,87
Н000031	*Чай с мол,сах.	200мл/15	4,67	1,54	1,45	15,80	82,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/37	1,07	2,75	0,59	0,36	17,76
Итого по :Завтрак			45,00	23,89	22,70	39,57	458,63

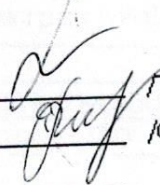
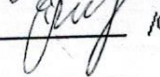
Категория ОБЗ
Обед

Г00013	*Зеленый гор.отвар.	1/20	3,25	0,58	0,04	1,18	7,00
Г000020	*Суп из овощей сл/м	1/250	9,69	1,80	3,41	10,27	79,00
Д000010	*Сметана к первым блюдам	1/10	1,69	0,23	1,50	0,34	16,00
0000474	*Шницель нат руб .(х.о.)	1/50	27,41	8,50	12,13	0,60	146,00
Г000098	*Каша рассып пшен.м/с	1/130	5,40	5,22	4,29	27,82	170,73
Н000014	*Компот из кураги	1/200мл	6,31	1,04	0,00	36,52	150,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/44	1,25	3,27	0,70	0,43	21,12
Итого по :Обед			55,00	20,64	22,07	77,16	589,85

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

 /Тошмуродова Э.М./
 /Салихова Е.В./