

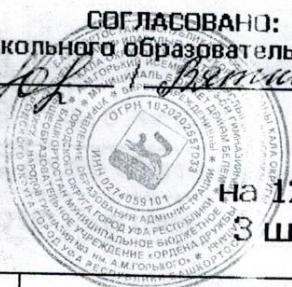
СОГЛАСОВАНО:

Директор школьного образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Стороженко О.В./



МЕНЮ

на 12.03.2018 понедельник
3 школа Кировского р-на

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Дотация ММС							
Завтрак ММС							
И000009	*Масло слив.порц.	1/10	6,53	0,08	7,25	0,10	77,00
0001186	*Колбаса варен.отвар.	1/40	25,61	4,44	9,56	0,64	106,00
Г001113	*Макарон.издел.отвар.	1/150	6,73	5,10	7,50	28,50	203,00
И000354	*Соус красный основ.	1/40	1,24	0,25	0,62	2,36	16,00
Н000028	*Чай с лимоном	200мл/15 /7	3,80	0,24	0,05	13,85	57,00
МК00637	*Хлеб обыкновенный	1/38	1,09	2,83	0,61	0,37	18,05
Итого по :Завтрак ММС			45,00	12,94	25,59	45,82	477,05

Младшие классы 7-11 лет
1Завтрак

И000009	*Масло слив.порц.	1/10	6,53	0,08	7,25	0,10	77,00
0001186	*Колбаса варен.отвар.	1/55	35,21	6,11	13,15	0,88	145,75
Г001113	*Макарон.издел.отвар.	1/150	6,73	5,10	7,50	28,50	203,00
И000354	*Соус красный основ.	1/50	1,56	0,31	0,78	2,95	20,00
Н000028	*Чай с лимоном	200мл/15 /7	3,80	0,24	0,05	13,85	57,00
МК00637	*Хлеб обыкновенный	1/42	1,17	3,13	0,67	0,41	19,95
Итого по :1Завтрак			55,00	14,96	29,40	46,69	522,70

Старшие классы 12-18 лет
1Завтрак

И000009	*Масло слив.порц.	1/13	8,48	0,10	9,43	0,13	100,10
0001186	*Колбаса варен.отвар.	1/60	38,43	6,66	14,34	0,96	159,00
Г001113	*Макарон.издел.отвар.	1/150	6,73	5,10	7,50	28,50	203,00
И000354	*Соус красный основ.	1/50	1,56	0,31	0,78	2,95	20,00
Н000028	*Чай с лимоном	200мл/15 /7	3,80	0,24	0,05	13,85	57,00
МК00637	*Хлеб обыкновенный	1/35	1,00	2,61	0,56	0,34	16,63
Итого по :1Завтрак			60,00	15,02	32,66	46,73	555,73

Питание карты
Полдник

МК0511а	*Булочка "Абрикосинка"	1/81	12,48	5,25	8,21	46,53	280,26
Н000008	*Компот из св.яблок	1/200мл	9,52	0,15	0,14	25,36	103,00
Итого по :Полдник			22,00	5,40	8,35	71,89	383,26

Категория ОВЗ
Завтрак

И000009	*Масло слив.порц.	1/10	6,53	0,08	7,25	0,10	77,00
---------	-------------------	------	------	------	------	------	-------

1186	*Колбаса варен.отвар.	1/40	25,61	4,44	9,56	0,64	106,00
1113	*Макарон.издел.отвар.	1/150	6,73	5,10	7,50	28,50	203,00
00354	*Соус красный основ.	1/40	1,24	0,25	0,62	2,36	16,00
000028	*Чай с лимоном	200мл/15 /7	3,80	0,24	0,05	13,85	57,00
МК00637	*Хлеб обыкновенный	1/38	1,09	2,83	0,61	0,37	18,05
Итого по :Завтрак			45,00	12,94	25,59	45,82	477,05

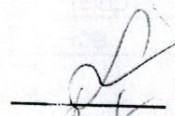
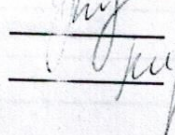
**Категория ОБЗ
Обед**

П000054	*Рассольник ленингр.рис	1/200	8,99	2,40	3,60	16,08	108,00
0000401	*Гуляш из говядины	30/30	26,63	8,54	9,33	1,96	126,00
Г000092	*Каша рассып.греч.м/с	1/140	9,71	8,50	5,60	41,79	255,73
Н000122	*Кисель витаминизированный	1/200	8,70	0,00	0,00	19,47	78,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/34	0,97	2,53	0,54	0,33	16,32
Итого по :Обед			55,00	21,97	19,07	79,63	584,05

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог


 _____ /Тошмуродова Э.М./

 _____ /Салихова Е.В./