


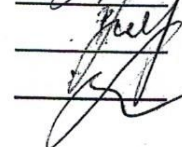
Категория ОВЗ
Обед

П000020	*Суп из овощей сл/м	1/200	7,75	1,44	2,73	8,22	63,20
Д000141	*Сметана к первым блюдам	1/8	1,36	0,19	1,20	0,27	12,80
0000235	*Бифштекс рубленый	1/53	38,02	20,55	23,43	0,08	294,00
Г000098	*Каша рассып.пшен.м/с	1/110	4,58	4,41	3,63	23,54	144,47
Н000064	*Чай с сахаром	1/200мл	1,91	0,18	0,04	13,66	56,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/49	1,38	3,65	0,78	0,48	23,52
Итого по :Обед			55,00	30,42	31,81	46,25	593,99

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог


_____/Тошмуродова Э.М./

_____/Салихова Е.В./

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школьного образовательного учреждения

Директор _____ /Стороженко О.В./

ДИРЕКТОР МБОУ "ШКОЛА № 3"

Подпись

МЕНЮ

на 14.08.2018 среда
3 школа Кировского р-на

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	

**Дотация ММС
2Завтрак ММС**

Д000040	*Омлет натуральный	1/100	17,42	9,49	13,94	1,71	170,00
Н000064	*Чай с сахаром	1/200мл	1,91	0,18	0,04	13,66	56,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/20	0,57	1,49	0,32	0,20	9,60
И000020	*Яблоки свежие	1/150	25,10	0,45	0,00	12,90	60,00
Итого по :2Завтрак ММС			45,00	11,61	14,30	28,47	295,60

**Младшие классы 7-11 лет
1Завтрак**

И000009	*Масло слив.порц.	1/10	6,53	0,08	7,25	0,10	77,00
Д000040	*Омлет натуральный	1/100	17,42	9,49	13,94	1,71	170,00
Н000031	*Чай с мол.сах.	200мл/15	4,67	1,54	1,45	15,80	82,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/46	1,28	3,42	0,74	0,45	22,08
И000025	*Яблоки свежие	1/150	25,10	0,45	0,00	12,90	60,00
Итого по :1Завтрак			55,00	14,98	23,37	30,96	411,08

**Старшие классы 12-18 лет
1Завтрак**

И000009	*Масло слив.порц.	1/10	6,53	0,08	7,25	0,10	77,00
Д000040	*Омлет натуральный	1/130	22,63	12,34	18,12	2,22	221,00
Н000031	*Чай с мол.сах.	200мл/15	4,67	1,54	1,45	15,80	82,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/37	1,07	2,75	0,59	0,36	17,76
И000025	*Яблоки свежие	1/150	25,10	0,45	0,00	12,90	60,00
Итого по :1Завтрак			60,00	17,16	27,41	31,38	457,76

**Питание карты
Полдник**

МК00075	*ватрушка с творогом	1/106	15,78	10,26	14,80	79,03	490,43
Н000051	*Напиток из плодов шиповника	1/200мл	6,22	0,64	0,25	26,95	113,00
Итого по :Полдник			22,00	10,90	15,05	105,98	603,43

**Категория ОВЗ
Завтрак**

Д000040	*Омлет натуральный	1/100	17,42	9,49	13,94	1,71	170,00
Н000064	*Чай с сахаром	1/200мл	1,91	0,18	0,04	13,66	56,00
МК00740	*Хлеб обыкновенный	1/20	0,57	1,49	0,32	0,20	9,60
И000020	*Яблоки свежие	1/150	25,10	0,45	0,00	12,90	60,00
Итого по :Завтрак			45,00	11,61	14,30	28,47	295,60