Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение ордена Дружбы народов гимназия №3 им. А. М. Горького Кировского городского округа город Уфа

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РАБОТ НА СУББОТНИКАХ**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе выделенном в черте города участке допускаются учащиеся гимназии под руководством ответственных лиц (классных руководителей) назначенных приказом директора, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

 1.2. Учащиеся при работе на выделенном в черте города участке должны соблюдать правила безопасного поведения, установленные режимы труда и отдыха.

 1.3. При работе на выделенном в черте города участке возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

 - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;

 - травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;

 - травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов без использования перчаток.

 1.4. При работе учащихся на выделенном в черте города участке необходимо иметь в наличии аптечку с набором медикаментов и перевязочных средств.

 1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить руководителю работ, который сообщает администрации гимназии, оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

 1.6. При неисправности сельскохозяйственного инвентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.

 1.8.Учащиеся обязаны выполнять требования настоящей инструкции.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Надеть перчатки.

 2.2. Руководитель группы должен проверить исправность и заточку сельскохозяйственного инвентаря.

 2.3. Перед началом работ руководитель группы должен провести инструктаж учащихся с обязательным показом приемов работы и регистрацией в журнале инструктажа, позволяющих обеспечить правильную позу во время трудового процесса, оптимальные ритм и нагрузку в работе мышц, а также методы, предупреждающие возможный травматизм.

**3. Требования охраны труда во время работы**

 3.1. Все работы, проводимые учащимися должны выполнять в перчатках.

 3.2. Сельскохозяйственный инвентарь (лопаты, грабли и др.) должны соответствовать возрасту и росту учащихся. Рабочая часть лопат должна быть не большой, рукоятки легкими, округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными; длина рукояток лопат должна быть различной с учетом роста учащихся разных возрастных групп.

 3.3. В каждом конкретном случае руководитель работ, руководящий работой учеников на участке, обязан инструктировать детей, как пользоваться сельскохозяйственными орудиями, чтобы не нанести повреждений ни себе, ни окружающим.

 3.4. Переносить заостренный инвентарь (лопаты, грабли и т.д.) с места хранения на пришкольный участок (выделенный в черте города участок) следует в вертикальном положении рабочей частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх и не направлять заостренной частью на себя и своих товарищей. Нельзя носить заостренный инвентарь на плече.

 3.5. Вскапывая почву лопатой, нажимайте на лопату попеременно то правой, то левой ногой - это предупредит искривление позвоночника. Обращайтесь с инвентарем так, чтобы не поранить ноги. Не перегружайте лопату землей; нагружайте ее не более чем на одну треть штыка.

 3.6. При переноске земли, воды и пр. с помощью носилок, ведер не превышать предельно допустимые нормы нагрузок установленных Постановлением Правительства РФ от 20.02.2000г. № 163:

 для лиц моложе 18 лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

для юношей - 14 лет - 6 кг; для девушек - 14 лет - 3 кг

 15 лет - 7 кг; 15 лет - 4 кг

 16 лет - 11 кг; 16 лет - 5 кг

 17 лет - 13 кг; 17 лет - 6 кг

 3.7.Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.

 3.8. Учащимся до 14 лет подъем и переноска тяжестей с помощью носилок, ведер и т.д. не разрешается.

 3.9. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также делать между ними перерывы на 15 минут.

 3.10. После выполнения порученной работы грабли следует положить или поставить, так чтобы зубья были направлены вниз или к опоре. Лопату следует поставить к опоре или положить на землю заостренным концом вниз.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затуплении прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

 4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю работ, которому надлежит оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся администрации гимназии, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы.**

 5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.

 5.2. Снять средства индивидуальной защиты (перчатки).

 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.