

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Гимназия № 3»

---

Вяткина Ю.Ф.  
от 04.12.2020 г.

ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ  
В ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Ордена Дружбы народов гимназия №3 им. А.М. Горького»  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

На основании приказа № 559 от 04.12.2020 внести изменения и дополнения в Основную образовательную программу начального общего образования:

1. Организационный раздел - пункт 3.1 «Учебный план начального общего образования. Реализация ФГОС НОО» изложить в следующей редакции:

**Учебный план**

**НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ. РЕАЛИЗАЦИЯ ФГОС НОО**

№ №	Обязательные предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				ИТОГО
			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
<i>Обязательная часть</i>							
1	Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
		Литературное чтение	4	3	3	3	13
2	Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	0,5	0,5	0,5	0,5	2
		Литературное чтение на родном языке	0,5	0,5	0,5	0,5	2
3	Иностранный язык	Английский язык	-	2	2	2	6
4	Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
5	Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
6	Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
7	Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0,5	3,5
		Музыка	1	1	1	0,5	3,5
8	Технология	Технология	1	1	1	1	4
9	Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:		<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>83</b>
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан, Школоведение, Регионоведение	-	1	1	1	3
Английский язык		-	1	1	1	3	
Русский язык		1	-	-	-	1	
	Итого:		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>7</b>
	Максимально допустимая недельная нагрузка		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>							
№ №	Направления	Курс	Количество часов в неделю				ИТОГО
			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	

Спортивно-оздоровительное направление	Здоровейка Баскетбол	1	0,5	0,5	0,5 0,5	2,0 0,5
Духовно-нравственное направление	С чего начинается Родина	1	0,5	1	0,5	3
Социальное направление	Историческое наследие города Уфа	-	-	-	0,5	0,5
Общеинтеллектуальное направление	Эрудит	1	1	1	1	4
Общекультурное направление	Школа культурных ребят	1	1	1	1	4
Итого:		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>14</b>
<b>ВСЕГО</b> ( часть, формируемая участниками образовательных отношений, и внеурочная деятельность)		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5,5</b>	<b>5,5</b>	<b>21</b>

2. Целевой раздел п.1.3 Внеурочная деятельность дополнить следующим содержанием:

**Планируемые результаты освоения курса «Баскетбол»**

**Личностные результаты:**

- формирование чувства гордости за свою страну, ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- формирование общих представлений об игре в баскетбол, о её значении в жизни человека, роли укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения игре в баскетбол;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям баскетболом, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.

**Метапредметные результаты:**

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умений планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха или неудач своей деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в

совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов и сотрудничества.

**Предметные результаты:**

- формирование первоначальных представлений о значении игры в баскетбол для укрепления здоровья человека (физического, социального, психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физического, интеллектуального, эмоционального, социального);
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую деятельность (подвижные игры, соблюдение правил игры, оказание первой медицинской помощи и т. д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья, показателями основных физических данных;
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнение технических действий из баскетбола, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

3. Содержательный раздел п.2.2.2.16 Внеурочная деятельность дополнить следующим содержанием:

**Содержание программы курса внеурочной деятельности «Баскетбол»:**

**Теоретические сведения.** История появления баскетбола как игры. Баскетбол как вид спорта. Развитие школьного баскетбола. Необходимое оборудование для игры в баскетбол.

**Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм.** Соблюдение санитарно-гигиенических норм во время занятий баскетболом. Форма одежды, обувь для занятий. Инструктаж по технике безопасности при игре в баскетбол. Наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок.

**Общая физическая подготовка.** Гимнастические упражнения. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц туловища и шеи. Упражнения для мышц ног и таза. Легкоатлетические упражнения. Подвижные и спортивные игры.

**Специальная физическая подготовка.** Упражнения для развития быстроты передвижения. Упражнения для развития скоростных и силовых качеств. Упражнения для увеличения высоты прыжка. Упражнения для развития выносливости (кроссовая подготовка).