

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

16 февраля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Горошек зеленый консервированный	20	0,62	0,04	1,3	8	0,02	2	10	0,04	4	12,4	4,2	0,14	
Омлет запеченный с сыром	160	20,18	21,78	2,63	288,62	0,1	0,67	335,78	1,91	315,8	365,76	29,91	2,86	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>29,04</b>	<b>25,69</b>	<b>55,82</b>	<b>574,90</b>	<b>0,37</b>	<b>4,07</b>	<b>335,92</b>	<b>2,97</b>	<b>451,90</b>	<b>412,80</b>	<b>54,55</b>	<b>4,78</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	6,61	15,62	127,83	0,03	8,17	2,1	2,98	36,57	45,32	21,25	1,39	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,58	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>25,16</b>	<b>29,48</b>	<b>108,67</b>	<b>814,62</b>	<b>0,48</b>	<b>252,39</b>	<b>1040</b>	<b>9,61</b>	<b>123,28</b>	<b>351,39</b>	<b>105,36</b>	<b>7,42</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**16 февраля 2021 г**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	6,61	15,62	127,83	0,03	8,17	2,1	2,98	36,57	45,32	21,25	1,39	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	#####	49,44	3,11	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>25,16</b>	<b>29,48</b>	<b>108,67</b>	<b>814,62</b>	<b>0,48</b>	<b>252,39</b>	<b>1040</b>	<b>9,61</b>	<b>123,28</b>	<b>#####</b>	<b>105,36</b>	<b>7,42</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	180/5	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22	1,12	42,86	0,19	120,48	#####	49,64	1,35	
Пицца "Детская"	75	12,85	10,7	22,3	237,3	0,08	1,42	36,23	1,41	109,85	#####	19,94	1,53	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
<b>Итого</b>		<b>20,73</b>	<b>18,73</b>	<b>79,73</b>	<b>572,70</b>	<b>0,31</b>	<b>6,54</b>	<b>81,1</b>	<b>1,68</b>	<b>237,18</b>	<b>345,7</b>	<b>73,18</b>	<b>3,81</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

16 февраля 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Горошек зеленый консервированный	15	0,47	0,03	0,98	6	0,02	1,5			3		3,15	0,11	
Омлет запеченный с сыром	160	20,18	21,78	2,63	288,62	0,1	0,67	335,78	1,91	315,8	365,76	29,91	2,86	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>29,04</b>	<b>25,69</b>	<b>55,82</b>	<b>574,90</b>	<b>0,37</b>	<b>4,07</b>	<b>335,92</b>	<b>2,97</b>	<b>451,90</b>	<b>412,80</b>	<b>54,55</b>	<b>4,78</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	6,61	15,62	127,83	0,03	8,17	2,1	2,98	36,57	45,32	21,25	1,39	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>25,16</b>	<b>29,48</b>	<b>108,67</b>	<b>814,62</b>	<b>0,48</b>	<b>252,39</b>	<b>1040</b>	<b>9,61</b>	<b>123,28</b>	<b>351,39</b>	<b>105,36</b>	<b>7,42</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Акт  
замены готового блюда (продукта), согласно 2-х недельному примерному меню  
от 16 февраля 2021 г.

Комиссия в составе:

заведующая КП– Гайсарова В. Ю.

заместителя главного бухгалтера - Хасановой С.М.

врач- диетолог – Исламова Н.А.

составила настоящий акт о том, что произведена замена готового блюда (продукта) из 2-х недельного примерного меню, согласованного Управлением Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08.

Прием пищи \_\_\_\_\_ Обед \_\_\_\_\_  
(завтрак, обед)

Наименование заменяемого блюда (продукта)  
\_\_\_\_\_ Компот из смеси сухофруктов \_\_\_\_\_

Наименование заменяющего блюда (продукта)  
\_\_\_\_\_ Напиток из плодов шиповника \_\_\_\_\_

Содержание данного акта подтверждаем личными подписями:

Заведующий КП \_\_\_\_\_ /  / Гайсарова В.Ю.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Зам. главного бухгалтера /  / Хасанова С.М.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Врач-диетолог \_\_\_\_\_ /  / Исламова Н.А.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)