

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П.Круглий

**Меню дополнительного питания  
на 22 апреля 2024 г.**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,07	<b>12,00</b>
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	<b>40,00</b>
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	<b>51,00</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	<b>16,00</b>
	Рис отварной с маслом	155	3,87	4,17	40,03	212,87	<b>19,00</b>
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	<b>35,00</b>
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	<b>40,00</b>
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	<b>20,00</b>
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	<b>20,00</b>
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	<b>15,00</b>
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	<b>40,00</b>
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	<b>25,00</b>
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	<b>25,00</b>
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	<b>20,00</b>
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	<b>4,00</b>
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	<b>4,00</b>
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	<b>8,00</b>
	Чай с сахаром	200			9,98	39,90	<b>2,00</b>
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	<b>7,00</b>
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	<b>5,00</b>
	Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	<b>16,00</b>
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	<b>27,00</b>
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	<b>29,00</b>
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	<b>45,00</b>
	Пюре детское Финны	85	0,34	0,09	11,90	51,00	<b>46,00</b>
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	<b>50,00</b>
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	<b>35,00</b>
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	<b>16,00</b>
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	<b>20,00</b>
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	<b>22,00</b>
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	<b>40,00</b>
	Чипсы "JR KORNER" в ассортименте	40	2,00	0,80	31,20	148,00	<b>43,00</b>
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	<b>15,00</b>
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	<b>12,00</b>
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	<b>10,00</b>
	Вафли Любимые	20	1,40	5,80	11,60	104,00	<b>13,00</b>
	Кусочки Пастиленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	<b>32,00</b>
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	<b>28,00</b>
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	<b>16,00</b>

Начальник ОДП



Исламова Н.А.