



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Мg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,18   | 150                    | 14,41                | 16,93        | 40,12        | 371,50                         | 0,09          |              | 237,00        |             | 19,66                     | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |              |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Апельсин ; 38,21   | 160                    | 1,44                 | 0,32         | 12,96        | 68,80                          | 0,06          | 96,00        |               |             | 54,40                     |               | 20,80        | 0,48        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,05</b>         | <b>17,65</b> | <b>84,88</b> | <b>583,70</b>                  | <b>0,44</b>   | <b>96,00</b> | <b>237,00</b> | <b>0,60</b> | <b>82,06</b>              | <b>219,27</b> | <b>71,22</b> | <b>3,73</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ;<br>54,04                     | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |              | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом ;<br>445,12                  | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |              | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ;<br>211,05                       | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;<br>1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ;<br>1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,46</b>         | <b>20,84</b> | <b>99,45</b> | <b>678,63</b>                  | <b>0,51</b>   |              | <b>274,08</b> |             | <b>54,61</b>              | <b>161,76</b> | <b>42,76</b> | <b>3,20</b> | <b>101,13</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>               |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |   |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,18                                    | 150                       | 14,41                | 16,93        | 40,12        | 371,50                         | 0,09          |              | 237,00        |   | 19,66                     | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                       |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |               |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Апельсин ; 38,21  | 160                       | 1,44                 | 0,32         | 12,96        | 68,80                          | 0,06          | 96,00        |               |   | 54,40                     |               | 20,80        | 0,48        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>18,25</b>         | <b>17,55</b> | <b>79,38</b> | <b>557,70</b>                  | <b>0,40</b>   | <b>96,00</b> | <b>237,00</b> |   | <b>80,06</b>              | <b>212,77</b> | <b>69,82</b> | <b>3,48</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                  |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |   |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                       | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |              | 206,58        |   | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                        | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |              | 45,00         |   | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                       | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |              | 22,50         |   | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                       |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,46</b>         | <b>20,84</b> | <b>99,63</b> | <b>679,13</b>                  | <b>0,36</b>   |              | <b>274,08</b> |   | <b>54,91</b>              | <b>161,76</b> | <b>42,76</b> | <b>3,23</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исмаева Н.А.* Исмаева Н.А.

СОГЛАСОВАНО

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (к.кал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                 | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |              |               |                                 |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                           | 0,04          |              | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                          | 0,01          |              | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                          | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                           |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                           | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                           | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Апельсин ; 38,21  | 160                    | 1,44                 | 0,32         | 12,96         | 68,80                           | 0,06          | 96,00        |               |             | 54,40                     |               | 20,80        | 0,48        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,90</b>         | <b>21,16</b> | <b>112,59</b> | <b>747,93</b>                   | <b>0,42</b>   | <b>96,00</b> | <b>274,08</b> |             | <b>109,31</b>             | <b>161,76</b> | <b>63,56</b> | <b>3,71</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |               |                                 |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Учпочмак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38         | 191,35                          | 0,09          |              | 38,81         |             | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                           | 0,03          |              |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                           | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,87</b>         | <b>11,34</b> | <b>51,68</b>  | <b>361,35</b>                   | <b>0,14</b>   | <b>4,00</b>  | <b>38,81</b>  | <b>0,20</b> | <b>150,87</b>             | <b>88,95</b>  | <b>35,41</b> | <b>3,81</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *И.И.И.* Исламова И.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58        |   | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |   | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |   | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,46</b>         | <b>20,84</b> | <b>99,45</b> | <b>678,63</b>                  | <b>0,51</b>   |   | <b>274,08</b> |   | <b>54,61</b>              | <b>161,76</b> | <b>42,76</b> | <b>3,20</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Учпочмак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38        | 191,35                         | 0,09          |   | 38,81         |   | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |               |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,87</b>         | <b>11,14</b> | <b>41,46</b> | <b>309,25</b>                  | <b>0,12</b>   |   | <b>38,81</b>  |   | <b>137,17</b>             | <b>74,95</b>  | <b>27,41</b> | <b>1,04</b> | <b>45,00</b> |



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                    | 180                    | 17,31                | 20,32        | 48,22         | 446,31                         | 0,11          |   | 286,00        |             | 23,68                     | 232,29        | 54,00        | 2,71        |              |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,71</b>         | <b>20,62</b> | <b>74,52</b>  | <b>563,71</b>                  | <b>0,36</b>   |   | <b>286,00</b> |             | <b>29,68</b>              | <b>251,79</b> | <b>58,20</b> | <b>3,46</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ;<br>211,41                | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ;<br>1,2              | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,73</b>         | <b>22,33</b> | <b>104,64</b> | <b>714,01</b>                  | <b>0,54</b>   |   | <b>339,39</b> | <b>0,89</b> | <b>60,88</b>              | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,42</b> | <b>93,10</b> |



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                    | 180                    | 17,31                | 20,32        | 48,22         | 446,31                         | 0,11          |   | 286,00        |             | 23,68                     | 232,29        | 54,00        | 2,71        |               |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                     | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,77</b>         | <b>26,42</b> | <b>74,62</b>  | <b>616,59</b>                  | <b>0,36</b>   |   | <b>322,00</b> | <b>0,08</b> | <b>31,60</b>              | <b>254,19</b> | <b>58,20</b> | <b>3,48</b> | <b>97,90</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ;<br>211,41                | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ;<br>1,2              | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,17</b>         | <b>22,77</b> | <b>121,91</b> | <b>788,81</b>                  | <b>0,57</b>   |   | <b>344,89</b> | <b>0,89</b> | <b>78,48</b>              | <b>189,83</b> | <b>57,55</b> | <b>5,84</b> | <b>109,64</b> |





## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.


| Принем пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                    | 180                    | 17,31                | 20,32        | 48,22         | 446,31                         | 0,11          |   | 286,00        |             | 23,68                     | 232,29        | 54,00        | 2,71        |               |
| Масло сливочное ; 40г   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |   | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,79</b>         | <b>27,87</b> | <b>74,65</b>  | <b>629,81</b>                  | <b>0,36</b>   |   | <b>331,00</b> | <b>0,10</b> | <b>32,08</b>              | <b>254,79</b> | <b>58,20</b> | <b>3,48</b> |               |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ;<br>211,41                | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ;<br>1,2              | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,73</b>         | <b>22,33</b> | <b>104,82</b> | <b>714,51</b>                  | <b>0,39</b>   |   | <b>339,39</b> | <b>0,89</b> | <b>61,18</b>              | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,45</b> | <b>188,01</b> |



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |             | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |             | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |             | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,73</b>         | <b>22,33</b> | <b>104,82</b> | <b>714,51</b>                  | <b>0,39</b>   |             | <b>339,39</b> | <b>0,89</b> | <b>61,18</b>              | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,45</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Учпочмак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38         | 191,35                         | 0,09          |             | 38,81         |             | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,31</b>         | <b>11,78</b> | <b>68,95</b>  | <b>436,15</b>                  | <b>0,17</b>   | <b>4,00</b> | <b>44,31</b>  | <b>0,20</b> | <b>168,47</b>             | <b>101,05</b> | <b>45,31</b> | <b>6,23</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦШДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,18                             | 150                      | 14,41                   | 16,93        | 40,12        | 371,50  | 0,09          |             | 237,00        |             | 19,66                        | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>17,25</b>            | <b>17,67</b> | <b>71,19</b> | <b>512,30</b>                                     | <b>0,24</b>   |             | <b>242,50</b> |             | <b>45,96</b>                 | <b>244,37</b> | <b>67,32</b> | <b>5,57</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                   |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04    | 205                      | 1,54                    | 4,97         | 10,15        | 91,79   | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                        | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12  | 90                       | 10,78                   | 10,75        | 12,12        | 188,95  | 0,01          |             | 45,00         |             | 5,76                         | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05      | 155                      | 6,34                    | 4,52         | 37,08        | 214,49  | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                        | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                      | 0,16                    | 0,16         | 3,92         | 18,80   | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                         | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>21,22</b>            | <b>20,70</b> | <b>77,07</b> | <b>580,03</b>                                     | <b>0,27</b>   | <b>4,00</b> | <b>276,08</b> | <b>0,08</b> | <b>55,01</b>                 | <b>146,66</b> | <b>42,16</b> | <b>3,33</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>               |                           |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,19                             | 180                       | 17,31                | 20,32        | 48,22        | 446,31                         | 0,11          |             | 286,00        |             | 23,68                     | 232,29        | 54,00        | 2,71        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>19,71</b>         | <b>20,62</b> | <b>62,02</b> | <b>512,31</b>                  | <b>0,23</b>   |             | <b>286,00</b> |             | <b>32,38</b>              | <b>271,29</b> | <b>66,60</b> | <b>3,61</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                  |                           |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05     | 255                       | 1,89                 | 6,03         | 12,64        | 112,70                         | 0,06          |             | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,02                 | 25                        | 5,92                 | 5,08         | 0,29         | 70,12                          | 0,03          |             | 12,60         |             | 6,57                      | 51,56         | 6,36         | 0,44        |               |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64  | 60/40                     | 10,84                | 11,35        | 12,35        | 195,58                         | 0,01          |             | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41      | 165                       | 6,20                 | 4,35         | 39,55        | 222,33                         | 0,10          |             | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                       | 0,16                 | 0,16         | 3,92         | 18,80                          | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>27,41</b>         | <b>27,27</b> | <b>82,55</b> | <b>685,53</b>                  | <b>0,33</b>   | <b>4,00</b> | <b>353,99</b> | <b>0,97</b> | <b>67,85</b>              | <b>214,19</b> | <b>53,41</b> | <b>3,99</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>  |                           |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Плов из говядины ;<br>524,19  | 180                       | 17,31                   | 20,32        | 48,22         | 446,31                               | 0,11          |   | 286,00        |             | 23,68                        | 232,29        | 54,00        | 2,71        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                       |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |   |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>19,71</b>            | <b>20,62</b> | <b>74,70</b>  | <b>564,21</b>                        | <b>0,21</b>   |   | <b>286,00</b> |             | <b>29,98</b>                 | <b>251,79</b> | <b>58,20</b> | <b>3,49</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>   |                           |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                         | 250                       | 1,76                    | 5,28         | 12,46         | 104,60                               | 0,05          |   | 251,54        |             | 17,71                        | 59,55         | 17,46        | 0,64        |              |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,05                             | 90                        | 12,00                   | 14,77        | 3,29          | 193,76                               | 0,08          |   | 574,48        |             | 22,91                        | 121,26        | 24,19        | 1,12        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                       | 5,78                    | 5,68         | 37,01         | 222,40                               | 0,09          |   |               | 2,99        | 14,39                        | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11   | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40         | 22,00         | 104,00                               | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                         | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40         | 18,40         | 88,00                                | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                        | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                        | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                         | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>27,47</b>            | <b>28,56</b> | <b>115,51</b> | <b>828,68</b>                        | <b>0,69</b>   |   | <b>838,98</b> | <b>4,27</b> | <b>81,99</b>                 | <b>320,25</b> | <b>75,41</b> | <b>5,01</b> | <b>93,10</b> |





Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                           |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ; 524,18                                       | 150                    | 14,41                | 16,93        | 40,12         | 371,50                         | 0,09          |   | 237,00        |             | 19,66                     | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,25</b>         | <b>17,67</b> | <b>83,87</b>  | <b>564,20</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>242,50</b> |             | <b>43,56</b>              | <b>224,87</b> | <b>58,92</b> | <b>5,45</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54               | 200                    | 1,41                 | 4,23         | 9,97          | 83,68                          | 0,04          |   | 201,23        |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05                   | 90                     | 12,00                | 14,77        | 3,29          | 193,76                         | 0,08          |   | 574,48        |             | 22,91                     | 121,26        | 24,19        | 1,12        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |               | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,43</b>         | <b>25,71</b> | <b>107,64</b> | <b>758,04</b>                  | <b>0,61</b>   |   | <b>781,21</b> | <b>2,99</b> | <b>83,76</b>              | <b>285,28</b> | <b>73,52</b> | <b>6,57</b> | <b>101,13</b> |

СОГЛАСОВАНО

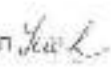
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,18   | 150                    | 14,41                | 16,93        | 40,12        | 371,50                         | 0,09          |   | 237,00        |   | 19,66                     | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                                       | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,85</b>         | <b>17,37</b> | <b>67,19</b> | <b>485,70</b>                  | <b>0,27</b>   |   | <b>242,50</b> |   | <b>37,26</b>              | <b>205,37</b> | <b>54,72</b> | <b>4,67</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ;<br>54,04                       | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58        |   | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ;<br>16 546,07                         | 80                     | 10,66                | 13,13        | 2,92         | 172,24                         | 0,07          |   | 510,64        |   | 20,36                     | 107,78        | 21,50        | 1,00        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен);<br>211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |               |   | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                                       | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,93</b>         | <b>21,85</b> | <b>55,92</b> | <b>481,18</b>                  | <b>0,26</b>   |   | <b>717,22</b> |   | <b>42,60</b>              | <b>158,47</b> | <b>36,14</b> | <b>1,55</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                              |                           |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из говядины ;<br>524,19  | 180                       | 17,31                | 20,32        | 48,22        | 446,31                         | 0,11          |   | 286,00        |             | 23,68                     | 232,29        | 54,00        | 2,71        |              |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                                    | 200                       |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>17,31</b>         | <b>20,32</b> | <b>58,02</b> | <b>485,71</b>                  | <b>0,26</b>   |   | <b>286,00</b> |             | <b>23,68</b>              | <b>232,29</b> | <b>54,00</b> | <b>2,71</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                 |                           |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,89                 | 6,03         | 12,64        | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07                         | 80                        | 10,66                | 13,13        | 2,92         | 172,24                         | 0,07          |   | 510,64        |             | 20,36                     | 107,78        | 21,50        | 1,00        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                       | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                       |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>15,51</b>         | <b>23,98</b> | <b>61,35</b> | <b>524,15</b>                  | <b>0,13</b>   |   | <b>767,53</b> | <b>1,76</b> | <b>46,82</b>              | <b>170,46</b> | <b>39,65</b> | <b>1,71</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прямое наименование блюда                                     | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |                 |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)         | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                      |                     |                      |              |              |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48             | 150                 |                      | 5,00         |              | 44,95                          |               |              |                 | 2,20        |                           | 0,10          |               |             |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                               | 200                 |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                  | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50            |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>0,53</b>          | <b>7,38</b>  | <b>47,14</b> | <b>257,31</b>                  | <b>0,18</b>   |              | <b>5,50</b>     | <b>2,99</b> | <b>19,92</b>              | <b>12,24</b>  | <b>10,13</b>  | <b>2,45</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                         |                     |                      |              |              |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Винегрет овощной ; 42,06                                      | 100                 | 1,41                 | 5,73         | 9,25         | 94,53                          | 0,06          |              | 335,35          |             | 23,57                     | 46,75         | 21,56         | 0,87        |               |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200                 | 1,06                 | 1,47         | 9,23         | 54,52                          | 0,04          | 4,71         | 153,99          | 0,11        | 11,23                     | 28,51         | 11,65         | 0,37        |               |
| Котлеты морковные ; 692                                       | 200                 | 4,52                 | 9,48         | 13,36        | 159,29                         | 0,12          | 8,88         | 3 398,40        | 3,81        | 93,98                     | 144,45        | 70,15         | 1,47        |               |
| Компот из свежих плодов; 294,28                               | 200                 | 0,12                 | 0,12         | 14,69        | 60,30                          | 0,01          |              | 1,50            |             | 5,10                      | 3,30          | 2,70          | 0,69        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                  | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                 | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |                 | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>8,20</b>          | <b>18,94</b> | <b>86,80</b> | <b>558,80</b>                  | <b>0,25</b>   | <b>17,59</b> | <b>3 889,24</b> | <b>4,91</b> | <b>150,20</b>             | <b>237,05</b> | <b>114,29</b> | <b>6,23</b> | <b>182,29</b> |

Наименование ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |                 |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)         | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48             | 150                    |                      | 5,00         |              | 44,95                          |               |              |                 | 2,20        |                           | 0,10          |               |             |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                               | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                            | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75        | 110,71                         |               |              |                 |             | 2,69                      | 0,04          | 0,26          | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50            |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>0,52</b>          | <b>7,59</b>  | <b>49,82</b> | <b>269,86</b>                  | <b>0,18</b>   |              | <b>5,50</b>     | <b>2,20</b> | <b>20,29</b>              | <b>12,24</b>  | <b>10,16</b>  | <b>2,45</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                        |                        |                      |              |              |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Винегрет овощной ; 42,06                                      | 100                    | 1,41                 | 5,73         | 9,25         | 94,53                          | 0,06          |              | 335,35          |             | 23,57                     | 46,75         | 21,56         | 0,87        |               |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250                    | 1,60                 | 2,78         | 13,43        | 85,38                          | 0,05          |              | 203,78          |             | 15,00                     | 39,21         | 16,41         | 0,52        |               |
| Котлеты морковные ; 692                                       | 200                    | 4,52                 | 9,48         | 13,36        | 159,29                         | 0,12          | 8,88         | 3 398,40        | 3,81        | 93,98                     | 144,45        | 70,15         | 1,47        |               |
| Компот из свежих плодов; 294,28                               | 200                    | 0,12                 | 0,12         | 14,69        | 60,30                          | 0,01          |              | 1,50            |             | 5,10                      | 3,30          | 2,70          | 0,69        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                            | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75        | 110,71                         |               |              |                 |             | 2,69                      | 0,04          | 0,26          | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |                 | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,73</b>          | <b>20,46</b> | <b>93,68</b> | <b>602,21</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>12,88</b> | <b>3 939,03</b> | <b>4,01</b> | <b>154,34</b>             | <b>247,75</b> | <b>119,08</b> | <b>6,38</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                           |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                            | 150                       | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                        | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>13,30</b>         | <b>22,26</b> | <b>63,13</b> | <b>506,14</b>                  | <b>0,10</b>   | <b>1,35</b> | <b>190,50</b> | <b>4,89</b> | <b>36,65</b>              | <b>181,43</b> | <b>44,11</b> | <b>3,69</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                           |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                      | 200                       | 1,41                 | 4,22         | 9,97         | 83,68                          | 0,04          |             | 201,23        |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43              | 60                        | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |             | 40,00         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |             |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                                     | 35                        | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |             |               |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>12,26</b>         | <b>20,55</b> | <b>63,32</b> | <b>488,44</b>                  | <b>0,06</b>   |             | <b>241,23</b> | <b>1,76</b> | <b>27,46</b>              | <b>129,11</b> | <b>22,90</b> | <b>1,16</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                            | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |             |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,27</b>         | <b>22,04</b> | <b>60,44</b> | <b>493,27</b>                  | <b>0,10</b>   | <b>1,35</b> | <b>190,50</b> | <b>4,80</b> | <b>36,25</b>              | <b>181,42</b> | <b>44,04</b> | <b>3,69</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                      | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97         | 83,68                          | 0,04          |             | 201,23        |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43              | 60                     | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |             | 40,00         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |             |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |             |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,25</b>         | <b>20,03</b> | <b>58,68</b> | <b>465,11</b>                  | <b>0,06</b>   |             | <b>241,23</b> | <b>2,24</b> | <b>27,05</b>              | <b>129,10</b> | <b>22,83</b> | <b>1,15</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОВДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ; 524,18   | 150                    | 14,41                | 16,93        | 40,12         | 371,50                         | 0,09          |   | 237,00        |             | 19,66                     | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,65</b>         | <b>17,72</b> | <b>86,44</b>  | <b>576,70</b>                  | <b>0,39</b>   |   | <b>242,50</b> |             | <b>44,26</b>              | <b>228,12</b> | <b>59,62</b> | <b>5,55</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                 | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97          | 83,68                          | 0,04          |   | 201,23        |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05                     | 90                     | 12,00                | 14,77        | 3,29          | 193,76                         | 0,08          |   | 574,48        |             | 22,91                     | 121,26        | 24,19        | 1,12        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29         | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |               | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10         | 77,00                          | 0,14          |   |               | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70        | 1,05        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,32</b>         | <b>27,40</b> | <b>108,15</b> | <b>784,26</b>                  | <b>0,49</b>   |   | <b>788,67</b> | <b>3,59</b> | <b>76,29</b>              | <b>298,59</b> | <b>69,12</b> | <b>4,64</b> | <b>182,29</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Применение пищи,<br>наименование блюда       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>           |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы (филе индейки);<br>131,12 | 170                    | 14,58                | 23,18        | 34,86        | 406,40                         | 0,08          |   | 209,67        |             | 19,41                     | 191,87        | 38,53        | 1,42        |              |
| Чай (б/сах); 282,08                          | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18            | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38,85                                | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>                                 |                        | <b>15,10</b>         | <b>25,03</b> | <b>67,55</b> | <b>555,92</b>                  | <b>0,11</b>   |   | <b>215,17</b> | <b>0,57</b> | <b>38,94</b>              | <b>204,00</b> | <b>48,64</b> | <b>3,86</b> | <b>97,90</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34 | 150                      | 12,78                   | 20,41        | 30,44        | 356,62  | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                        | 169,30        | 34,00        | 1,25        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                       | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |             |               | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>                                      |                          | <b>13,30</b>            | <b>22,26</b> | <b>63,13</b> | <b>506,14</b>                                     | <b>0,10</b>   | <b>1,35</b> | <b>190,50</b> | <b>4,89</b> | <b>36,65</b>                 | <b>181,43</b> | <b>44,11</b> | <b>3,69</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.