

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>27,46</b>	<b>12,04</b>	<b>73,57</b>	<b>521,73</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>80,80</b>	<b>0,20</b>	<b>280,19</b>	<b>338,56</b>	<b>47,98</b>	<b>4,43</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Виточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>19,94</b>	<b>20,28</b>	<b>111,07</b>	<b>712,19</b>	<b>0,47</b>	<b>4,00</b>	<b>234,30</b>	<b>0,54</b>	<b>83,15</b>	<b>246,92</b>	<b>128,08</b>	<b>8,43</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДЦП  Жукова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>27,46</b>	<b>12,04</b>	<b>73,57</b>	<b>521,73</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>80,80</b>	<b>0,20</b>	<b>280,19</b>	<b>338,56</b>	<b>47,98</b>	<b>4,43</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Свялячки со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>18,94</b>	<b>20,08</b>	<b>90,87</b>	<b>620,19</b>	<b>0,45</b>		<b>234,30</b>	<b>0,34</b>	<b>69,15</b>	<b>232,92</b>	<b>120,08</b>	<b>5,63</b>	<b>182,29</b>

Начальник ЦДШ  Исакова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДФ ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>18,94</b>	<b>20,08</b>	<b>90,87</b>	<b>620,19</b>	<b>0,45</b>		<b>234,30</b>	<b>0,34</b>	<b>69,15</b>	<b>232,92</b>	<b>120,08</b>	<b>5,63</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Вак-бюльи ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>12,21</b>	<b>11,97</b>	<b>75,55</b>	<b>463,93</b>	<b>0,32</b>	<b>4,00</b>	<b>51,75</b>	<b>0,20</b>	<b>62,85</b>	<b>132,63</b>	<b>37,77</b>	<b>6,39</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП *Исламова И.А.* Исламова И.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,60	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>18,88</b>	<b>20,07</b>	<b>80,68</b>	<b>577,91</b>	<b>0,45</b>		<b>234,16</b>	<b>0,34</b>	<b>66,05</b>	<b>231,38</b>	<b>119,24</b>	<b>5,56</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Вак-белаш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09		34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
<b>Итого</b>		<b>8,08</b>	<b>8,50</b>	<b>44,71</b>	<b>288,35</b>	<b>0,39</b>	<b>20,10</b>	<b>34,69</b>		<b>23,41</b>	<b>79,91</b>	<b>14,90</b>	<b>0,88</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП

Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата) З-СОП</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>26,52</b>	<b>17,64</b>	<b>53,47</b>	<b>482,61</b>	<b>0,19</b>		<b>116,80</b>	<b>0,08</b>	<b>268,11</b>	<b>326,96</b>	<b>39,98</b>	<b>1,65</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата) О-СОП</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>21,36</b>	<b>23,10</b>	<b>69,16</b>	<b>732,27</b>	<b>0,49</b>		<b>304,09</b>	<b>0,34</b>	<b>93,24</b>	<b>272,25</b>	<b>134,36</b>	<b>6,44</b>	<b>93,10</b>

Министр ООДП

Исханова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Пример блюда, или наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>28,05</b>	<b>19,67</b>	<b>66,02</b>	<b>559,13</b>	<b>0,21</b>		<b>129,76</b>	<b>0,08</b>	<b>275,49</b>	<b>342,62</b>	<b>42,68</b>	<b>1,83</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Сырники со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Витонки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>21,80</b>	<b>23,54</b>	<b>126,43</b>	<b>807,07</b>	<b>0,52</b>		<b>309,59</b>	<b>0,34</b>	<b>110,84</b>	<b>284,35</b>	<b>144,26</b>	<b>8,86</b>	<b>109,64</b>

Начальник ОДП  Исланова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прем пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Пудинг творожный со сушеным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>26,52</b>	<b>17,64</b>	<b>53,47</b>	<b>482,61</b>	<b>0,19</b>		<b>116,80</b>	<b>0,08</b>	<b>268,11</b>	<b>326,96</b>	<b>39,98</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>20,27</b>	<b>21,51</b>	<b>113,88</b>	<b>730,55</b>	<b>0,50</b>		<b>296,63</b>	<b>0,34</b>	<b>103,46</b>	<b>268,69</b>	<b>141,56</b>	<b>8,68</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП *Габеева* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к.кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,60	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>20,27</b>	<b>21,51</b>	<b>113,88</b>	<b>730,55</b>	<b>0,50</b>		<b>296,63</b>	<b>0,34</b>	<b>103,46</b>	<b>268,69</b>	<b>141,56</b>	<b>8,68</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Вак-белки ; 453,55	160	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,77</b>	<b>11,53</b>	<b>58,28</b>	<b>389,13</b>	<b>0,29</b>	<b>4,00</b>	<b>46,25</b>	<b>0,20</b>	<b>45,25</b>	<b>120,53</b>	<b>27,87</b>	<b>3,97</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП  Исланова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>28,51</b>	<b>11,70</b>	<b>28,14</b>	<b>335,01</b>	<b>0,21</b>		<b>82,69</b>		<b>238,09</b>	<b>340,81</b>	<b>46,09</b>	<b>1,82</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Свеклышки (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,05	205	1,69	4,06	9,18	80,25	0,03		170,06		45,57	50,12	24,31	1,39	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,05</b>	<b>20,13</b>	<b>79,99</b>	<b>563,00</b>	<b>0,35</b>		<b>239,31</b>	<b>0,34</b>	<b>86,63</b>	<b>218,80</b>	<b>124,59</b>	<b>7,37</b>	<b>182,29</b>

Начальник ООСН  Исламова Р.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 227,93	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Молоко сладкое; 401,03	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>28,57</b>	<b>17,50</b>	<b>28,24</b>	<b>387,89</b>	<b>0,21</b>		<b>118,69</b>	<b>0,08</b>	<b>240,01</b>	<b>343,21</b>	<b>46,09</b>	<b>1,84</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,24	260	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Филе грудки отварное (на суп); 103,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>24,33</b>	<b>27,46</b>	<b>66,03</b>	<b>602,07</b>	<b>0,37</b>	<b>13,93</b>	<b>93,87</b>	<b>0,46</b>	<b>92,48</b>	<b>219,92</b>	<b>129,60</b>	<b>5,87</b>	<b>188,01</b>

Начальник ЦДЦП  Исакова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутицкий



Школьная меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Пример пищи, используемые блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>14,79</b>	<b>15,33</b>	<b>68,07</b>	<b>474,30</b>	<b>0,16</b>	<b>4,00</b>	<b>4,79</b>	<b>2,22</b>	<b>33,00</b>	<b>172,73</b>	<b>36,02</b>	<b>4,58</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Светлячок (без сытани, сахара и томат-пасты); 67,26	200	1,82	3,48	11,95	86,55	0,06		162,06		31,66	51,57	23,71	1,19	
Мясо птицы, придушенное с овощами; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>24,41</b>	<b>25,29</b>	<b>107,32</b>	<b>758,94</b>	<b>0,54</b>	<b>4,00</b>	<b>737,43</b>	<b>2,70</b>	<b>97,11</b>	<b>358,72</b>	<b>148,72</b>	<b>9,40</b>	<b>101,13</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,91</b>	<b>18,15</b>	<b>68,39</b>	<b>500,06</b>	<b>0,19</b>		<b>10,99</b>	<b>2,33</b>	<b>37,94</b>	<b>191,45</b>	<b>41,47</b>	<b>4,34</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,27	250	2,10	4,26	15,84	110,38	0,08	16,61			39,63		29,63	1,49	
Мясо птицы, приготовленное с овощами; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>23,88</b>	<b>26,26</b>	<b>103,19</b>	<b>745,77</b>	<b>0,55</b>	<b>16,61</b>	<b>524,49</b>	<b>2,50</b>	<b>95,91</b>	<b>295,33</b>	<b>146,65</b>	<b>6,96</b>	<b>93,10</b>

Начальник ЦДЦП *Иванова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Продукт пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный со сушеным молоком (без муки и манки); 228,97	150	24,33	12,73	18,99	291,94	0,08		110,20		263,85	317,16	35,10	1,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>24,41</b>	<b>14,14</b>	<b>44,39</b>	<b>406,56</b>	<b>0,08</b>		<b>110,20</b>	<b>0,57</b>	<b>266,08</b>	<b>317,19</b>	<b>35,31</b>	<b>1,07</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Свежий сок сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Моло пития, припущенное с овощами ; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
<b>Итого</b>		<b>18,88</b>	<b>24,86</b>	<b>75,91</b>	<b>603,92</b>	<b>0,30</b>		<b>763,78</b>	<b>0,34</b>	<b>75,94</b>	<b>291,08</b>	<b>125,08</b>	<b>5,01</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДЭП  Носенко Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Пример блюда, измененное блюдо	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,98	140	23,61	11,88	13,44	259,14	0,07		105,50		233,15	295,26	31,70	1,00	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безглютеновой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>23,66</b>	<b>13,07</b>	<b>36,15</b>	<b>360,89</b>	<b>0,07</b>		<b>105,50</b>	<b>0,48</b>	<b>234,98</b>	<b>295,28</b>	<b>31,84</b>	<b>1,05</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Молоко птицы, придушенное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безглютеновой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>18,32</b>	<b>23,59</b>	<b>76,11</b>	<b>591,09</b>	<b>0,31</b>		<b>741,77</b>	<b>0,82</b>	<b>88,82</b>	<b>299,79</b>	<b>133,06</b>	<b>5,48</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДиТ ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Овсянка из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>2,12</b>	<b>3,66</b>	<b>106,40</b>	<b>491,52</b>	<b>0,02</b>	<b>4,05</b>		<b>1,43</b>	<b>18,83</b>	<b>14,96</b>	<b>8,97</b>	<b>3,00</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Свекольник (без сметаны); 67,11	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,40	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безшпатель); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
<b>Итого</b>		<b>6,78</b>	<b>15,31</b>	<b>97,68</b>	<b>558,34</b>	<b>0,12</b>	<b>23,13</b>	<b>932,30</b>	<b>6,55</b>	<b>78,79</b>	<b>110,85</b>	<b>56,34</b>	<b>2,57</b>	<b>182,29</b>

Наименование блюда: Исполнитель: И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиц



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к.кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>1,55</b>	<b>4,11</b>	<b>106,15</b>	<b>486,87</b>	<b>0,03</b>	<b>0,05</b>	<b>5,50</b>	<b>0,44</b>	<b>22,80</b>	<b>13,06</b>	<b>10,90</b>	<b>2,62</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Сметанник (без сметаны) ; 67,12	250	2,48	4,29	17,95	120,61	0,08	19,32	206,89	1,96	47,73	74,45	34,95	1,81	
Молочные изделия варенные с растительным маслом (безшротен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
<b>Итого</b>		<b>7,26</b>	<b>16,38</b>	<b>103,93</b>	<b>594,95</b>	<b>0,13</b>	<b>27,01</b>	<b>973,79</b>	<b>6,15</b>	<b>88,71</b>	<b>125,74</b>	<b>63,37</b>	<b>2,93</b>	<b>188,01</b>

Начальник ЦДП  Исенова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Пример пищи, или ее составные блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,28</b>	<b>18,22</b>	<b>54,08</b>	<b>433,24</b>	<b>0,08</b>		<b>10,99</b>	<b>2,45</b>	<b>32,85</b>	<b>165,36</b>	<b>35,25</b>	<b>3,53</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Свекольник (без сметаны, сахара и томат-пасты); 67,26	200	1,82	3,48	11,95	86,55	0,06		162,06		31,66	51,57	23,71	1,19	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03		60,00		10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>7,48</b>	<b>11,64</b>	<b>63,85</b>	<b>384,50</b>	<b>0,28</b>		<b>228,31</b>	<b>2,50</b>	<b>70,48</b>	<b>297,56</b>	<b>121,50</b>	<b>7,04</b>	<b>101,13</b>

№ заявки ОДП *И.П. Круглый* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически ли- ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,28	18,22	54,08	433,24	0,08		10,99	2,45	32,85	165,36	35,25	3,53	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Свежий салат (без сметаны, сахара и томат-пасты); 67,26	200	1,82	3,48	11,95	86,55	0,06		162,06		31,66	51,57	23,71	1,19	
Мясо птицы (филе индейки), приготовленное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03		60,00		10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		7,12	12,61	62,00	384,42	0,25		222,81	3,07	54,81	285,49	111,81	4,64	182,29

Начальник ОДП *Иванова Н.А.* Иванова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Молоко птицам отаарное (фале индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>16,16</b>	<b>16,87</b>	<b>68,07</b>	<b>493,62</b>	<b>0,17</b>	<b>4,00</b>	<b>5,49</b>	<b>2,08</b>	<b>33,62</b>	<b>186,73</b>	<b>37,34</b>	<b>4,67</b>	
<b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Свекольник (без сметаны, сахара и томат-пасты); 67,26	200	1,82	3,48	11,95	86,55	0,06		162,06		31,66	51,57	23,71	1,19	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
<b>Итого</b>		<b>34,21</b>	<b>25,19</b>	<b>92,17</b>	<b>690,94</b>	<b>0,56</b>		<b>737,43</b>	<b>3,10</b>	<b>85,56</b>	<b>354,47</b>	<b>143,52</b>	<b>6,88</b>	<b>182,29</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Зантрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,59</b>	<b>20,00</b>	<b>64,66</b>	<b>492,87</b>	<b>0,09</b>		<b>10,99</b>	<b>2,33</b>	<b>34,33</b>	<b>171,99</b>	<b>37,53</b>	<b>3,59</b>	<b>97,90</b>

Начальник ОДЦП  Поляков И.А.



