

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр детского и
диетического питания» ГО г.Уфа

Республики Башкортостан



 _____ И. П. Крутикий

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для организаций отдыха детей и их оздоровления, организованных на базе
образовательных учреждений ГО г. Уфа

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)

Рацион: Пришкольный лагерь

День: понедельник

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ реч.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
79,01	Колбаски (сосиски) вареные	80	9,84	18,04	1,64	221,4									
175,36	Каша гречневая	164	4,23	4	19,07	129				0,31	10,2		66,75		
27,01	Сыр (порцезым)	10	2,63	2,66		35				0,04	100		5,5		
285,05	Чай с лимонном и сахаром	207			9,98	39,9				0,01	3,1		0,84		
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130				0,75	10		7		
Итого за Завтрак			20,70	25,20	58,19	555,30	0,00	0,00	0,00	1,11	123,30	0,00	80,09	0,00	
Обед															
25,05	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	15	79,8	0,42	8,4	15,6	12	0,54	
53,05	ШИ из свежей капусты со сметаной	280	2,15	5,76	9,6	99,76				1,93	45,28		21,22		
445,12	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	90	10,78	10,75	12,12	188,95				1,3	5,76		2,88		
211,05	Макаронные изделия отварные	155	6,34	4,52	37,08	214,48				0,84	15,59		8,66		
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	23,14	89,9					0,3				
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66				0,51	8,70		12,6		
Итого за Обед			25,17	21,84	114,52	751,50	0,04	15,00	79,80	5,45	90,03	15,60	61,56	0,54	
Итого за день			45,87	47,04	172,71	1306,80	0,04	15,00	79,80	6,56	213,33	15,60	141,65	0,54	

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Пришкольный лагерь

День: вторник

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
470,72	Каша пшеничная молочная	155	6,44	7,17	32,13	219,45				0,16	100,6		41,37	
7,24	Яйцо отварное	54	6,86	6,21	0,39	84,78				0,32	29,7		6,48	
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4		3	0,02
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	36,4								
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,1	78					119		14	
Итого за Завтрак			19,78	24,23	73,54	591,74	0,14	0,00	45,00	1,18	259,70	29,00	67,45	1,02
Обед														
503,07	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	0,02	4,2	1,8	0,08	10,2	18	8,4	0,3
129,14	Суп картофельный с горохом и грибами	270	8,67	4,97	37,9	230,96				2,46	43,17		40,36	
118,73	Рагу овощное с мясом птицы	170	12,06	14,72	13	233,12	0,13	24,55	592,24	3,04	39,99	142,91	38,29	1,64
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед			28,55	20,75	112,64	754,68	0,47	32,75	594,04	7,04	126,96	252,91	117,45	6,94
Итого за день			48,33	44,98	186,18	1346,42	0,61	32,75	639,04	8,22	386,66	281,91	184,90	7,96

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Пришкольный лагерь

День: среда

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ реч.	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																		
181,76	Каша овсяная "Геркулес" молочная	154	5,86	7,03	26,55	193,35					0,54	101,85		50				
27,01	Сыр (порезками)	10	2,63	2,96		35					0,04	100		5,5				
285,05	Чай с лимонком и сахаром	207			9,98	39,9					0,01	3,1		0,84				
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14				0,6	8	26	5,6	1			
38,01	Слобоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6					0,24	19,2		10,8				
	Итого за Завтрак		12,17	10,57	77,37	453,85	0,14	0,00	0,00	1,43	232,15	26,00	72,74	1,00				
Обед																		
25,05	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	15	79,8	0,42	8,4	15,6	12	0,54				
56,66	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,36	1,95	40,88	51,47	23,97	1,12				
524,19	Плов из говядины	180	17,31	20,32	48,22	446,31				4,58	23,68		54					
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1										
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14				0,6	8	26	5,6	1			
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16				0,68	11,6	52	16,8	1,2			
433,09	Пловша московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,1	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,1	0,79				
	Итого за Обед		32,75	31,17	168,11	1085,94	0,80	55,04	326,72	9,25	114,69	203,92	122,47	4,65				
	Итого за день		44,92	41,74	245,48	1539,79	0,94	55,04	326,72	10,68	346,84	229,92	195,21	5,65				

Примерное меню и пищевая ценность, приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Пришкольный лагерь

День: четверг

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ реч.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
227,96	Пудинг творожный со стухнутым молоком	150	24,06	11,54	26,89	311,83				1,34	259,89		35,78		
401	Место сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	39,4									
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130				0,75	10		7		
490,04	Печенье	27	2,3	3,05	18,82	111,78				0,35	11,07		4,05		
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого за Завтрак			31,44	22,54	103,34	751,11	0,02	4,00	45,00	2,74	297,36	17,00	54,83	2,82	
Обед															
2,21	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,96	5,21	12,13	104,32				2,36	57,37		19,1		
66,88	Суп-лапша	250	7,61	3,34	44,1	237,43				2,29	10,14		11,06		
502,56	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	7,32	11,1	5,32	151,21				1,16	3,36		2,8		
302,02	Каша гречневая	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,4	112,95	75,18	2,54	
294,28	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	14,69	60,3				0,06	5,1		2,7		
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого за Обед			28,17	24,71	136,10	867,20	0,46	0,00	18,75	7,49	106,97	190,95	133,04	4,74	
Итого за День			59,61	47,25	241,44	1638,31	0,48	4,00	63,75	10,23	404,33	207,95	187,87	7,56	

Примерное меню и пищевая ценность, приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Пришкольный лагерь

День: пятница
Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Применение наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
493,02	Каша молочная "Дружба"	155	4,89	6,73	26,45	186,51				0,14	102,15		29,46		
401	Мясо сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
27,01	Сыр (порцием)	10	2,53	2,66		35				0,04	100		5,5		
285,05	Чай с лимонком и сахаром	207			9,98	39,9				0,01	3,1		0,84		
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,1	78					119		14		
Итого за Завтрак															
			14,00	20,24	67,66	509,51	0,14	0,00	45,00	0,89	334,65	29,00	55,40	1,02	
Обед															
15,06	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	0,69	6,1	2,48	86,4	0,03	11,04	43,52	3,79	15,34	22,72	12,18	0,54	
54,06	Рассолыник с перловой крупой и сметаной	256	1,89	6,03	12,64	112,7				2,42	22,11		17,91		
87,06	Рыба, тушенная с овощами	90	11,61	8,3	1,96	129				2,99	21,5		25,18		
138,05	Картофельное пюре	150	3,79	3,7	24,14	145,29				0,16	43,83		32,94		
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	23,14	89,9					0,3				
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого за Обед															
			24,82	27,02	104,76	755,29	0,33	11,04	43,52	10,64	122,68	100,72	110,61	2,74	
Итого за день															
			38,82	47,26	172,42	1264,80	0,47	11,04	88,52	11,53	457,33	129,72	166,01	3,76	

Примерное меню и пищевая ценность, приготавливаемых блюд (лист 6)

Рацион: Пришкольный лагерь

День: понедельник
Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Примерное наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
79,01	Колбаски (сосиски) вареные	80	9,84	18,04	1,64	221,4										
211,05	Макаронные изделия отварные	155	6,34	4,52	37,08	214,49				0,84	15,59		8,66			
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02		
285,05	Чай с лимонком и сахаром	207			9,96	39,9				0,01	3,1		0,84			
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130				0,75	10		7			
Итого за Завтрак			20,26	30,31	76,33	671,89	0,00	0,00	45,00	1,70	31,09	3,00	16,50	0,02		
Обед																
503,07	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	0,02	4,2	1,8	0,06	10,2	18	8,4	0,3		
129,14	Суп картофельный с горохом и грибами	270	8,67	4,97	37,9	230,96				2,46	43,17		40,36			
502,56	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	7,32	11,1	5,32	151,21				1,16	3,36		2,6			
58,11	Рис отварной	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,5	0,27	11,41	82,5	27,35	0,6		
283,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	23,14	89,9					0,3					
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1		
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2		
Итого за Обед			27,12	21,19	147,53	883,54	0,36	4,20	24,30	5,23	88,04	178,50	101,11	3,10		
Итого за день			47,38	51,50	224,26	1555,43	0,36	4,20	69,30	6,93	119,13	181,50	117,61	3,12		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Пришкольный ланч

День: вторник

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
218,08	Омлет натуральный	150	15,76	17,02	2,82	227,67				1,79	121,71		20,16		
27,01	Сыр (поребрики)	10	2,63	2,66		35				0,04	100		5,5		
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	39,4									
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130				0,75	10		7		
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,1	78					119		14		
Итого за Завтрак			25,67	30,63	49,35	576,17	0,00	0,00	45,00	2,68	363,11	3,00	46,66	0,02	
Обед															
2,21	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,96	5,21	12,13	104,32				2,36	57,37		19,1		
66,09	Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22	128,89				1,39	18,88		24,27		
694,16	Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	200	12,59	15,23	24,66	285,65				3,06	25,23		40,21		
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95		0,3	20,1						
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2		10,8		
Итого за Обед			24,60	24,83	141,63	887,46	0,60	20,10	0,00	8,33	140,28	78,00	116,78	2,20	
Итого за день			50,27	55,46	190,88	1463,63	0,60	20,10	45,00	11,01	493,39	81,00	163,44	2,22	

Примерное меню и пищевая ценность, приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Пришкольный лагерь.

День: среда

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																		
181	Каша рисовая молочная	155	4,56	6,33	32,19	204,42	0,06	0,96	38,82	0,18	95,97	118,23	27,21	0,45				
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02				
285,05	Чай с лимоном и сахаром	207			9,98	39,9				0,01	3,1			0,84				
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1				
490,04	Печенье	27	2,3	3,05	18,82	111,78				0,35	11,07			4,05				
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8				
Итого за Завтрак			11,14	17,23	103,32	618,20	0,22	4,96	83,82	1,44	134,54	161,23	45,70	4,27				
Обед																		
503,07	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	0,02	4,2	1,8	0,06	10,2	18	8,4	0,3				
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,11	5,71	10,48	102,56				1,96	45,28		24,42					
502,81	Тертельки из говядины с томатным соусом	100	9,46	10,83	8	167,82				0,87	3,09		3,35					
211,05	Макаронные изделия отварные	155	6,34	4,52	37,08	214,49				0,84	15,59		8,66					
294,34	Напиток яблочно-лимонный	200	0,12	0,12	14,69	60,3				0,07	6,3		3,06					
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1				
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2				
433,09	Глюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,1	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,1	0,79				
Итого за Обед			31,33	27,05	155,52	989,48	0,42	4,27	32,37	6,10	122,19	154,85	80,39	3,29				
Итого за день			42,47	44,28	258,84	1607,69	0,64	9,23	116,19	7,54	256,73	316,08	126,09	7,56				

Примерное меню и пищевая ценность, приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Пришкольный лагерь

День: четверг
Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
227,96	Пудинг творожный со ступенчатым молоком	150	24,06	11,54	26,89	311,83				1,34	259,89		35,78			
27,01	Сыр (порезанный)	10	2,63	2,66		35				0,04	100		5,5			
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	39,4										
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1		
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2		10,8			
Итого за Завтрак																
			30,37	15,08	77,53	571,83	0,14	0,00	0,00	2,22	387,09	26,00	57,68	1,00		
Обед																
25,05	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	15	79,8	0,42	8,4	15,6	12	0,54		
53,05	Ци из свежей капусты со сметаной	260	2,15	5,76	9,6	99,76				1,93	45,28		21,22			
96,19	Гречиха	90	13,78	15,03	3,18	203,03				1,96	16,88		19,16			
302,02	Каша гречневая	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,4	112,95	75,18	2,54		
294,28	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	14,69	60,3				0,06	5,1		2,7			
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1		
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2		
Итого за Обед																
			27,87	25,97	91,61	711,43	0,50	15,00	98,55	5,99	106,66	206,55	152,68	5,28		
Итого за день																
			58,24	41,05	169,14	1283,26	0,64	15,00	98,55	8,21	493,75	232,55	210,36	6,28		

Примерное меню и пищевая ценность, приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: Пришкольный лагерь.

День: пятница
Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)													
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Завтрак																				
493,29	Каша молочная "Дружба"	160	4,9	10,34	26,42	218,96	0,1	1,01	62,48	0,19	103,35	125,61	29,46	0,66						
401	Место сливочное	10	0,06	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02						
285,05	Чай с лимонном и сахаром	207			9,96	39,9				0,01	3,1		0,84							
1,29	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2							
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,1	78					119		14							
Итого за Завтрак																				
			10,58	21,09	62,13	480,96	0,10	1,01	107,48	0,75	233,85	128,61	48,50	0,68						
Обед																				
15,06	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	0,69	8,1	2,48	86,4	0,03	11,04	43,52	3,79	15,34	22,72	12,18	0,54						
54,05	Рапсовый суп с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,7				2,42	22,11		17,91							
118,73	Рагу овощное с мясом птицы	170	12,06	14,72	13	233,12	0,13	24,55	592,24	3,04	39,99	142,91	38,29	1,64						
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	23,14	89,9					0,3									
1,29	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2							
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66				0,51	8,7		12,6							
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8						
Итого за Обед																				
			20,88	29,74	101,76	758,12	0,18	39,59	635,76	10,41	106,44	179,63	93,18	4,98						
Итого за день																				
			31,46	50,83	163,89	1239,08	0,28	40,60	743,24	11,16	340,29	308,24	141,68	5,66						
Итого за период																				
			467,37	471,39	2025,24	14245,20	5,06	206,96	2270,11	92,07	3611,78	1984,47	1634,82	50,31						
Итого за период																				
			46,74	47,14	202,52	1424,52	0,51	20,70	227,01	9,21	361,18	198,45	163,48	5,03						