

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша рисовая вязкая на молоке; 430,52	155	4,39	6,33	39,60	233,73	0,04		35,52		91,03	110,61	25,70	0,41	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Печенье; 490,04	27	2,30	3,05	18,82	111,78	0,03		19,44		11,07	23,49	4,05	0,27	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,32	12,74	116,10	642,41	0,26	4,00	78,90	0,20	229,20	242,14	51,09	4,87	
Обед														
Салат из свежих помидоров; 13,05	80	0,90	4,15	3,80	57,79	0,04	16,20	75,54	2,20	17,10	26,45	14,34	0,69	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07		213,10		45,28	50,38	21,22	0,77	
Филе грудки отварное (на суп); 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		31,77	31,55	116,18	871,53	0,46	16,20	369,74	2,20	104,96	242,30	70,45	4,62	217,82

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,72	155	6,44	7,17	32,13	219,46	0,19		39,47		100,60	153,68	41,37	1,13	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		19,78	24,23	73,54	591,74	0,55		224,87	0,70	259,70	286,36	67,45	3,60	
Обед														
Огурцы свежие ; 503,07	60	0,42	0,06	1,14	6,60	0,02	4,20	1,80	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Рагу овощное с мясом птицы (филе); 118,55	200	14,42	17,91	16,19	283,95	0,16		697,34		47,36	168,49	45,15	1,94	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		30,91	23,94	115,83	805,51	0,86	8,20	961,04	1,54	134,33	386,52	124,31	10,12	217,82

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом; 181,84	155	6,24	8,03	27,92	209,45	0,18		38,74		109,98	176,16	53,08	1,31	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,63	18,82	78,87	536,05	0,36		113,68	0,70	242,68	279,90	75,82	5,11	
Обед														
Помидоры свежие; 25,05	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	79,80	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,13	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		45,28	54,52	24,42	1,13	
Плов из говядины; 524,22	200	19,22	22,58	53,49	495,48	0,12		316,00		26,22	257,82	59,78	3,00	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Плошка московская; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Итого		33,27	34,02	163,78	1097,15	0,84	35,17	648,07	1,44	116,73	445,29	123,10	7,11	217,82

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/20 ед.; 227,63	160/20	34,39	12,93	28,38	373,58	0,09		69,07		310,73	389,01	43,53	0,86	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Печенье ; 490,04	27	2,30	3,05	18,82	111,78	0,03		19,44		11,07	23,49	4,05	0,27	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		41,77	23,93	104,83	812,86	0,46	4,00	133,51	0,30	348,20	462,00	62,58	5,20	
Обед														
Салат из белокочанной капусты с яблоками ; 2,21	100	1,96	5,21	12,13	104,32	0,04		4,45		57,37	34,90	19,10	1,26	
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Филе грудки отварное (на суп); 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	149,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,38	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		34,54	31,11	138,26	970,45	0,63		288,55	1,28	113,44	314,38	139,99	7,98	217,82

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.
07 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,02	155	4,89	6,73	26,45	186,51	0,10		39,98		102,15	124,11	29,46	0,65	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,40	20,29	70,41	522,51	0,28		108,92	0,78	335,65	217,90	56,10	2,04	
Обед														
Салат из свежих огурцов и помидоров ; 15,08	100	0,86	10,13	3,34	108,80	0,04		54,40		19,18	28,40	15,22	0,67	
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,55	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Филе грудки отварное (на суп) ; 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши) ; 13 512,02	100	12,90	9,00	2,17	141,33	0,14		458,30		23,56	138,84	27,96	0,61	
Картофельное пюре ; 138,05	150	3,79	3,70	24,14	145,29	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов ; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		52,77	36,18	106,15	874,76	0,73		811,10	1,28	130,21	461,93	123,43	5,82	217,82

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО:



АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 08.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Кисломолочный продукт фас.100 гр	1 шт
6	Апельсины	1 шт
7	Яблоки	1 шт
	Итого сумма	217-82

СОГЛАСОВАНО:



АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 09.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП

И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 12.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

СОГЛАСОВАНО:



АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 15.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Кисломолочный продукт фас.100 гр	1 шт
6	Апельсины	1 шт
7	Яблоки	1 шт
	Итого сумма	217-82

СОГЛАСОВАНО:



АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 16.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП



И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 17.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП



И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 22.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП



И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 23.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82