

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа
И.П. Круглый



Меню дополнительного питания
на 25 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Щи из свежей капусты	255	2,14	3,75	12,86	94,29	14,00
	Плов из мяса птицы	180	14,4	17,66	38,66	370,75	60,00
	Гуляш из мяса птицы	70	13,02	12,48	5,97	187,75	40,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Курник	75	8,92	9,2	21,31	203,31	35,00
	Сосиска в тесте	80	8,54	10,29	25,14	233,55	35,00
	Пицца с сосисками	75	8,08	8,5	21,21	193,35	36,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,6	40,00
	Ватрушка с творогом	75	4,82	2,3	78,78	231,4	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200			9,98	39,9	10,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,9	8,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,9	5,00
	Пюре детское Финник	85	0,4	0,09	11,9	51	46,00
	Напиток "Ноор"	500	0	0	54,2	211	62,00
	Напиток "Джампер"	330	0	0	47,1	185	77,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	27,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	29,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	47,25			189	50,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	3,7	5,5	35,35	205,5	16,00
	Печенье сахарное "Посольское"	50	4,5	6,6	32,6	208	17,00
	Печенье Сэндвич	42	2	3	17	103	21,00
	Печенье Затяжное	25	2,2	3,1	18,1	104	17,00
	Печенье Школьное шпаргалочка	50	4,5	6,6	32,6	208	20,00
	Печенье Земляничное	24	2,2	3,1	18,1	104	10,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,5	11	31,5	225	35,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,2	2,4	16,6	93,6	22,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,03	16,05	67,2	22,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6	11,8	104,6	30,00
	Соломка в ассортименте	40	3,5	5,6	31,6	204	24,00
	Вафли в ассортименте	20	1,4	5,8	11,6	104	13,00
	Продукт Йогуртный	110	2	0,8	31,2	148	36,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,5	0,6	21	280,5	40,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,2	10,00
	Кусочки Пастиленыш	40	3	0,2	65	285	32,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0	13,76	55,46	16,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00