

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи, *<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                   | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                       | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                    | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06  | 50                     | 4,00                 | 0,50         | 27,50         | 130,00                         | 0,17          |   |               |             | 10,00                     | 32,50         | 7,00         | 1,25        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,12</b>         | <b>15,77</b> | <b>86,68</b>  | <b>573,34</b>                  | <b>0,27</b>   |   | <b>67,64</b>  |             | <b>34,45</b>              | <b>86,61</b>  | <b>19,38</b> | <b>2,35</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                     | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                  | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                       | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10         | 77,00                          | 0,14          |   |               | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70        | 1,05        |               |
| Кефир; 583,45   | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20          | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,48</b>         | <b>18,36</b> | <b>106,89</b> | <b>670,00</b>                  | <b>0,58</b>   |   | <b>593,34</b> | <b>1,47</b> | <b>84,08</b>              | <b>341,88</b> | <b>97,57</b> | <b>3,78</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                 | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66          | 0,88        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                  | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,52</b>         | <b>15,57</b> | <b>75,68</b>  | <b>521,34</b>                  | <b>0,20</b>   |   | <b>67,64</b>  |             | <b>30,45</b>              | <b>73,61</b>  | <b>16,58</b>  | <b>1,85</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                   | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42         | 0,52        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50         | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                     | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,62</b>         | <b>17,00</b> | <b>113,91</b> | <b>686,10</b>                  | <b>0,57</b>   |   | <b>598,84</b> | <b>0,27</b> | <b>99,23</b>              | <b>344,23</b> | <b>104,67</b> | <b>5,93</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                   | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42         | 0,52        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |             | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50         | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                     | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |             | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |             |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,62</b>         | <b>17,00</b> | <b>113,91</b> | <b>686,10</b>                  | <b>0,57</b>   |             | <b>598,84</b> | <b>0,27</b> | <b>99,23</b>              | <b>344,23</b> | <b>104,67</b> | <b>5,93</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36         | 270,71                         | 0,13          |             | 48,92         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73         | 1,22        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,86</b>         | <b>12,46</b> | <b>58,54</b>  | <b>402,61</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>4,00</b> | <b>48,92</b>  | <b>0,20</b> | <b>44,52</b>              | <b>128,70</b> | <b>28,73</b>  | <b>4,05</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДДП  Искхомова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |              |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,21</b>         | <b>16,09</b> | <b>83,31</b>  | <b>559,47</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>82,64</b>  |             | <b>34,87</b>              | <b>83,76</b>  | <b>19,12</b>  | <b>2,06</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                              | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92         | 0,70        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20          | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,50</b>         | <b>18,57</b> | <b>101,58</b> | <b>655,12</b>                  | <b>0,56</b>   |   | <b>645,09</b> | <b>0,27</b> | <b>88,68</b>              | <b>368,95</b> | <b>103,98</b> | <b>3,60</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20          | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,71</b>         | <b>17,79</b> | <b>88,51</b>  | <b>594,17</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>82,64</b>  |             | <b>34,87</b>              | <b>83,76</b>  | <b>19,12</b> | <b>2,06</b> | <b>92,43</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20          | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,63</b>         | <b>19,27</b> | <b>101,58</b> | <b>653,91</b>                  | <b>0,54</b>   |   | <b>643,65</b> | <b>0,27</b> | <b>84,18</b>              | <b>340,79</b> | <b>97,56</b> | <b>3,51</b> | <b>104,05</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                 |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                 | 100                 | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                     | 185                 | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                  | 207                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>20,21</b>         | <b>16,09</b> | <b>83,31</b>  | <b>559,47</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>82,64</b>  |             | <b>34,87</b>              | <b>83,76</b>  | <b>19,12</b>  | <b>2,06</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                    |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                    | 255                 | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91         | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                | 90                  | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50         | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                     | 155                 | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                 |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                  | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Кеке; 583,45  | 28                  | 0,50                 | 1,70         | 5,20          | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>20,47</b>         | <b>19,76</b> | <b>121,60</b> | <b>741,71</b>                  | <b>0,59</b>   |   | <b>649,15</b> | <b>0,27</b> | <b>102,78</b>             | <b>356,14</b> | <b>108,16</b> | <b>6,06</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                    | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |             | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91         | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |             | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50         | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                     | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |             | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |             |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20          | 34,70                          |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,47</b>         | <b>19,76</b> | <b>121,60</b> | <b>741,71</b>                  | <b>0,59</b>   |             | <b>649,15</b> | <b>0,27</b> | <b>102,78</b>             | <b>356,14</b> | <b>108,16</b> | <b>6,06</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36         | 270,71                         | 0,13          |             | 48,92         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73         | 1,22        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,86</b>         | <b>12,46</b> | <b>58,54</b>  | <b>402,61</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>4,00</b> | <b>48,92</b>  | <b>0,20</b> | <b>44,52</b>              | <b>128,70</b> | <b>28,73</b>  | <b>4,05</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДЦП  Исламсаев Н.А.



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                              |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                         | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |             | 4,08          |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86          | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29          | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |             |               | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66          | 0,87        |               |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05                                    | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,14</b>         | <b>15,16</b> | <b>83,69</b> | <b>544,91</b>                  | <b>0,23</b>   | <b>4,00</b> | <b>4,22</b>   | <b>3,19</b> | <b>44,23</b>              | <b>162,42</b> | <b>29,56</b>  | <b>5,08</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                  | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97         | 83,68                          | 0,04          |             | 201,23        |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97         | 0,51        |               |
| Рыба отварная; 589,01  | 70                     | 13,69                | 0,77         |              | 61,99                          | 0,09          | 0,43        |               |             | 37,02                     |               | 47,51         | 0,71        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                          | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |             |               | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35         | 0,59        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |             |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                  | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10        | 77,00                          | 0,14          |             |               | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70         | 1,05        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,93</b>         | <b>11,28</b> | <b>97,43</b> | <b>589,94</b>                  | <b>0,70</b>   | <b>0,43</b> | <b>201,23</b> | <b>3,62</b> | <b>79,54</b>              | <b>200,24</b> | <b>109,13</b> | <b>3,86</b> | <b>101,13</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                      | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |             | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |             |               | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66          | 0,87        |              |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05                                 | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,33</b>         | <b>18,50</b> | <b>80,76</b> | <b>566,62</b>                  | <b>0,25</b>   |             | <b>11,13</b>  | <b>2,99</b> | <b>49,52</b>              | <b>188,72</b> | <b>34,14</b>  | <b>4,89</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07               | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46        | 104,60                         | 0,05          |             | 251,54        |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46         | 0,64        |              |
| Рыба отварная; 589,01   | 70                     | 13,69                | 0,77         |              | 61,99                          | 0,09          | 0,43        |               |             | 37,02                     |               | 47,51         | 0,71        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                       | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |             |               | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35         | 0,59        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |             |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,08</b>         | <b>12,19</b> | <b>92,12</b> | <b>573,86</b>                  | <b>0,65</b>   | <b>0,43</b> | <b>251,54</b> | <b>2,42</b> | <b>79,64</b>              | <b>199,15</b> | <b>109,12</b> | <b>3,59</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   | 4,08          |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,74</b>         | <b>13,92</b> | <b>55,76</b> | <b>392,11</b>                  | <b>0,02</b>   |   | <b>4,08</b>   | <b>0,48</b> | <b>12,25</b>              | <b>81,62</b>  | <b>8,22</b>  | <b>0,67</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Чай витаминизированный; 282,15  | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04                        | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Рис отварной с маслом; 58,11  | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03        | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18                                     | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,47</b>         | <b>17,54</b> | <b>93,19</b> | <b>590,05</b>                  | <b>0,43</b>   |   | <b>598,84</b> | <b>0,75</b> | <b>85,06</b>              | <b>282,50</b> | <b>87,31</b> | <b>4,17</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                              |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,72</b>         | <b>18,09</b> | <b>58,52</b> | <b>452,58</b>                  | <b>0,03</b>   |   | <b>5,49</b>   | <b>2,24</b> | <b>14,31</b>              | <b>109,90</b> | <b>10,92</b> | <b>0,86</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                        | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64        | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18                                     | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |              |
| Рис отварной с маслом; 58,11  | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03        | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,41</b>         | <b>18,38</b> | <b>81,68</b> | <b>550,43</b>                  | <b>0,17</b>   |   | <b>643,65</b> | <b>0,84</b> | <b>71,71</b>              | <b>282,32</b> | <b>80,97</b> | <b>1,91</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                   |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Макароны безбелковые ракушки с растительным маслом; 211,91 | 155                    | 0,20                 | 5,12         | 17,00        | 116,55                         |               |              |               |             | 4,42                      | 0,10         | 0,26         | 0,03        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |              |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                         | 50                     | 0,11                 | 2,39         | 25,29        | 123,22                         |               |              |               | 0,98        | 2,98                      | 0,04         | 0,27         | 0,04        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                                       | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>1,31</b>          | <b>7,71</b>  | <b>72,47</b> | <b>371,67</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,00</b>  |               | <b>1,18</b> | <b>21,70</b>              | <b>14,14</b> | <b>8,53</b>  | <b>2,90</b> |               |
| <b>Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Суп-поре картофельный вегетарианский ; 666,1               | 250                    | 1,79                 | 10,30        | 13,48        | 154,30                         | 0,10          | 15,50        | 602,10        | 4,59        | 15,10                     | 57,30        | 27,50        | 0,84        |               |
| Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55  | 175                    | 0,20                 | 5,12         | 17,00        | 116,55                         |               |              |               |             | 0,02                      | 0,10         |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                         | 50                     | 0,11                 | 2,39         | 25,29        | 123,22                         |               |              |               | 0,98        | 2,98                      | 0,04         | 0,27         | 0,04        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                            | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10        | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>2,54</b>          | <b>18,25</b> | <b>82,44</b> | <b>507,37</b>                  | <b>0,38</b>   | <b>15,50</b> | <b>607,60</b> | <b>5,57</b> | <b>35,70</b>              | <b>69,54</b> | <b>37,67</b> | <b>3,30</b> | <b>190,59</b> |

Н.С. Зальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,37 | 185                    | 4,10                 | 6,13         | 49,58         | 271,12                         |               |              |               |             | 5,15                      |               | 0,31         | 0,04        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                                    | 50                     | 0,11                 | 2,39         | 25,29         | 123,22                         |               |              |               | 0,98        | 2,98                      | 0,04          | 0,27         | 0,04        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>4,65</b>          | <b>8,96</b>  | <b>102,12</b> | <b>509,04</b>                  | <b>0,03</b>   |              | <b>5,50</b>   | <b>0,98</b> | <b>26,03</b>              | <b>12,14</b>  | <b>10,48</b> | <b>2,53</b> |               |
| <b>Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                                |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп-шоре картофельный вегетарианский ; 666,1                          | 250                    | 1,79                 | 10,30        | 13,48         | 154,30                         | 0,10          | 15,50        | 602,10        | 4,59        | 15,10                     | 57,30         | 27,50        | 0,84        |               |
| Рис припущенный (растительное масло) ; 610,02                         | 150                    | 3,73                 | 5,82         | 38,85         | 222,47                         | 0,04          |              |               | 2,54        | 9,72                      | 78,86         | 26,58        | 0,57        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                       | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                                    | 50                     | 0,11                 | 2,39         | 25,29         | 123,22                         |               |              |               | 0,98        | 2,98                      | 0,04          | 0,27         | 0,04        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,63</b>          | <b>18,71</b> | <b>107,22</b> | <b>630,49</b>                  | <b>0,41</b>   | <b>19,50</b> | <b>602,10</b> | <b>8,31</b> | <b>41,80</b>              | <b>150,20</b> | <b>62,35</b> | <b>4,25</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,88                                     | 30                       | 7,96                    | 8,98         |              | 112,61  | 0,02          |             | 4,08          |             | 6,74                         | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безлютен); 211,34        | 123                      | 2,73                    | 3,75         | 33,05        | 177,75  |               |             |               |             | 3,68                         |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18   | 30                       | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |             |               | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>10,77</b>            | <b>14,14</b> | <b>48,47</b> | <b>365,08</b>                                     | <b>0,02</b>   |             | <b>4,08</b>   | <b>0,57</b> | <b>12,35</b>                 | <b>81,63</b>  | <b>8,29</b>  | <b>0,64</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                              | 200                      | 1,41                    | 4,22         | 9,97         | 83,68   | 0,04          |             | 201,23        |             | 14,16                        | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты); 97,42 | 90                       | 11,92                   | 17,70        | 1,36         | 212,62  | 0,04          | 1,35        | 185,99        | 2,21        | 19,03                        | 130,06        | 16,46        | 1,03        |               |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                     | 155                      | 3,83                    | 5,54         | 39,96        | 224,77  | 0,04          |             |               | 2,42        | 10,21                        | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18   | 30                       | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |             |               | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>17,68</b>            | <b>29,31</b> | <b>83,98</b> | <b>670,59</b>                                     | <b>0,15</b>   | <b>1,35</b> | <b>392,72</b> | <b>5,20</b> | <b>62,93</b>                 | <b>270,93</b> | <b>67,89</b> | <b>4,57</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)     | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49        |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |             | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |             | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,75</b>         | <b>18,31</b> | <b>51,23</b> | <b>425,55</b>                  | <b>0,03</b>   |   | <b>5,49</b> | <b>2,33</b> | <b>14,41</b>              | <b>109,91</b> | <b>10,99</b> | <b>0,83</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                                  | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |             | 4,08          |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безпшени); 211,34        | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |             |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,77</b>         | <b>14,14</b> | <b>48,47</b> | <b>365,08</b>                  | <b>0,02</b>   |             | <b>4,08</b>   | <b>0,57</b> | <b>12,35</b>              | <b>81,63</b>  | <b>8,29</b>  | <b>0,64</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                           | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97         | 83,58                          | 0,04          |             | 201,23        |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42 | 90                     | 11,92                | 17,70        | 1,36         | 212,62                         | 0,04          | 1,35        | 185,99        | 2,21        | 19,03                     | 130,06        | 16,46        | 1,03        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                                   | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |             |               | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,68</b>         | <b>29,31</b> | <b>83,98</b> | <b>670,59</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>1,35</b> | <b>392,72</b> | <b>5,20</b> | <b>62,93</b>              | <b>270,93</b> | <b>67,89</b> | <b>4,57</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП *Исламов Н.А.* Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                |                           |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12  | 90                        | 10,78                   | 10,75        | 12,12        | 188,95  | 0,01          |             | 45,00         |             | 5,76                         | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05      | 155                       | 6,34                    | 4,52         | 37,08        | 214,49  | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                        | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                 | 15                        | 3,95                    | 3,99         |              | 52,50   |               | 0,11        | 35,70         | 0,06        | 150,00                       | 90,00         | 8,25         | 0,11        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>23,47</b>            | <b>19,56</b> | <b>63,00</b> | <b>521,94</b>                                     | <b>0,22</b>   | <b>0,11</b> | <b>103,20</b> | <b>0,06</b> | <b>180,05</b>                | <b>181,57</b> | <b>32,39</b> | <b>2,04</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                   |                           |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04    | 205                       | 1,54                    | 4,97         | 10,15        | 91,79   | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                        | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                        | 8,57                    | 6,77         | 3,61         | 110,24  | 0,07          |             | 364,26        |             | 35,96                        | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14         | 30,45        | 173,43  | 0,06          |             | 36,62         | 0,35        | 12,70                        | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>16,54</b>            | <b>16,62</b> | <b>75,28</b> | <b>516,26</b>                                     | <b>0,32</b>   |             | <b>612,96</b> | <b>0,35</b> | <b>93,52</b>                 | <b>287,13</b> | <b>85,44</b> | <b>5,64</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДЦП

Ислюмова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>        |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35        | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02      | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48        | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Масло сливочное; 401,08                           | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                               | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85                                     | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>20,71</b>         | <b>22,33</b> | <b>88,00</b> | <b>635,25</b>                  | <b>0,27</b>   |   | <b>124,00</b> | <b>0,08</b> | <b>53,99</b>              | <b>116,22</b> | <b>36,58</b> | <b>4,58</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>           |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05    | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64        | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02              | 25                     | 5,92                 | 5,08         | 0,29         | 70,12                          | 0,03          |   | 12,60         |             | 6,57                      | 51,56         | 6,36         | 0,44        |               |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18                 | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02           | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   | 36,62         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                               | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>22,37</b>         | <b>22,32</b> | <b>60,79</b> | <b>532,49</b>                  | <b>0,34</b>   |   | <b>670,37</b> | <b>0,35</b> | <b>86,04</b>              | <b>338,50</b> | <b>85,39</b> | <b>3,79</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДЦП *Ислюмова Н.А.* Ислюмова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                                  | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |             | 4,08          |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглутен); 211,34       | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |             |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,77</b>         | <b>14,14</b> | <b>48,47</b> | <b>365,08</b>                  | <b>0,02</b>   |             | <b>4,08</b>   | <b>0,57</b> | <b>12,35</b>              | <b>81,63</b>  | <b>8,29</b>  | <b>0,64</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                              |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                           | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97         | 83,68                          | 0,04          |             | 201,23        |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42 | 90                     | 11,92                | 17,70        | 1,36         | 212,62                         | 0,04          | 1,35        | 185,99        | 2,21        | 19,03                     | 130,06        | 16,46        | 1,03        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                                   | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |             |               | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,60</b>         | <b>27,90</b> | <b>68,56</b> | <b>595,87</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>1,35</b> | <b>392,72</b> | <b>4,63</b> | <b>61,00</b>              | <b>270,90</b> | <b>67,68</b> | <b>4,55</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДЦП  Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                          | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                      |                          |                         |       |        |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,88                         | 30                       | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61  | 0,02          |      | 4,08       |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                      | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40  | 0,09          |      |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66   | 0,87 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                      |                         |       | 9,98   | 39,90   |               |      | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00   | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| <b>Итого</b>   |                          | 16,14                   | 14,96 | 63,49  | 452,91  | 0,21          |      | 4,22       | 2,99 | 30,23                        | 148,42 | 21,56  | 2,28 |        |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                         |                          |                         |       |        |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                      | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68   | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97  | 0,51 |        |
| Рыба отварная ; 589,01   | 70                       | 13,69                   | 0,77  |        | 61,99   | 0,09          | 0,43 |            |      | 37,02                        |        | 47,51  | 0,71 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                      | 3,83                    | 5,54  | 39,96  | 224,77  | 0,04          |      |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35  | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                      |                         |       | 9,40   | 38,50   | 0,25          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00   | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00   | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                      | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80   | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| <b>Итого</b>   |                          | 24,17                   | 11,57 | 106,90 | 627,74  | 0,67          | 0,43 | 206,73     | 2,42 | 93,69                        | 199,34 | 115,53 | 5,88 | 190,59 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)     | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 0,71                 | 2,08         |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49        |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (беззлотен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |             | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |             | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,75</b>         | <b>18,31</b> | <b>51,23</b> | <b>425,55</b>                  | <b>0,03</b>   |   | <b>5,49</b> | <b>2,33</b> | <b>14,41</b>              | <b>109,91</b> | <b>10,99</b> | <b>0,83</b> | <b>92,43</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                            |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                                  | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |             | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безлютеи) ; 211,35        | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |             |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,75</b>         | <b>18,31</b> | <b>51,23</b> | <b>425,55</b>                  | <b>0,03</b>   |             | <b>5,49</b>   | <b>2,33</b> | <b>14,41</b>              | <b>109,91</b> | <b>10,99</b> | <b>0,83</b> |               |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07                            | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46        | 104,60                         | 0,05          |             | 251,54        |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46        | 0,64        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 97,42 | 45/45                  | 11,92                | 17,70        | 1,36         | 212,62                         | 0,04          | 1,35        | 185,99        | 2,21        | 19,03                     | 130,06        | 16,46        | 1,03        |               |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24                                   | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |             |               | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19   | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,60</b>         | <b>30,46</b> | <b>73,85</b> | <b>640,15</b>                  | <b>0,13</b>   | <b>1,35</b> | <b>437,53</b> | <b>5,42</b> | <b>49,27</b>              | <b>270,75</b> | <b>61,50</b> | <b>2,29</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,72</b>         | <b>18,09</b> | <b>58,52</b> | <b>452,58</b>                  | <b>0,03</b>   |   | <b>5,49</b>   | <b>2,24</b> | <b>14,31</b>              | <b>109,90</b> | <b>10,92</b> | <b>0,86</b> |               |
| <b>об д ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                        | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64        | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18                                     | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом; 58,11  | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03        | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,85</b>         | <b>18,82</b> | <b>98,95</b> | <b>625,23</b>                  | <b>0,20</b>   |   | <b>649,15</b> | <b>0,84</b> | <b>89,31</b>              | <b>294,42</b> | <b>90,87</b> | <b>4,33</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07                            | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46        | 104,60                         | 0,05          |             | 251,54        |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46        | 0,64        |              |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 97,42 | 90                     | 11,92                | 17,70        | 1,36         | 212,62                         | 0,04          | 1,35        | 185,99        | 2,21        | 19,03                     | 130,06        | 16,46        | 1,03        |              |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24                                   | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |             |               | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,59</b>         | <b>29,93</b> | <b>69,20</b> | <b>616,71</b>                  | <b>0,13</b>   | <b>1,35</b> | <b>437,53</b> | <b>5,20</b> | <b>48,88</b>              | <b>270,74</b> | <b>61,48</b> | <b>2,28</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.