

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                    | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78        | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,46</b>         | <b>12,04</b> | <b>73,57</b>  | <b>521,73</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>             | <b>338,56</b> | <b>47,98</b> | <b>4,43</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91                               | 200                    | 2,62                 | 2,52         | 17,60         | 103,73                         | 0,09          |             | 161,80        |             | 14,00                     | 50,84         | 19,35        | 0,80        |               |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                    | 90                     | 9,40                 | 10,38        | 7,74          | 162,42                         | 0,01          |             | 39,00         |             | 2,41                      | 5,26          | 2,59         | 0,12        |               |
| Картофельное пюре*; 138,4   | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |             | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                               | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |             |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,45</b>         | <b>17,68</b> | <b>112,68</b> | <b>689,37</b>                  | <b>0,50</b>   |             | <b>225,43</b> |             | <b>77,00</b>              | <b>214,60</b> | <b>72,41</b> | <b>3,94</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                    | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78        | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,46</b>         | <b>12,04</b> | <b>73,57</b>  | <b>521,73</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>             | <b>338,56</b> | <b>47,98</b> | <b>4,43</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91                               | 200                    | 2,62                 | 2,52         | 17,60         | 103,73                         | 0,09          |             | 161,80        |             | 14,00                     | 50,84         | 19,35        | 0,80        |               |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                    | 90                     | 9,40                 | 10,38        | 7,74          | 162,42                         | 0,01          |             | 39,00         |             | 2,41                      | 5,26          | 2,59         | 0,12        |               |
| Картофельное пюре*; 138,4   | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |             | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |               |
| Комлот из смеси сухофруктов; 293,03                               | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |             |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,45</b>         | <b>17,68</b> | <b>112,68</b> | <b>689,37</b>                  | <b>0,50</b>   |             | <b>225,43</b> |             | <b>77,00</b>              | <b>214,60</b> | <b>72,41</b> | <b>3,94</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                               | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |             | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                    | 90                     | 9,40                 | 10,38        | 7,74          | 162,42                         | 0,01          |             | 39,00         |             | 2,41                      | 5,26          | 2,59         | 0,12        |               |
| Картофельное пюре*; 138,4   | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |             | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                               | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |             |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,10</b>         | <b>18,31</b> | <b>117,58</b> | <b>716,53</b>                  | <b>0,53</b>   |             | <b>265,88</b> |             | <b>81,88</b>              | <b>227,31</b> | <b>77,33</b> | <b>4,15</b> |               |
| <b>полдник ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Дучмак с творогом; 511,01   | 100                    | 18,67                | 12,12        | 32,03         | 314,41                         | 0,08          | 0,34        | 48,44         | 3,73        | 123,99                    | 193,71        | 21,58        | 0,91        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,17</b>         | <b>12,57</b> | <b>69,47</b>  | <b>471,39</b>                  | <b>0,11</b>   | <b>0,34</b> | <b>54,08</b>  | <b>3,73</b> | <b>144,99</b>             | <b>207,35</b> | <b>32,32</b> | <b>3,43</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОддП *Исламов Н.А.* Исламов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прямое наименование блюда  | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                        |                     |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91                              | 200                 | 2,62                 | 2,52         | 17,60        | 103,73                         | 0,09          |             | 161,80        |             | 14,00                     | 50,84         | 19,35        | 0,80        |              |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                   | 90                  | 9,40                 | 10,38        | 7,74         | 162,42                         | 0,01          |             | 39,00         |             | 2,41                      | 5,26          | 2,59         | 0,12        |              |
| Картофельное пюре* ; 138,4                                       | 150                 | 3,79                 | 4,04         | 31,15        | 176,32                         | 0,16          |             | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                 |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>20,61</b>         | <b>17,54</b> | <b>96,77</b> | <b>626,37</b>                  | <b>0,48</b>   |             | <b>225,43</b> |             | <b>76,00</b>              | <b>211,35</b> | <b>71,71</b> | <b>3,81</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                              |                     |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Дучмак с творогом ; 510,02                                       | 75                  | 14,03                | 8,09         | 23,95        | 226,60                         | 0,06          | 0,26        | 51,18         | 1,33        | 93,79                     | 146,12        | 16,20        | 0,69        |              |
| Напиток лимонный ; 296   | 200                 | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>14,09</b>         | <b>8,10</b>  | <b>44,12</b> | <b>308,78</b>                  | <b>0,06</b>   | <b>0,26</b> | <b>51,32</b>  | <b>1,33</b> | <b>97,19</b>              | <b>147,66</b> | <b>17,04</b> | <b>0,79</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП  Ислямова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |   | 80,80         |   | 259,89                    | 305,06        | 35,78        | 0,85        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,30                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,46</b>         | <b>11,84</b> | <b>53,37</b>  | <b>429,73</b>                  | <b>0,19</b>   |   | <b>80,80</b>  |   | <b>266,19</b>             | <b>324,56</b> | <b>39,98</b> | <b>1,63</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |   | 202,25        |   | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |              |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                    | 9,46                 | 10,83        | 8,00          | 167,82                         | 0,01          |   | 52,00         |   | 3,09                      | 6,45          | 3,35         | 0,15        |              |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |   | 24,63         |   | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |              |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,76</b>         | <b>18,71</b> | <b>115,09</b> | <b>708,93</b>                  | <b>0,51</b>   |   | <b>278,88</b> |   | <b>81,56</b>              | <b>225,25</b> | <b>77,39</b> | <b>4,05</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                               |                          |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |               |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                            | 150                      | 24,06                   | 11,54        | 26,89         | 311,83  | 0,09          |   | 80,80         |             | 259,89                       | 305,06        | 35,78        | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                      |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                       | 3,20                    | 0,40         | 22,00         | 104,00  | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                         | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>27,26</b>            | <b>11,94</b> | <b>58,87</b>  | <b>455,73</b>                                     | <b>0,23</b>   |   | <b>80,80</b>  | <b>0,60</b> | <b>268,19</b>                | <b>331,06</b> | <b>41,38</b> | <b>1,88</b> |               |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                                  |                          |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |               |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09  | 250                      | 3,27                    | 3,15         | 22,50         | 130,89  | 0,12          |   | 202,25        |             | 18,88                        | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                      | 9,46                    | 10,83        | 8,00          | 167,82  | 0,01          |   | 52,00         |             | 3,09                         | 6,45          | 3,35         | 0,15        |               |
| Картофельное пюре*;<br>138,4  | 150                      | 3,79                    | 4,04         | 31,15         | 176,32  | 0,16          |   | 24,63         |             | 44,59                        | 96,75         | 32,97        | 1,21        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03  | 200                      | 0,44                    | 0,09         | 23,14         | 89,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80   | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>22,20</b>            | <b>19,15</b> | <b>132,36</b> | <b>783,73</b>                                     | <b>0,54</b>   |   | <b>284,38</b> |             | <b>99,16</b>                 | <b>237,35</b> | <b>87,29</b> | <b>6,47</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |             | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                    | 9,46                 | 10,83        | 8,00          | 167,82                         | 0,01          |             | 52,00         |             | 3,09                      | 6,45          | 3,35         | 0,15        |               |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |             | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,20</b>         | <b>19,15</b> | <b>132,36</b> | <b>783,73</b>                  | <b>0,54</b>   |             | <b>284,38</b> |             | <b>99,16</b>              | <b>237,35</b> | <b>87,29</b> | <b>6,47</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Дучмак с творогом; 511,01                                       | 100                    | 18,67                | 12,12        | 32,03         | 314,41                         | 0,08          | 0,34        | 48,44         | 3,73        | 123,99                    | 193,71        | 21,58        | 0,91        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,73</b>         | <b>12,13</b> | <b>52,20</b>  | <b>396,59</b>                  | <b>0,08</b>   | <b>0,34</b> | <b>48,58</b>  | <b>3,73</b> | <b>127,39</b>             | <b>195,25</b> | <b>22,42</b> | <b>1,01</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                      | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |   | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78        | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20          | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,76</b>         | <b>13,64</b> | <b>64,07</b>  | <b>490,43</b>                  | <b>0,23</b>   |   | <b>80,80</b>  | <b>0,60</b> | <b>268,19</b>             | <b>331,06</b> | <b>41,38</b> | <b>1,88</b> | <b>92,43</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                      |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                                 | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |   | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                      | 100                    | 9,46                 | 10,83        | 8,00          | 167,82                         | 0,01          |   | 52,00         |             | 3,09                      | 6,45          | 3,35         | 0,15        |               |
| Картофельное пюре*; 138,4   | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |   | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                                 | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,20</b>         | <b>19,15</b> | <b>132,36</b> | <b>783,73</b>                  | <b>0,54</b>   |   | <b>284,38</b> |             | <b>99,16</b>              | <b>237,35</b> | <b>87,29</b> | <b>6,47</b> | <b>104,05</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                            |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                       | 35                     | 9,34                 | 10,54        |               | 132,20                         | 0,02          |              | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01  | 134                    | 3,08                 | 4,44         | 26,34         | 157,65                         | 0,05          |              | 12,24         |             | 10,00                     | 40,52         | 11,28        | 1,02        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,82</b>         | <b>15,48</b> | <b>73,02</b>  | <b>499,75</b>                  | <b>0,19</b>   | <b>4,00</b>  | <b>17,03</b>  | <b>0,34</b> | <b>38,11</b>              | <b>169,82</b> | <b>32,70</b> | <b>5,29</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями; 66,91                               | 200                    | 2,62                 | 2,52         | 17,60         | 103,73                         | 0,09          |              | 161,80        |             | 14,00                     | 50,84         | 19,35        | 0,80        |               |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25                    | 90                     | 9,40                 | 10,38        | 7,74          | 162,42                         | 0,01          |              | 39,00         |             | 2,41                      | 5,26          | 2,59         | 0,12        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12                  | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91         | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                              | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,30                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |              |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>20,67</b>         | <b>19,89</b> | <b>119,71</b> | <b>734,29</b>                  | <b>0,52</b>   | <b>25,66</b> | <b>210,15</b> | <b>2,46</b> | <b>73,88</b>              | <b>204,47</b> | <b>79,51</b> | <b>6,39</b> | <b>101,13</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>  |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37  | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5                  | 3,55                 | 5,51         | 30,39         | 185,33                         | 0,06          |              | 14,12         | 2,50        | 11,50                     | 46,75         | 13,02        | 1,18        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,30                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,10</b>         | <b>18,33</b> | <b>74,14</b>  | <b>529,55</b>                  | <b>0,22</b>   |              | <b>25,11</b>  | <b>2,50</b> | <b>43,83</b>              | <b>188,15</b> | <b>37,66</b> | <b>5,16</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>   |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09   | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |              | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |              |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                                    | 100                    | 9,46                 | 10,83        | 8,00          | 167,82                         | 0,01          |              | 52,00         |             | 3,09                      | 6,45          | 3,35         | 0,15        |              |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12                                  | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91         | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |              |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03   | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,54</b>         | <b>20,48</b> | <b>104,85</b> | <b>679,05</b>                  | <b>0,50</b>   | <b>25,66</b> | <b>258,10</b> | <b>2,46</b> | <b>60,84</b>              | <b>203,02</b> | <b>74,59</b> | <b>4,08</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97             | 150                    | 24,33                | 12,73        | 18,99        | 291,94                         | 0,08          |             | 110,20        |             | 263,85                    | 317,16        | 35,10        | 1,02        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,41</b>         | <b>14,14</b> | <b>44,39</b> | <b>406,56</b>                  | <b>0,08</b>   |             | <b>110,20</b> | <b>0,57</b> | <b>266,08</b>             | <b>317,19</b> | <b>35,31</b> | <b>1,07</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28                              | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |             | 161,80        |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70                     | 9,28                 | 13,77        | 1,06         | 165,40                         | 0,03          | 1,05        | 144,66        | 1,72        | 14,80                     | 101,18        | 12,80        | 0,80        |               |
| Картофельное пюре*; 138,4  | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15        | 176,32                         | 0,16          |             | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |               |
| Комлот из смеси сухофруктов; 293,03  | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14        | 89,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,77</b>         | <b>21,84</b> | <b>89,03</b> | <b>611,14</b>                  | <b>0,27</b>   | <b>1,05</b> | <b>331,09</b> | <b>2,29</b> | <b>75,20</b>              | <b>241,84</b> | <b>64,12</b> | <b>2,74</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>и, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                     |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97             | 150                       | 24,33                | 12,73        | 18,99        | 291,94                         | 0,08          |              | 110,20        |             | 263,85                    | 317,16        | 35,10        | 1,02        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                       |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17  | 25                        | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |              |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>24,38</b>         | <b>13,92</b> | <b>41,70</b> | <b>393,69</b>                  | <b>0,08</b>   |              | <b>110,20</b> | <b>0,48</b> | <b>265,68</b>             | <b>317,18</b> | <b>35,24</b> | <b>1,07</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>  |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29                               | 250                       | 2,42                 | 3,01         | 21,61        | 123,73                         | 0,10          | 16,50        |               |             | 16,98                     |               | 22,67        | 0,85        |              |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70                        | 9,28                 | 13,77        | 1,06         | 165,40                         | 0,03          | 1,05         | 144,66        | 1,72        | 14,80                     | 101,18        | 12,80        | 0,80        |              |
| Картофельное пюре*; 138,4  | 150                       | 3,79                 | 4,04         | 31,15        | 176,32                         | 0,16          |              | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |              |
| Комлот из смеси сухофруктов; 293,03  | 200                       | 0,44                 | 0,09         | 23,14        | 89,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17  | 25                        | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,35                          |               |              |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>15,98</b>         | <b>22,10</b> | <b>89,69</b> | <b>617,20</b>                  | <b>0,29</b>   | <b>17,55</b> | <b>169,29</b> | <b>2,20</b> | <b>78,20</b>              | <b>197,95</b> | <b>68,58</b> | <b>2,91</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

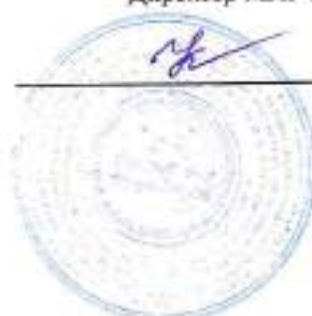
| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>          |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175                    |                      | 5,00         |              | 44,35                          |               |              |               | 2,20        |                           | 0,10          |              |             |               |
| Чай с сахаром; 283                                | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>1,09</b>          | <b>7,14</b>  | <b>50,25</b> | <b>275,01</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,00</b>  |               | <b>3,19</b> | <b>16,62</b>              | <b>14,14</b>  | <b>8,23</b>  | <b>2,86</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28     | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |              | 161,80        |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12  | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91        | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03               | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14        | 89,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>5,72</b>          | <b>10,81</b> | <b>99,65</b> | <b>514,10</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>25,66</b> | <b>171,15</b> | <b>3,25</b> | <b>57,67</b>              | <b>130,54</b> | <b>58,44</b> | <b>4,40</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества<br>(мг) |              |              |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--|---------------|--------------|-------------|-------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У             |  | В1            | С            | А<br>(мкг)  | Е           | Са                           | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>               |                          |                         |              |               |  |               |              |             |             |                              |              |              |             |               |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47 | 175                      |                         | 5,00         |               | 44,35  |               |              |             | 2,20        |                              | 0,10         |              |             |               |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                     | 207                      |                         |              | 9,98          | 39,90  |               |              | 0,14        |             | 3,10                         | 1,54         | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                   | 50                       | 0,11                    | 2,39         | 25,29         | 123,22   |               |              |             | 0,98        | 2,98                         | 0,04         | 0,27         | 0,04        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                      | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00  | 0,02          | 4,00         |             | 0,20        | 14,00                        | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>1,11</b>             | <b>7,59</b>  | <b>55,47</b>  | <b>300,07</b>                                  | <b>0,02</b>   | <b>4,00</b>  | <b>0,14</b> | <b>3,38</b> | <b>20,08</b>                 | <b>15,68</b> | <b>9,11</b>  | <b>2,91</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                  |                          |                         |              |               |  |               |              |             |             |                              |              |              |             |               |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безплотен); 66,29    | 250                      | 2,42                    | 3,01         | 21,61         | 123,73   | 0,10          | 16,50        |             |             | 16,98                        |              | 22,67        | 0,85        |               |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,13  | 180                      | 3,08                    | 6,91         | 25,09         | 175,14   | 0,18          | 30,78        |             |             | 28,27                        |              | 36,17        | 1,49        |               |
| Комлот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                  | 200                      | 0,44                    | 0,09         | 23,14         | 89,90  |               |              |             |             | 0,30                         |              |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                   | 50                       | 0,11                    | 2,39         | 25,29         | 123,22   |               |              |             | 0,98        | 2,98                         | 0,04         | 0,27         | 0,04        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,30  | 0,03          |              | 5,50        |             | 17,60                        | 12,10        | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>6,49</b>             | <b>12,84</b> | <b>112,40</b> | <b>586,79</b>                                  | <b>0,31</b>   | <b>47,28</b> | <b>5,50</b> | <b>0,98</b> | <b>66,13</b>                 | <b>12,14</b> | <b>69,01</b> | <b>4,83</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                                  | 35                     | 9,34                 | 10,54        |              | 132,20                         | 0,02          |              | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01             | 134                    | 3,08                 | 4,44         | 26,34        | 157,65                         | 0,05          |              | 12,24         |             | 10,00                     | 40,52         | 11,28        | 1,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19   | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,95</b>         | <b>17,36</b> | <b>63,68</b> | <b>462,81</b>                  | <b>0,10</b>   |              | <b>22,53</b>  | <b>0,93</b> | <b>37,73</b>              | <b>148,46</b> | <b>30,63</b> | <b>4,16</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглутен); 66,24                              | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |              | 161,80        |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42 | 70                     | 9,28                 | 13,77        | 1,06         | 165,40                         | 0,03          | 1,05         | 144,66        | 1,72        | 14,80                     | 101,18        | 12,80        | 0,80        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12                             | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91        | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                                 | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19   | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,56</b>         | <b>24,14</b> | <b>73,26</b> | <b>563,60</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>26,71</b> | <b>310,31</b> | <b>4,97</b> | <b>54,57</b>              | <b>219,62</b> | <b>61,34</b> | <b>2,75</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37  | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5                  | 3,55                 | 5,51         | 30,39        | 185,33                         | 0,06          |              | 14,12         | 2,50        | 11,50                     | 46,75         | 13,02        | 1,18        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,34</b>         | <b>19,00</b> | <b>45,81</b> | <b>411,57</b>                  | <b>0,09</b>   |              | <b>19,61</b>  | <b>3,07</b> | <b>21,86</b>              | <b>156,58</b> | <b>23,77</b> | <b>1,98</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>                                |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29                                    | 250                    | 2,42                 | 3,01         | 21,61        | 123,73                         | 0,10          | 16,50        |               |             | 16,98                     |               | 22,67        | 0,85        |              |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42       | 90                     | 11,92                | 17,70        | 1,36         | 212,62                         | 0,04          | 1,35         | 185,99        | 2,21        | 19,03                     | 130,06        | 16,46        | 1,03        |              |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12                                   | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91        | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |              |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                                       | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,43</b>         | <b>28,02</b> | <b>72,26</b> | <b>606,31</b>                  | <b>0,29</b>   | <b>43,51</b> | <b>189,84</b> | <b>5,24</b> | <b>61,81</b>              | <b>204,61</b> | <b>69,51</b> | <b>3,14</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>               |                          |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |              |             |               |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                     | 150                      | 26,11                   | 11,40        | 14,34        | 269,01  | 0,09          |   | 82,69         |   | 229,39                       | 301,81        | 33,49        | 0,92        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                                     | 200                      |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 5,50          |   | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>28,95</b>            | <b>12,14</b> | <b>45,41</b> | <b>409,81</b>                                     | <b>0,24</b>   |   | <b>88,19</b>  |   | <b>255,69</b>                | <b>352,91</b> | <b>55,99</b> | <b>4,24</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                  |                          |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |              |             |               |
| Суп с макаронными<br>изделиями; 66,91                   | 200                      | 2,62                    | 2,52         | 17,60        | 103,73  | 0,09          |   | 161,80        |   | 14,00                        | 50,84         | 19,35        | 0,80        |               |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом;<br>502,25     | 90                       | 9,40                    | 10,38        | 7,74         | 162,42  | 0,01          |   | 39,00         |   | 2,41                         | 5,26          | 2,59         | 0,12        |               |
| Каша пшениная вязкая<br>с маслом; 470,13                | 155                      | 4,35                    | 4,86         | 25,00        | 161,30  | 0,16          |   | 23,63         |   | 13,17                        | 88,88         | 31,24        | 1,04        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах);<br>293,05       | 200                      | 0,44                    | 0,09         | 12,96        | 48,80   |               |   |               |   |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,30   | 0,12          |   |               |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>19,21</b>            | <b>18,15</b> | <b>77,10</b> | <b>542,25</b>                                     | <b>0,38</b>   |   | <b>224,43</b> |   | <b>38,28</b>                 | <b>183,98</b> | <b>65,78</b> | <b>2,86</b> | <b>190,59</b> |

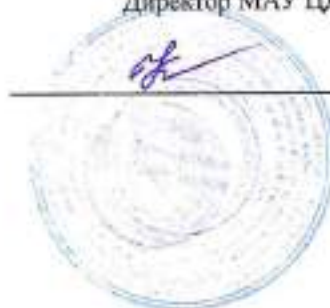
Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Круглий



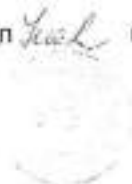
Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>     |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный (б/сах); 227,95               | 150                    | 26,11                | 11,40        | 14,34        | 269,01                         | 0,09          |   | 82,69         |             | 229,39                    | 301,81        | 33,49        | 0,92        |               |
| Масло сливочное; 401,08                        | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                            | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                   |                        | <b>28,57</b>         | <b>17,50</b> | <b>28,24</b> | <b>387,89</b>                  | <b>0,21</b>   |   | <b>118,69</b> | <b>0,08</b> | <b>240,01</b>             | <b>343,21</b> | <b>46,09</b> | <b>1,84</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>        |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50        | 130,89                         | 0,12          |   | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02          | 25                     | 5,92                 | 5,08         | 0,29         | 70,12                          | 0,03          |   | 12,60         |             | 6,57                      | 51,56         | 6,36         | 0,44        |               |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81  | 100                    | 9,46                 | 10,83        | 8,00         | 167,82                         | 0,01          |   | 52,00         |             | 3,09                      | 6,45          | 3,35         | 0,15        |               |
| Каша пшеничная вязкая с маслом; 470,13         | 155                    | 4,35                 | 4,86         | 25,00        | 161,30                         | 0,16          |   | 23,63         |             | 13,17                     | 88,88         | 31,24        | 1,04        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05    | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                   |                        | <b>25,84</b>         | <b>24,31</b> | <b>82,55</b> | <b>644,93</b>                  | <b>0,44</b>   |   | <b>290,48</b> |             | <b>50,41</b>              | <b>249,44</b> | <b>77,82</b> | <b>3,54</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>в. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                            |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,78                                  | 35                        | 9,34                 | 10,54        |              | 132,20                         | 0,02          |              | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01             | 134                       | 3,08                 | 4,44         | 26,34        | 157,65                         | 0,05          |              | 12,24         |             | 10,00                     | 40,52         | 11,28        | 1,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19   | 40                        | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>12,95</b>         | <b>17,36</b> | <b>63,68</b> | <b>462,81</b>                  | <b>0,10</b>   |              | <b>22,53</b>  | <b>0,93</b> | <b>37,73</b>              | <b>148,46</b> | <b>30,63</b> | <b>4,16</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                               |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28                              | 200                       | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |              | 161,80        |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70                        | 9,28                 | 13,77        | 1,06         | 165,40                         | 0,03          | 1,05         | 144,66        | 1,72        | 14,80                     | 101,18        | 12,80        | 0,80        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12                             | 150                       | 2,57                 | 5,81         | 20,91        | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05                                 | 200                       | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19   | 40                        | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>14,56</b>         | <b>24,14</b> | <b>73,26</b> | <b>563,60</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>26,71</b> | <b>310,31</b> | <b>4,97</b> | <b>54,57</b>              | <b>219,62</b> | <b>61,34</b> | <b>2,75</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДДП  Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлай



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                      | 35                     | 9,34                 | 10,54        |               | 132,20                         | 0,02          |              | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134                    | 3,08                 | 4,44         | 26,34         | 157,65                         | 0,05          |              | 12,24         |             | 10,00                     | 40,52         | 11,28        | 1,02        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,82</b>         | <b>15,48</b> | <b>73,02</b>  | <b>499,75</b>                  | <b>0,19</b>   | <b>4,00</b>  | <b>17,03</b>  | <b>0,34</b> | <b>38,11</b>              | <b>169,82</b> | <b>32,70</b> | <b>5,29</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями; 66,91                              | 200                    | 2,62                 | 2,52         | 17,60         | 103,73                         | 0,09          |              | 161,80        |             | 14,00                     | 50,84         | 19,35        | 0,80        |               |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25                   | 90                     | 9,40                 | 10,38        | 7,74          | 162,42                         | 0,01          |              | 39,00         |             | 2,41                      | 5,26          | 2,59         | 0,12        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12                 | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91         | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,27</b>         | <b>19,84</b> | <b>116,96</b> | <b>721,29</b>                  | <b>0,50</b>   | <b>25,66</b> | <b>210,15</b> | <b>2,46</b> | <b>72,88</b>              | <b>201,22</b> | <b>78,81</b> | <b>6,26</b> | <b>190,59</b> |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)     | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак: СВО 12-18 (строгое)</b>        |                        |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49        |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24  | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |             | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |              |
| Чай (б/сах); 282,08                        | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31          | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |             |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>14,60</b>         | <b>19,33</b> | <b>57,33</b> | <b>461,47</b>                  | <b>0,07</b>   |   | <b>5,49</b> | <b>2,42</b> | <b>20,58</b>              | <b>190,93</b> | <b>38,10</b> | <b>1,40</b> | <b>92,43</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                                  | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 548                | 155                    | 3,55                 | 5,51         | 34,18        | 200,50                         | 0,06          |              | 14,12         | 2,50        | 11,62                     | 46,75         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,78</b>         | <b>19,44</b> | <b>66,87</b> | <b>501,54</b>                  | <b>0,12</b>   |              | <b>25,11</b>  | <b>3,07</b> | <b>39,58</b>              | <b>168,68</b> | <b>33,67</b> | <b>4,41</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29                              | 250                    | 2,42                 | 3,01         | 21,61        | 123,73                         | 0,10          | 16,50        |               |             | 16,98                     |               | 22,67        | 0,85        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42 | 45/45                  | 11,92                | 17,70        | 1,36         | 212,62                         | 0,04          | 1,35         | 185,99        | 2,21        | 19,03                     | 130,06        | 16,46        | 1,03        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12                             | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91        | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                                 | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,43</b>         | <b>28,02</b> | <b>72,26</b> | <b>606,31</b>                  | <b>0,29</b>   | <b>43,51</b> | <b>189,84</b> | <b>5,24</b> | <b>61,81</b>              | <b>204,61</b> | <b>69,51</b> | <b>3,14</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутиев

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97             | 150                    | 24,33                | 12,73        | 18,99         | 291,94                         | 0,08          |              | 110,20        |             | 263,85                    | 317,16        | 35,10        | 1,02        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17  | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73         | 61,85                          |               |              |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,38</b>         | <b>13,92</b> | <b>41,70</b>  | <b>393,69</b>                  | <b>0,08</b>   |              | <b>110,20</b> | <b>0,48</b> | <b>265,68</b>             | <b>317,18</b> | <b>35,24</b> | <b>1,07</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>                        |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29                               | 250                    | 2,42                 | 3,01         | 21,61         | 123,73                         | 0,10          | 16,50        |               |             | 16,98                     |               | 22,67        | 0,85        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70                     | 9,28                 | 13,77        | 1,06          | 165,40                         | 0,03          | 1,05         | 144,66        | 1,72        | 14,80                     | 101,18        | 12,80        | 0,80        |               |
| Картофельное пюре*; 138,4  | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |              | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97        | 1,21        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03  | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17  | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73         | 61,85                          |               |              |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>16,42</b>         | <b>22,54</b> | <b>106,96</b> | <b>692,00</b>                  | <b>0,32</b>   | <b>17,55</b> | <b>174,79</b> | <b>2,20</b> | <b>95,80</b>              | <b>210,05</b> | <b>78,48</b> | <b>5,33</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.