

Меню дополнительного питания
на "20" ноября 2024 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Кал. | Цена |
|---|---|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| | Салат из свежей капусты с яблоками | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 5,10 | 11,70 | 99,00 | 30,00 |
| | Щи из свежей капусты | 255 | 2,14 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | 15,00 |
| | Плов из мяса птицы | 180 | 14,4 | 17,66 | 38,66 | 370,8 | 60,00 |
| | Гуляш из мяса птицы | 70 | 13 | 12,48 | 5,97 | 187,8 | 40,00 |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,7 | 15,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 20,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 40,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром лимоном | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 12,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 5,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 30,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 50,00 |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 35,00 |
| | Напиток "Ноор" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 60,00 |
| | Напиток "Джампер" | 330 | 0,00 | 0,00 | 47,10 | 185,00 | 80,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 50,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 35,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная" | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 15,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское 50 гр | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 15,00 |
| | Печенье Сэндвич | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 20,00 |
| | Печенье Земляничное | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Затяжное | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 15,00 |
| | Печенье Школьное шпиргалочка | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 20,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 20,00 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 40,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 25,00 |
| | Продукт Йогуртный | 110 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | 35,00 |
| | Кекс в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | 15,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
| | Кусочки Пастиленьш | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 30,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 30,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 20,00 |