

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 28 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Вид, г	Безе	Мед	Углеводы	Жиры	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Ворщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130/20	24,06	11,54	26,89	311,83	70,00
	Блиночки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	45,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Пшеница с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-бениш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки московские	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Душман с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Васрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шпинатка пышная	75	5,87	5,36	35,14	212,33	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10/7			10,19	42,28	12,00
	Чай пакетированный	200			9,80	39,40	10,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	10,00
	Сок фруктовый 0,2 л ассорти	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малиновый ассорти	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" ассорти	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финикс	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Джампур"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
	Напиток "Поор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Балончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Ситник"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье "Шокольная шоколадка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
	Печенье Запеченое	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Песочное" 50 г	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Соус томатный ассорти	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Печенье "Сдобная вафельная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые вафельки с ягодами	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" ассорти	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Кекс ассорти	33,5	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Зефир вафельный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли ассорти	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастелишаш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастилишаш Ассорти "Пастилишка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДЦП

Исмаилов Н.А.