

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 19,22 | 23,32 | 49,60 | 490,45 | 0,22 | | | 0,28 | 143,93 | 294,02 | 32,36 | 6,56 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,45 | 17,68 | 12,68 | 689,37 | 0,50 | | | | 77,00 | 214,60 | 72,41 | 3,94 | 101,13 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре* ; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,61 | 17,54 | 96,77 | 626,37 | 0,48 | | | | 76,00 | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Душмак с творогом ; 510,02 | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | | | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 14,09 | 8,10 | 44,12 | 308,78 | 0,06 | | | 1,33 | 97,19 | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре* ; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов ; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,45 | 17,68 | 112,68 | 689,37 | 0,50 | | | | 77,00 | 214,60 | 72,41 | 3,94 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Дучмак с творогом ; 511,01 | 100 | 18,67 | 12,12 | 32,03 | 314,41 | 0,08 | | | 3,73 | 123,99 | 193,71 | 21,58 | 0,91 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,17 | 12,57 | 69,47 | 471,39 | 0,11 | | | 3,73 | 144,99 | 207,35 | 32,32 | 3,43 | 190,59 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 19,22 | 23,32 | 49,60 | 490,45 | 0,22 | | | 0,28 | 143,93 | 294,02 | 32,36 | 6,56 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,45 | 17,68 | 112,68 | 689,37 | 0,50 | | | | 77,00 | 214,60 | 72,41 | 3,94 | 190,59 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,22 | 23,12 | 29,40 | 398,45 | 0,20 | | | 0,08 | 129,93 | 280,02 | 24,36 | 3,76 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,76 | 18,71 | 115,09 | 708,93 | 0,51 | | | | 81,56 | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кеко; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 19,52 | 24,92 | 40,10 | 459,15 | 0,24 | | | 0,68 | 131,93 | 286,52 | 25,76 | 4,01 | 92,43 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 22,20 | 19,15 | 32,36 | 783,73 | 0,54 | | | | 99,16 | 237,35 | 87,29 | 6,47 | 104,05 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре* ; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 22,20 | 19,15 | 32,36 | 783,73 | 0,54 | | | | 99,16 | 237,35 | 87,29 | 6,47 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Лучмак с творогом; 511,01 | 100 | 18,67 | 12,12 | 32,03 | 314,41 | 0,08 | | | 3,73 | 123,99 | 193,71 | 21,58 | 0,91 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 18,73 | 12,13 | 52,20 | 396,59 | 0,08 | | | 3,73 | 127,39 | 195,25 | 22,42 | 1,01 | 196,31 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прим. пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 19,02 | 23,22 | 34,90 | 424,45 | 0,24 | | | 0,68 | 131,93 | 286,52 | 25,76 | 4,01 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 22,20 | 19,15 | 132,36 | 783,73 | 0,54 | | | | 99,16 | 237,35 | 87,29 | 6,47 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламов Н.А.* Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|-------|--------|--|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78 | 35 | 9,34 | 10,54 | | 132,20 | 0,02 | | | 0,14 | 7,81 | 95,80 | 9,22 | 0,69 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 5,82 | 15,48 | 73,02 | 499,75 | 0,19 | | | 0,34 | 38,11 | 169,82 | 32,70 | 5,29 | 90,31 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблово; 38,85 | 100 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 20,67 | 19,89 | 119,71 | 734,29 | 0,52 | | | 2,46 | 73,88 | 204,47 | 79,51 | 6,39 | 101,13 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,10 | 18,33 | 74,14 | 529,55 | 0,22 | | | 2,50 | 43,83 | 188,15 | 37,66 | 5,16 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,54 | 20,48 | 104,85 | 679,05 | 0,50 | | | 2,46 | 60,84 | 203,02 | 74,59 | 4,08 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,90 | 24,23 | 28,32 | 395,17 | 0,10 | | | 0,65 | 125,86 | 260,55 | 20,37 | 3,03 | 90,31 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | | | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,77 | 21,84 | 89,03 | 611,14 | 0,27 | | | 2,29 | 75,20 | 241,84 | 64,12 | 2,74 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 15,87 | 24,01 | 25,63 | 382,30 | 0,10 | | | 0,56 | 125,46 | 260,54 | 20,30 | 3,03 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | | | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 15,98 | 22,10 | 89,69 | 617,20 | 0,29 | | | 2,20 | 78,20 | 197,95 | 68,58 | 2,91 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,09 | 7,14 | 50,25 | 275,01 | 0,02 | | | 3,19 | 16,62 | 14,14 | 8,23 | 2,86 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 5,72 | 10,81 | 99,65 | 514,10 | 0,26 | | | 3,25 | 57,67 | 130,54 | 58,44 | 4,40 | 190,59 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 267 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,11 | 7,59 | 55,47 | 300,07 | 0,02 | | | 3,38 | 20,08 | 15,68 | 9,11 | 2,91 | |
| Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,13 | 180 | 3,08 | 6,91 | 25,09 | 175,14 | 0,18 | | | | 28,27 | | 36,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 6,49 | 12,84 | 112,40 | 586,79 | 0,31 | | | 0,98 | 66,13 | 12,14 | 69,01 | 4,83 | 196,31 |

Начальник ОДЦП *Исмаева Н.А.* Исмаева Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78 | 35 | 9,34 | 10,54 | | 132,20 | 0,02 | | | 0,14 | 7,81 | 95,80 | 9,22 | 0,69 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,95 | 17,36 | 63,68 | 462,81 | 0,10 | | | 0,93 | 37,73 | 148,46 | 30,63 | 4,16 | 90,31 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | | | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 14,56 | 24,14 | 73,26 | 563,60 | 0,26 | | | 4,97 | 54,57 | 219,62 | 61,34 | 2,75 | 101,13 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,34 | 19,00 | 45,81 | 411,57 | 0,09 | | | 3,07 | 21,86 | 156,58 | 23,77 | 1,98 | 81,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | | | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 22,55 | 21,75 | 33,89 | 420,97 | 0,25 | | | 0,06 | 298,01 | 399,22 | 50,91 | 6,39 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,13 | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | | | 13,17 | 88,88 | 31,24 | 1,04 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,21 | 18,15 | 77,10 | 542,25 | 0,38 | | | | 38,28 | 183,98 | 65,78 | 2,86 | 190,59 |

Начальник ОДП Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,22 | 23,12 | 16,72 | 346,55 | 0,22 | | | 0,08 | 132,33 | 299,52 | 32,76 | 3,88 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом , 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Каша пшениная вязкая с маслом ; 470,13 | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | | | 13,17 | 88,88 | 31,24 | 1,04 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,84 | 24,31 | 82,55 | 644,93 | 0,44 | | | | 50,41 | 249,44 | 77,82 | 3,54 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78 | 35 | 9,34 | 10,54 | | 132,20 | 0,02 | | | 0,14 | 7,81 | 95,80 | 9,22 | 0,69 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,95 | 17,36 | 63,68 | 462,81 | 0,10 | | | 0,93 | 37,73 | 148,46 | 30,63 | 4,16 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | | | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 14,56 | 24,14 | 73,26 | 563,60 | 0,26 | | | 4,97 | 54,57 | 219,62 | 61,34 | 2,75 | 190,59 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78 | 35 | 9,34 | 10,54 | | 132,20 | 0,02 | | | 0,14 | 7,81 | 95,80 | 9,22 | 0,69 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,82 | 15,48 | 73,02 | 499,75 | 0,19 | | | 0,34 | 38,11 | 169,82 | 32,70 | 5,29 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 10,27 | 19,84 | 116,96 | 721,29 | 0,50 | | | 2,46 | 72,88 | 201,22 | 78,81 | 6,26 | 190,59 |

Начальник СДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 14,60 | 19,33 | 57,33 | 461,47 | 0,07 | | | 2,42 | 20,58 | 190,93 | 38,10 | 1,40 | 92,43 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 548 | 155 | 3,55 | 5,51 | 34,18 | 200,50 | 0,06 | | | 2,50 | 11,62 | 46,75 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,78 | 19,44 | 66,87 | 501,54 | 0,12 | | | 3,07 | 39,58 | 168,68 | 33,67 | 4,41 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42 | 45/45 | 11,92 | 17,70 | 1,36 | 212,62 | 0,04 | | | 2,21 | 19,03 | 130,06 | 16,46 | 1,03 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 17,43 | 28,02 | 72,26 | 606,31 | 0,29 | | | 5,24 | 61,81 | 204,61 | 69,51 | 3,14 | 196,31 |

Начальник ОДДФ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 15,87 | 24,01 | 25,63 | 382,30 | 0,10 | | | 0,56 | 125,46 | 260,54 | 20,30 | 3,03 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | | | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 16,42 | 22,54 | 106,96 | 692,00 | 0,32 | | | 2,20 | 95,80 | 210,05 | 78,48 | 5,33 | 196,31 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 2,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 97,42 | 90 | 11,92 | 17,70 | 1,36 | 212,62 | 0,04 | | | 2,21 | 19,03 | 130,06 | 16,46 | 1,03 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 17,43 | 28,02 | 72,26 | 606,31 | 0,29 | | | 5,24 | 61,81 | 204,61 | 69,51 | 3,14 | 93,10 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.