

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, включенные в блюдо	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сахарным вкусом ; 227,96	150	24,08	11,32	26,89	311,83	0,09				239,89	305,00	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,93	
Хлеб пшеничный обдвоенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,48	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	280,19	338,50	47,98	4,43	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	200	1,07	4,95	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Булочки из мяки пшени с томатным соусом ; 501,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Крем фруктовый вишневый с маком ; 302	150	4,77	4,86	21,48	144,55	0,16				11,64	113,23	75,18	2,55	
Паштет мясной ; 296	200	0,26	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обдвоенный витаминизированный для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанозлаковый для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	30,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 36,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	1,42	
Итого		23,51	23,83	109,69	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	101,13

Начальник ОД  Ишанова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ПГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьный меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукт (наименование блюда)	Масса порции (гр)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, школьники 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сливочным маслом ; 227,96	100	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				299,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обдвоенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,90	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,09	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,46	11,62	73,57	521,73	0,21			0,20	280,19	338,56	47,98	4,43	
Обед ОБЗ, школьники 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,98	41,79	19,27	0,90	
Витаминизированный мясной бульон в томатном соусе ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Хлеб гречишный белый с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Пюре картофельное ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,60	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обдвоенный витаминизированный для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	18,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржаносеяночный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,45	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,51	23,83	109,69	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	190,59

Начальник ОБЗ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО с.Уфа

И.П. Крутик

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОБЗ, девочки 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,95	5,29	62,20	0,04				33,58	41,39	19,27	0,90	
Блишки из теста пшеничного с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,37	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				13,64	113,25	75,18	2,35	
Пюре из картофеля ; 296	200	0,06	0,81	20,17	82,18					3,40	3,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогранный высшего сорта для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанозыбковый для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,20	13,80	66,00	0,12				8,70	36,00	12,60	0,90	
Джем ; 38,45	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,05				17,60	12,10	6,90	2,42	
Итого		23,51	23,82	109,69	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	
ужин ОБЗ, девочки 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Вареники ; 453,53	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай фруктозный ; 282,15	200			9,40	38,90	0,25								
Сок фруктовый ; 86,92	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,40	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,63	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,57	190,59

Начальник ОД  Исаева И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Кругов

Шестидневное меню для формирования питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Пример меню, выполняющее баланс	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерго- Техничес- кая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (режимельская планка)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Винегрет из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	6030	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая ячмем с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,29	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный облепиховый кашеванный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,90	19,50	4,20	0,73	
Хлеб ржанозлаковый для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,61	23,32	70,48	616,82	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	78,02
Полдник (режимельская планка)														
Волокно; 453,35	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		10,77	11,33	38,26	297,63	0,12				31,55	106,53	19,87	1,20	45,00

Начальник ОД  Искенда Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамини (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) З-СОН														
Пунит творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	34,04	1,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,30					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для легкого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	1,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОН														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для легкого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для легкого питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	89,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

Начальник ОБДП Мосина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа

И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся

28 ноября 2024 г.

Примечание, коммерческие бренды	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергия - ккал на 100г (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Пудинг творожный со сушеным мяском ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,99				259,89	105,06	35,78	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,52	17,42	53,47	482,61	0,19			0,08	268,11	326,96	39,98	1,65	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,32	
Викон из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,63	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	104,05

Начальник СДП И.И. Журавская



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутной

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 января 2024 г.

Продукты, выделенные в блюде	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, учащиеся 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сливочным маслом; 127,96	150	24,06	11,32	26,69	311,83	0,09				259,89	301,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,10			0,03	
Хлеб пшеничный облепиховый выделенный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	
Обед ОБЗ, учащиеся 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Ветчина из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая выделенная; 202	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Пюре картофельное; 296	200	0,06	0,01	20,13	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облепиховый выделенный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	65,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	196,31

Начальник ОДЦП Яценко Е.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутный

Штатные меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, выпечка, полуфабрикаты	Масса порции (гр.)	Пищевое вещество (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
хлеб ОВЗ, калорий 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Булочка с изюмом и картофель до сметаны ; 56,12	255	1,96	4,96	10,30	94,66	0,06				40,88	31,47	23,97	1,12	
Пирожки из теста пшеничного с тыквенным супом ; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	3,55	
Паштет мясной ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,54	0,10	
Хлеб пшеничный обойденый выпеченный для дальнего питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для дальнего питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	32,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	
выпечка ОВЗ, калорий 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вле-белаш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,43	19,87	1,17	
Пш выпеченный ; 242,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый ; 86,02	300	1,00	0,20	26,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	196,31

Начальник ОД Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутько

Школьные меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, наименование бренда	Масса продукта (г)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (без молока) 7-11 лет														
Молоко стерилизованное (флаги в упаковке); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,05				8,63	105,80	10,56	0,78	
Хлеб суфле сдобный без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	137,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,58	39,90					0,30			0,03	
Хлеб сдобный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	38	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок (фруктовый); 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,19	17,02	53,02	519,07	0,22			0,20	38,73	187,82	34,02	3,58	98,31
Обед (без молока) 7-11 лет														
Борщ в вакуумной упаковке (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,93	7,84	67,54	0,04			1,94	29,18	38,74	18,82	0,89	
Молоко в упаковке (флаги в упаковке), ультрапастеризованное с сахаром; 233,59	90	0,05	1,40	0,24	13,90	0,05				10,78	122,04	12,71	0,39	
Хлеб ржаносырный без молока с растительным маслом (биск); 175,18	155	4,73	0,73	21,41	160,65	0,18			2,50	10,44	111,85	75,18	2,34	
Пюре картофельное; 256	200	0,04	0,03	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,18	
Хлеб ржаносырный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаносырный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	64,00	0,12				8,70	30,90	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,37	74,80	0,05				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,50	12,01	87,25	542,87	0,48			4,04	86,10	344,77	134,25	8,49	101,13

Начальник ОДП, Кузнецов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крушев

Школа № 106 для организации питания обучающихся

28 ноября 2024 г.

Продукты, наименование бренда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (МЕ)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 12-18 лет														
Молоко стеном. обезжиренное (флакон 1л); 108,37	40	0,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Крем-сметана без молока с растительным маслом (б/м); 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,28	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,10	18,33	74,14	529,55	0,22			2,50	43,83	188,15	37,66	3,16	81,36
Обед (безмолочное) 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,50	14,42	0,05			1,90	36,48	48,42	23,52	1,11	
Молоко стеном. (флакон 1л); протушенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				4,58	94,78	9,88	0,69	
Крем-сметана без молока с растительным маслом (б/м); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	100,43	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,84	12,55	99,15	556,76	0,48			4,43	91,20	327,19	136,12	8,51	95,10

Начальник ОБУ  Железняк Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и мяки); 228,97	150	24,33	12,73	18,99	291,94	0,08				263,85	317,16	35,10	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		24,41	14,14	44,39	406,56	0,08			0,57	266,08	317,19	35,31	1,07	90,31
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,03	11,73	62,53	381,55	0,23			0,57	61,33	278,65	108,21	4,46	101,13

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (г.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97	150	24,33	12,73	18,99	291,94	0,08				263,85	317,16	35,10	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		24,38	13,92	41,70	393,69	0,08			0,48	265,68	317,18	35,24	1,07	81,36
Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,84	12,11	54,69	355,67	0,24			0,48	62,93	259,52	109,17	4,41	93,10

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 233	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,12	3,66	106,40	491,52	0,02			1,43	18,83	14,96	8,97	3,00	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безбелк) ; 211,87	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	15,21	91,14	529,33	0,09			6,52	69,79	90,03	47,21	2,01	190,59

Начальник ОДП

Иванова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Овсянка из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		1,55	4,11	106,15	486,87	0,03			0,44	22,80	13,06	10,90	2,62	
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безшотен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Итого		6,55	16,26	95,78	558,76	0,10			6,12	77,46	99,71	51,94	2,23	196,31

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Н.П. Крутний

Школа № 28 для подготовки лиц для обучения


28 ноября 2024 г.

Продукты питания, выполняющие функцию	Масса порции (г/р)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгие 7-11)														
Молоко обезжиренное (доля сливок); 108,37	40	10,71	1,06		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Хлеб кукурузный белый без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,60	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	209													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,31	18,37	59,03	459,69	0,11			0,57	37,96	162,43	31,99	4,24	90,31
Обед (строгие 7-11 лет)														
Борщ с капустой и картофелем (без смесей); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Молоко пастер. (фильтр), проточное с овсянкой; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,38	122,04	12,71	0,89	
Хлеб гречишный белый без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси суперфруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,69	12,96	49,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,18	12,90	75,16	440,21	0,26			4,61	69,93	284,76	116,82	6,36	101,13

Начальник ОД Исаяева Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09				229,39	301,81	33,49	0,92	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,51	11,70	28,14	335,01	0,21				238,09	340,81	46,09	1,82	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	200/5	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,49	23,54	84,59	629,48	0,35				79,00	208,97	119,47	6,88	190,59

Начальник ОВДП  Исполнитель ИА


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09				229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,57	17,50	28,24	387,89	0,21			0,08	240,01	343,21	46,09	1,84	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	26,39	62,53	572,64	0,36			1,97	77,17	259,13	121,45	5,15	196,31

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,31	18,37	59,03	458,69	0,11			0,57	37,96	162,45	31,93	4,24	

Начальник ОДДП


Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.


28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		7,16	12,90	75,16	440,21	0,26			4,61	69,93	284,76	116,82	6,76	190,59

Начальник ОДП

Исмаилов И.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сох фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,19	17,02	73,02	519,07	0,20			0,20	38,73	183,82	34,02	5,38	

Начальник ОДДи  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом. (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,30	12,11	102,30	566,87	0,52			4,64	88,55	354,52	137,05	8,77	190,59

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,38	20С													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,76	19,74	65,03	496,83	0,12			2,50	39,47	168,68	33,67	4,41	92,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Крутий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 548	155	3,55	5,51	34,18	200,50	0,06			2,50	11,62	46,75	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		14,35	19,53	54,25	450,18	0,09			3,29	22,37	156,59	23,79	2,00	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57	40/40	0,04	1,30	0,23	12,86	0,03				9,50	108,41	11,28	0,79	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,51	14,17	81,74	479,49	0,27			5,22	76,34	280,82	120,11	6,89	196,31

Начальник ОДЦП  Молочкова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97	150	24,33	12,73	18,99	291,94	0,08				263,85	317,16	35,10	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		24,38	13,92	41,70	393,69	0,08			0,48	265,68	317,18	35,24	1,07	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,28	12,55	71,96	430,47	0,27			0,48	80,53	271,62	119,07	6,83	196,31

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57	80	0,04	1,30	0,23	12,86	0,03				9,50	108,41	11,28	0,79	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,62	13,11	46,86	332,45	0,24			5,00	58,35	268,71	110,19	4,46	93,10

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 28 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Вид, г	Безе	Мед	Углекисл	Уксус	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Ворщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130/20	24,06	11,54	26,89	311,83	70,00
	Блиночки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	45,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Пшеница с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-бениш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки московские	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Душман с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Васрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шпинатка пышная	75	5,87	5,36	35,14	212,33	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10/7			10,19	42,28	12,00
	Чай пакетированный	200			9,80	39,40	10,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	10,00
	Сок фруктовый 0,2 л ассорти	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малиновый ассорти	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" ассорти	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финикс	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Джампур"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
	Напиток "Поор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Балончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Ситник"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье "Шокольная шоколадка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
	Печенье Запеченое	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Песочное" 50 г	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Соус томатный ассорти	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Печенье "Сдобная вафельная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids ассорти	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые вафли с ягодами	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" ассорти	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Кекс ассорти	33,5	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Зефир вафельный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли ассорти	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастелишаш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастилишаш Ассорти "Пастилишка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДЦП

Исаева Н.А.