

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60									
Итого		0,48		11,80	52,60									

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Мандарины; 140,5	1шт	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Яблоко ; 38,01	1шт	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04				19,20	13,20	10,80	2,64	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,12	0,84	45,04	204,00	0,11			0,20	61,20	27,20	27,60	5,52	

Начальник ОДП *Исламова* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа




И.П. Круглый

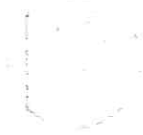
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Мандарины; 140,5	1шт	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

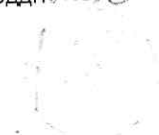
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Мандарины; 140,5	1шт	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Яблоко ; 38,01	1шт	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04				19,20	13,20	10,80	2,64	
Пастила; 583,49	1шт	0,48		11,80	52,60									
Итого		1,60	0,64	36,64	164,60	0,09				47,20	13,20	19,60	2,72	

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа




И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Яблоко ; 38,02	1шт	0,52	0,52	20,41	88,40	0,04				20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		0,52	0,52	20,41	88,40	0,04				20,80	14,30	11,70	2,86	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Мандарины; 140,5	1шт	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Яблоко ; 38,01	1шт	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04				19,20	13,20	10,80	2,64	
Пастила; 583,49	1шт	0,48		11,80	52,60									
Итого		1,60	0,64	36,64	164,60	0,09				47,20	13,20	19,60	2,72	

Начальник ОДП *Исламова* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пастила; 583,49	1шт	0,48		11,80	52,60									
Итого		0,48		11,80	52,60									

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,01	1шт	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04				19,20	13,20	10,80	2,64	
Пастила; 583,49	2шт	0,48		11,80	52,60									
Итого		2,44	0,68	62,64	278,80	0,06			0,20	33,20	27,20	18,80	5,44	

Начальник ОДЦП *Исламова* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Яблоко ; 38,02	1 шт	0,52	0,52	20,41	88,40	0,04				20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		0,52	0,52	20,41	88,40	0,04				20,80	14,30	11,70	2,86	

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

шк.3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Яблоко ; 38,01	2шт	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04				19,20	13,20	10,80	2,64	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60									
Итого		1,44	0,96	49,48	215,80	0,08				38,40	26,40	21,60	5,28	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.