

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Пример пищи, выпечено-кондитерские изделия | Масса порция, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птица, припущенное с овощами ; 108,91 | 60 | 9,56 | 11,94 | 3,83 | 160,94 | 0,06 | | | | 23,53 | 93,13 | 21,94 | 0,93 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,30 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 19,29 | 19,41 | 57,44 | 481,98 | 0,58 | | | | 158,57 | 210,68 | 105,29 | 3,99 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,14 | 21,67 | 108,97 | 719,75 | 0,54 | | | 5,80 | 99,91 | 303,63 | 84,71 | 4,78 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смены) | | | | | | | | | | | | | | |
| Площадка московская ; 433,09 | 75 | 6,46 | 5,00 | 43,72 | 245,49 | 0,10 | | | | 21,03 | 58,85 | 10,03 | 0,78 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 69,95 | 68,49 | 142,41 | 407,15 | 0,95 | | | | 2 382,14 | 58,85 | 287,81 | 2,77 | 71,09 |

Начальник ОШД Исхомова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦШП ГО г.Уфа

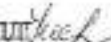
И.П. Круткий



Школьное меню для организации питания обучающихся

24 января 2025 г.

| Продукт питания, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,74 | 21,37 | 93,82 | 647,75 | 0,43 | | | 4,35 | 52,56 | 274,38 | 76,31 | 3,95 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пловши московская ; 433,09 | 75 | 6,46 | 5,00 | 43,72 | 245,49 | 0,10 | | | | 21,03 | 58,85 | 10,03 | 0,78 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 69,95 | 68,49 | 142,99 | 408,55 | 0,70 | | | | 2 382,44 | 58,85 | 287,81 | 2,80 | 45,00 |

Начальник ОДТ  Исмамова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Кружкий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порция, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая вещность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91 | 60 | 9,56 | 11,94 | 3,83 | 160,94 | 0,06 | | | | 23,53 | 93,13 | 21,94 | 0,93 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 19,29 | 19,41 | 57,44 | 481,98 | 0,58 | | | | 158,57 | 210,68 | 105,29 | 3,99 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,14 | 21,67 | 108,97 | 719,75 | 0,54 | | | 5,80 | 59,91 | 303,63 | 84,71 | 4,78 | 164,43 |

Начальник ОДЦ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с микрокристаллическими клетчатками ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,74 | 21,37 | 93,82 | 647,75 | 0,43 | | | 4,35 | 52,56 | 274,38 | 76,31 | 3,95 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,09 | 75 | 6,46 | 5,00 | 43,72 | 245,49 | 0,10 | | | | 21,03 | 58,85 | 10,03 | 0,78 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 69,95 | 68,49 | 142,41 | 407,15 | 0,95 | | | | 2 382,14 | 58,85 | 287,81 | 2,77 | 164,43 |

Начальник ОДЦ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23 | 70 | 10,81 | 12,73 | 2,56 | 167,65 | 0,06 | | | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,49 | 21,18 | 60,47 | 518,40 | 0,61 | | | | 153,86 | 234,51 | 117,13 | 4,42 | 81,36 |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,90 | 100,44 | 741,91 | 0,45 | | | | 56,30 | 304,89 | 83,36 | 4,20 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Приним пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,90 | 100,44 | 741,91 | 0,45 | | | | 56,30 | 304,89 | 83,36 | 4,20 | |
| полдник СВО 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,11 | 100 | 8,63 | 6,68 | 58,35 | 327,74 | 0,13 | | | | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 72,12 | 70,17 | 157,04 | 489,40 | 0,98 | | | | 390,86 | 78,71 | 291,32 | 3,05 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,90 | 100,44 | 741,91 | 0,45 | | | | 56,30 | 304,89 | 83,36 | 4,20 | |
| подник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,11 | 100 | 8,63 | 6,68 | 58,35 | 327,74 | 0,13 | | | | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 72,12 | 70,17 | 157,04 | 489,40 | 0,98 | | | | 390,86 | 78,71 | 291,32 | 3,05 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦШП ГО г.Уфа

И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23 | 70 | 10,81 | 12,73 | 2,56 | 167,65 | 0,06 | | | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,49 | 21,18 | 60,47 | 518,40 | 0,61 | | | | 153,86 | 234,51 | 117,13 | 4,42 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,90 | 100,44 | 741,91 | 0,45 | | | | 56,30 | 304,89 | 83,36 | 4,20 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23 | 70 | 10,81 | 12,73 | 2,56 | 167,65 | 0,06 | | | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,49 | 21,18 | 60,47 | 518,40 | 0,61 | | | | 153,86 | 234,51 | 117,13 | 4,42 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,90 | 100,44 | 741,91 | 0,45 | | | | 56,30 | 304,89 | 83,36 | 4,20 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23 | 70 | 10,81 | 12,73 | 2,56 | 167,65 | 0,06 | | | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,49 | 21,18 | 60,47 | 518,40 | 0,61 | | | | 153,86 | 234,51 | 117,13 | 4,42 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,90 | 80,44 | 741,91 | 0,45 | | | | 56,30 | 304,89 | 83,36 | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91 | 60 | 9,56 | 11,94 | 3,83 | 160,94 | 0,06 | | | | 23,53 | 93,13 | 21,94 | 0,93 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,13 | 18,91 | 68,41 | 512,69 | 0,60 | | | 2,50 | 57,57 | 236,58 | 111,22 | 6,64 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,74 | 21,37 | 93,82 | 647,75 | 0,43 | | | 4,35 | 52,56 | 274,38 | 76,31 | 3,95 | 79,73 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 | 70 | 10,81 | 12,73 | 2,56 | 167,65 | 0,06 | | | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,38 | 19,70 | 67,14 | 519,40 | 0,60 | | | 2,50 | 51,86 | 237,76 | 108,10 | 6,58 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,90 | 100,44 | 741,91 | 0,45 | | | | 56,30 | 304,89 | 83,36 | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91 | 60 | 9,56 | 11,94 | 3,83 | 160,94 | 0,06 | | | | 23,53 | 93,13 | 21,94 | 0,93 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,97 | 20,52 | 56,36 | 478,70 | 0,48 | | | 0,57 | 154,50 | 191,21 | 101,30 | 3,26 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,93 | 21,56 | 74,70 | 552,38 | 0,17 | | | 4,92 | 34,49 | 196,24 | 53,59 | 1,99 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|----------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | В | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23 | 70 | 10,81 | 12,73 | 2,56 | 167,65 | 0,06 | | | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,93 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 19,14 | 22,07 | 56,70 | 502,25 | 0,51 | | | 0,48 | 149,39 | 215,03 | 113,07 | 3,69 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 19,70 | 27,57 | 84,67 | 665,47 | 0,21 | | | 0,57 | 41,63 | 182,87 | 65,17 | 2,41 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа
 И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,06 | 6,91 | 46,97 | 260,63 | 0,27 | | | 2,40 | 15,94 | 14,13 | 8,21 | 2,83 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49 | 100 | 1,44 | 6,09 | 8,45 | 94,26 | 0,02 | | | | 39,20 | 41,40 | 21,34 | 1,37 | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелк); 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Картофельные котлеты ; 666,22 | 200 | 2,80 | 8,55 | 22,82 | 179,72 | 0,17 | | | 3,66 | 14,00 | 81,36 | 32,20 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 6,48 | 18,88 | 76,88 | 503,86 | 0,27 | | | 3,66 | 69,02 | 166,67 | 71,89 | 3,37 | 164,41 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32 | 45 | 0,08 | 2,15 | 22,75 | 110,71 | | | | | 2,69 | 0,04 | 0,26 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,08 | 7,35 | 52,35 | 286,16 | 0,27 | | | 2,40 | 16,69 | 14,14 | 8,26 | 2,83 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49 | 100 | 1,44 | 6,09 | 8,45 | 94,26 | 0,02 | | | | 39,20 | 41,40 | 21,34 | 1,37 | |
| Суп с макаронными изделиями (безпшотен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Картофельные котлеты ; 666,22 | 200 | 2,80 | 8,55 | 22,82 | 179,72 | 0,17 | | | 3,66 | 14,00 | 81,36 | 32,20 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32 | 45 | 0,08 | 2,15 | 22,75 | 110,71 | | | | | 2,69 | 0,04 | 0,26 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 7,18 | 20,24 | 102,88 | 623,12 | 0,32 | | | 3,66 | 90,77 | 134,90 | 86,37 | 5,96 | 191,2' |

Начальник ОДЛП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,74 | 16,40 | 34,14 | 334,91 | 0,18 | | | 2,98 | 18,71 | 193,47 | 83,18 | 3,15 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглутен) ; 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | | | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 15,01 | 24,13 | 61,43 | 523,27 | 0,15 | | | 4,80 | 32,23 | 213,20 | 52,28 | 1,95 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

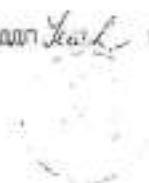
СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,52 | 19,72 | 36,83 | 386,69 | 0,19 | | | 3,07 | 20,80 | 221,68 | 85,93 | 3,34 | 81,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91 | 60 | 9,56 | 11,94 | 3,83 | 160,94 | 0,06 | | | | 23,53 | 93,13 | 21,94 | 0,93 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 19,29 | 19,41 | 40,74 | 415,48 | 0,35 | | | | 161,27 | 230,18 | 113,69 | 4,14 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,86 | 25,94 | 67,57 | 596,28 | 0,35 | | | 4,35 | 51,51 | 296,13 | 77,20 | 3,52 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23 | 70 | 10,81 | 12,73 | 2,56 | 167,65 | 0,06 | | | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,49 | 21,18 | 43,77 | 451,90 | 0,38 | | | | 156,56 | 254,01 | 125,53 | 4,57 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 28,79 | 31,68 | 74,25 | 694,13 | 0,38 | | | | 56,57 | 336,95 | 85,52 | 3,86 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,21 | 17,06 | 54,10 | 422,58 | 0,21 | | | 3,07 | 36,71 | 205,58 | 93,15 | 5,57 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безпшотен) ; 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | | | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,04 | 24,35 | 64,12 | 536,14 | 0,15 | | | 4,89 | 32,63 | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Ислемова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91 | 60 | 9,56 | 11,94 | 3,83 | 160,94 | 0,06 | | | | 23,53 | 93,13 | 21,94 | 0,93 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,13 | 18,91 | 68,41 | 512,69 | 0,60 | | | 2,50 | 57,57 | 236,58 | 111,22 | 6,64 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,74 | 21,37 | 93,82 | 647,75 | 0,43 | | | 4,35 | 52,56 | 274,38 | 76,31 | 3,95 | 164,4 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦОДН ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,96 | 20,16 | 54,10 | 461,49 | 0,22 | | | 3,07 | 38,40 | 233,78 | 95,83 | 5,76 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглутен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83 | 180 | 15,78 | 24,80 | 37,30 | 436,73 | 0,08 | | | | 21,14 | 207,08 | 42,20 | 1,57 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 18,28 | 29,22 | 74,33 | 635,18 | 0,18 | | | 0,57 | 40,05 | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23 | 70 | 10,81 | 12,73 | 2,56 | 167,65 | 0,06 | | | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 19,17 | 22,29 | 59,39 | 515,12 | 0,51 | | | 0,57 | 149,79 | 215,04 | 113,14 | 3,69 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 19,67 | 27,35 | 81,98 | 652,60 | 0,21 | | | 0,48 | 41,23 | 182,86 | 65,10 | 2,41 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|----------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безшпатель); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83 | 180 | 15,78 | 24,80 | 37,30 | 436,73 | 0,08 | | | | 21,14 | 207,08 | 42,20 | 1,57 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 18,28 | 29,22 | 74,33 | 635,18 | 0,18 | | | 0,57 | 40,05 | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 95,02 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценно сть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,07 | 160 | 12,67 | 17,62 | 31,04 | 332,96 | 0,09 | | | 4,35 | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,86 | 25,94 | 67,57 | 596,28 | 0,35 | | | 4,35 | 51,51 | 296,13 | 77,20 | 3,52 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеница молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (поршиками) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном (б/сах); 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | | | | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,81 | 20,59 | 47,03 | 435,98 | 0,34 | | | | 333,57 | 257,22 | 74,32 | 2,25 | 164,43 |

Начальник ООДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



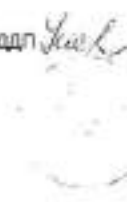
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 28,79 | 31,68 | 74,25 | 694,13 | 0,38 | | | | 56,57 | 336,95 | 85,52 | 3,86 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Масло сливочное ; 40г | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порция); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | | | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай с лимоном (б/сах); 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | | | | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,13 | 21,92 | 47,03 | 453,48 | 0,34 | | | 0,06 | 383,57 | 287,22 | 77,07 | 2,29 | 191,24 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции n, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,96 | 20,16 | 54,10 | 461,49 | 0,22 | | | 3,07 | 38,40 | 233,78 | 95,83 | 5,76 | |
| обед СВО 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безпшотен) ; 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83 | 180 | 15,78 | 24,80 | 37,30 | 436,73 | 0,08 | | | | 21,14 | 207,08 | 42,20 | 1,57 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 18,28 | 29,22 | 74,33 | 635,18 | 0,18 | | | 0,57 | 40,05 | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламов Н.А.