

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Ордена Дружбы народов гимназия №3 им. А.М. Горького» городского округа город Уфа Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МАОУ «Гимназия №3»
протокол № 3 от 17.03.2025

УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ «Гимназия №3»
И.С. Ваткина
Приказ № 143 от 17.03.2025



Согласовано

Педагогическим советом
МАОУ «Гимназия №3»
Протокол №6 от 17.03.2025г.

Положение о режиме занятий учащихся
МАОУ «Гимназия №3» городского округа город Уфа Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «Гимназия № 3» разработано на основе следующих документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями; Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ, Федеральным законом от 04.08.2023 № 479-ФЗ
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Закон «Об образовании в Республике Башкортостан» от 01.07.2013г. № 693-з;

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий учащихся в МАОУ «Гимназия № 3» (далее - Гимназия). Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся МАОУ «Гимназия № 3», график посещения Гимназии участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Режим занятий учащихся образовательной организации (далее- Гимназия) определяется приказом директора Гимназии в начале учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся Гимназии, график посещения Гимназии участниками образовательных отношений и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по Гимназии.

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование Гимназии в период организации образовательных отношений, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график посещения Гимназии участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим занятий во время организации образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в Гимназии регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных курсов по выбору, расписанием внеурочных занятий, расписанием звонков.

2.2. Продолжительность учебного года

2.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Регламентирование образовательной деятельности.

2.3.1. Учебный год на уровнях начального, основного общего образования обучения делится на четыре четверти, на уровне среднего общего образования на два полугодия.

- 2.4. Регламентирование образовательной деятельности на неделю
- 2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:
- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах; суббота-день внеурочных занятий.
- 2.6. Регламентирование образовательной деятельности на день
- 2.6.1. Учебные занятия организуются в две смены. Внеурочные занятия, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группа продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются во второй половине дня с предоставлением времени на обед.
- 2.6.2. Учебная нагрузка учащихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом.
- 2.6.3. Начало занятий 1 смены - 8.00 ч.
- 2.6.4. Продолжительность урока: 40 мин
- 35 минут - 1 классы (1 полугодие).
- 40 минут - 2-11 классы, 1 классы (со 2 полугодия)
- 2.7. Организация образовательной деятельности.
- 2.7.1. Перед началом и окончанием каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета.
- 2.7.2. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.
- 2.7.3. Дежурство по Гимназии педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора, и утверждается директором Гимназии.
- 2.7.4. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».
- 2.7.5. Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся.
- 2.7.6. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах и промежуточная итоговая аттестация в 2-4, 5-8, 10 классах проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.
- 2.7.7. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Гимназии, а в случае его отсутствия - заместителя директора по УВР.
- 2.7.8. Представителю частного охранного агентства категорически запрещается впускать в здание Гимназии посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.
- 2.7.9. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.
- 2.7.10. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации Гимназии.
- 2.7.11. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.
- 2.7.12. Дежурный учитель присутствует в Гимназии до ухода из здания всех учеников.
- 2.8. Организация воспитательного процесса в Гимназии регламентируется расписанием

работы группы продленного дня, кружков, секций, внеурочной деятельности.

2.8.1. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

2.8.2. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

2.8.3. График питания учащихся, дежурства по Гимназии утверждается директором Гимназии ежегодно.

2.8.4. В Гимназии с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике, информатике.

2.9. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Гимназии.

2.10. С учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

2.11. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

2.12. Бережно относиться к имуществу организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживать в ней чистоту и порядок.

2.13. Содействовать добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся, их участию в общественно полезном труде.

2.14. Формировать у обучающихся трудолюбие, ответственное отношение к труду и его результатам.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания, с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы, приказами директора.

4.3. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, объединения дополнительного образования начинаются через 30 мин после окончания уроков за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой

нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Гимназии. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

4.8. Количество классов и групп продленного дня в Гимназии определяется ежегодной потребностью и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается не более 25 учащихся.

5. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Гимназии.

5.3. Особенности организации образовательного процесса

5.4. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

5.5 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.6. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

5.7. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) в нашей климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 21.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до внесения в него в установленном порядке изменений или замены новым.

7.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

7.3. Текст настоящего Положения размещается в сети Интернет на официальном сайте Гимназии.