

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак													
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181	155	4,62	6,37	32,45	206,75	0,06			95,97	118,23	27,21	0,45	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00				100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10				2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		10,73	16,78	78,68	516,35	0,43		0,20	218,37	214,73	44,91	4,09	
Обед													
Салат из свежих помидоров ; 13,07	100	1,13	5,19	5,17	73,66	0,06			21,37	33,06	17,92	0,87	
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07			45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,02	20	6,00	5,29	0,24	72,17	0,03			5,56	44,77	5,50	0,38	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95				5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09			15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16		0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		33,24	32,40	127,75	930,93	0,55		1,28	113,46	258,78	78,58	5,28	226,20

Начальник ОДП

Исламова Н.А.