

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181,99                             | 175                    | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                               | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13 | 0,50 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                    |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                     | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                        | 11,11                   | 10,20 | 79,31 | 455,26                               | 0,46          |   |            |      | 231,70                       | 153,22 | 49,03 | 1,48 | 86,77 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                           | 205                    | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                     | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                               | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                    | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                        | 26,89                   | 24,04 | 99,48 | 719,69                               | 0,49          |   |            | 1,28 | 84,69                        | 265,13 | 64,42 | 4,94 | 95,41 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                            |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181,99                             | 175                          | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                            | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13 | 0,50 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,16                                           | 200                          |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                           | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                              | 11,11                   | 10,20 | 79,31 | 455,26                                            | 0,46          |   |            |      | 231,70                       | 153,22 | 49,03 | 1,48 | 86,77 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                               |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                           | 205                          | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                           | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                          | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,11                     | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                              | 26,89                   | 24,04 | 99,48 | 719,69                                            | 0,49          |   |            | 1,28 | 84,69                        | 265,13 | 64,42 | 4,94 | 79,73 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

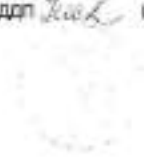
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Крутий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                    | 205                       | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                             | 0,04          |   |            |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                        | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 228,74                                            | 0,07          |   |            |   | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 26,65                   | 26,69 | 89,06 | 704,32                                            | 0,42          |   |            |   | 80,27                        | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                       | 75                        | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                            | 0,09          |   |            |   | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 11,28                   | 11,70 | 30,31 | 271,35                                            | 0,12          |   |            |   | 142,41                       | 79,91  | 28,90 | 0,98 | 45,00 |

Начальник отдела  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

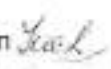
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                     |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88                 | 205                    | 1,61                 | 4,11  | 8,28   | 77,19                          | 0,04          |   |         |   | 33,58                     | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                              | 90                     | 12,54                | 14,61 | 3,74   | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52  | 37,08  | 214,49                         | 0,09          |   |         |   | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                           |                        | 25,73                | 24,28 | 106,65 | 746,49                         | 0,44          |   |         |   | 97,39                     | 257,73 | 68,72 | 6,81 | 95,41 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                  |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                              | 75                     | 8,08                 | 8,50  | 21,21  | 193,35                         | 0,09          |   |         |   | 23,41                     | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                           |                        | 11,28                | 11,70 | 30,31  | 271,35                         | 0,12          |   |         |   | 142,41                    | 79,91  | 28,90 | 0,98 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                        | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                        |                         |       |       |                                                        |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181,99                           | 175                    | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                                 | 0,06          |   |            |   | 105,70                       | 130,47 | 30,13 | 0,50 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                         | 200                    |                         |       | 9,40  | 38,50                                                  | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                     | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                                  | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                  | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                        | 11,11                   | 10,20 | 79,31 | 455,26                                                 | 0,46          |   |            |   | 231,70                       | 153,22 | 49,03 | 1,48 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                        |                         |       |       |                                                        |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                         | 205                    | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                                  | 0,04          |   |            |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                         | 90                     | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                 | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                           | 155                    | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                                 | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                                  |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                  | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                  | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                        | 25,29                   | 23,84 | 89,38 | 671,69                                                 | 0,41          |   |            |   | 79,79                        | 245,63 | 58,82 | 4,39 | 180,11 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                    | 205                       | 1,61                    | 4,11  | 8,28   | 77,19                                             | 0,04          |   |            |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,73                   | 24,28 | 106,65 | 746,49                                            | 0,44          |   |            |   | 97,39                        | 257,73 | 68,72 | 6,81 |        |
| полдник ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,52                                                       | 75                        | 8,08                    | 8,50  | 21,21  | 193,35                                            | 0,09          |   |            |   | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 11,28                   | 11,70 | 30,31  | 271,35                                            | 0,12          |   |            |   | 142,41                       | 79,91  | 28,90 | 0,98 | 180,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16                    | 185                    | 5,54                 | 6,91  | 38,96 | 241,60                         | 0,07          |   |         |   | 114,66                    | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,16                                   | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01               | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                             |                        | 11,54                | 10,46 | 76,71 | 449,10                         | 0,47          |   |         |   | 240,66                    | 164,35 | 51,56 | 1,52 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                  | 255                    | 1,98                 | 4,96  | 10,30 | 94,46                          | 0,06          |   |         |   | 40,88                     | 51,47  | 23,97 | 1,12 |       |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                                | 90                     | 12,54                | 14,61 | 3,74  | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                     | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55 | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                             |                        | 26,08                | 24,75 | 93,87 | 701,06                         | 0,44          |   |         |   | 88,12                     | 258,35 | 64,11 | 4,67 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                         |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                          | 185                     | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                                | 0,07          |   |            |   | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                         | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                      | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                     | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                         |                         | 11,54                   | 10,46 | 76,71 | 449,10                                                | 0,47          |   |            |   | 240,66                       | 164,35 | 51,56 | 1,52 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                            |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                        | 255                     | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                                 | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                         | 90                      | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                           | 165                     | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                         | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                         | 26,08                   | 24,75 | 93,29 | 699,66                                                | 0,69          |   |            |   | 87,82                        | 258,35 | 64,11 | 4,64 | 93,10 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                                            | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 11,54                   | 10,46 | 76,71  | 449,10                                            | 0,47          |   |            |      | 240,66                       | 164,35 | 51,56 | 1,52 |        |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                          | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 28,12                   | 25,39 | 121,24 | 823,86                                            | 0,55          |   |            | 1,28 | 110,62                       | 289,95 | 79,61 | 7,64 | 191,24 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 26,52                   | 25,19 | 111,14 | 775,86                                            | 0,47          |   |            |      | 105,72                       | 270,45 | 74,01 | 7,09 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 14,97                   | 14,73 | 57,58  | 427,73                                            | 0,17          |   |            | 0,20 | 164,25                       | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                                            | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 11,54                   | 10,46 | 76,71  | 449,10                                            | 0,47          |   |            |      | 240,66                       | 164,35 | 51,56 | 1,52 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                          | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 28,12                   | 25,39 | 121,24 | 823,86                                            | 0,55          |   |            | 1,28 | 110,62                       | 289,95 | 79,61 | 7,64 | 171,36 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

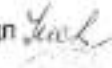
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 26,52                   | 25,19 | 111,14 | 775,86                                            | 0,47          |   |            |      | 105,72                       | 270,45 | 74,01 | 7,09 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 14,97                   | 14,73 | 57,58  | 427,73                                            | 0,17          |   |            | 0,20 | 164,25                       | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

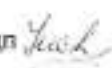
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                            | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара); 476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                 |                           | 22,55                   | 26,47 | 21,45 | 415,46                                            | 0,25          |   |            | 0,08 | 256,58                       | 318,33 | 48,04 | 4,15 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет; 56,05   | 205                       | 1,47                    | 4,04  | 6,56  | 69,16                                             | 0,03          |   |            |      | 37,70                        | 39,99  | 19,19 | 0,89 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                 | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ; 211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                 |                           | 22,75                   | 23,47 | 61,18 | 545,76                                            | 0,30          |   |            |      | 77,61                        | 224,33 | 54,54 | 3,60 | 180,11 |

Начальник ОДЦП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

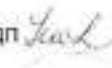
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                        | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                                | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                         | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                            | 22,57                   | 27,92 | 21,48 | 428,68                                                | 0,25          |   |            |      | 257,06                       | 318,93 | 48,04 | 4,15 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41  | 255                        | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                                 | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87 | 1,11 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 23,50                   | 24,35 | 65,24 | 573,12                                                | 0,32          |   |            | 1,97 | 86,97                        | 236,60 | 59,81 | 3,88 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                          | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                       |                          |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05   | 205                      | 1,47                    | 4,04  | 6,56  | 69,16                                | 0,03          |   |            |   | 37,70                        | 39,99  | 19,19  | 0,89 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                              | 90                       | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                               | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09  | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                      | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                      |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                          | 22,75                   | 23,47 | 61,18 | 545,76                               | 0,30          |   |            |   | 77,61                        | 224,33 | 54,54  | 3,60 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                    |                          |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45         | 150/5                    | 6,85                    | 7,17  | 24,86 | 191,75                               | 0,19          |   |            |   | 98,04                        | 178,05 | 85,26  | 2,62 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                       | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |   | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                      |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                      | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                          | 15,08                   | 13,33 | 43,16 | 354,75                               | 0,34          |   |            |   | 325,74                       | 277,05 | 117,36 | 3,69 | 180,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Примечание<br>наименование блюда                                | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тиче-<br>ски<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                      |                          |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41  | 255                      | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                              | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87  | 1,11 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                              | 90                       | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                             | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09  | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                      | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                             | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25   | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                      |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                          | 23,50                   | 24,35 | 65,24 | 573,12                                             | 0,32          |   |            | 1,97 | 86,97                        | 236,60 | 59,81  | 3,88 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                   |                          |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45         | 150/5                    | 6,85                    | 7,17  | 24,86 | 191,75                                             | 0,19          |   |            |      | 98,04                        | 178,05 | 85,26  | 2,62 |        |
| Сыр (порциями); 27,02                                           | 15                       | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                              |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                      |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                      | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                          | 16,40                   | 14,66 | 43,16 | 372,25                                             | 0,34          |   |            | 0,06 | 375,74                       | 307,05 | 120,11 | 3,73 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181,99                            | 175                    | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                            | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13 | 0,50 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                    | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                          | 200                    |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                        | 8,42                    | 16,84 | 72,89 | 478,99                                            | 0,34          |   |            | 0,56 | 228,15                       | 132,89 | 44,27 | 0,64 | 86,77 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                          | 205                    | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                     | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                        | 12,35                   | 18,03 | 64,04 | 469,30                                            | 0,06          |   |            | 0,48 | 45,83                        | 123,41 | 27,49 | 1,57 | 95,41 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                            | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                             | 8,79                    | 11,30 | 70,19 | 419,95                                            | 0,35          |   |            | 0,48 | 235,19                       | 141,62 | 46,80 | 0,66 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                          | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                             | 15,70                   | 23,05 | 68,82 | 547,04                                            | 0,09          |   |            | 2,24 | 55,19                        | 161,37 | 34,89 | 1,98 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                            | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 8,82                    | 11,52 | 72,88 | 432,82                                            | 0,35          |   |            | 0,57 | 235,59                       | 141,63 | 46,87 | 0,66 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                          | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                             | 12,98                   | 20,17 | 71,51 | 521,00                                            | 0,08          |   |            | 2,33 | 53,90                        | 133,18 | 32,28 | 1,79 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса порции<br>в, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                          |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                       | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                             | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                              | 134                      | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                             | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                         | 200                      |                         |       | 9,40  | 38,50                                              | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                              | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                         |                          | 14,68                   | 13,94 | 80,73 | 512,91                                             | 0,43          |   |            | 2,15 | 35,64                        | 185,38 | 43,77 | 4,65 | 86,77 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                          |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                      | 200                      | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                              | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82 | 0,89 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                         | 90                       | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                             | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                      | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                             | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                      |                         |       | 9,98  | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                       | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                              | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                          | 24,94                   | 24,27 | 91,62 | 682,95                                             | 0,43          |   |            | 4,53 | 75,19                        | 244,43 | 59,07 | 4,50 | 95,41 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции<br>n, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергия -<br>тисека<br>в<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                          |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                       | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                              | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                      | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                              | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                      |                         |       | 9,40  | 38,50                                               | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                               | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                          | 17,94                   | 18,12 | 86,06 | 584,79                                              | 0,44          |   |            | 2,62 | 38,64                        | 224,40 | 50,09 | 4,92 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                          |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                 | 250                      | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                               | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                       | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                              | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                      | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                              | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                      |                         |       | 9,98  | 39,90                                               |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                          | 24,89                   | 25,06 | 90,83 | 686,83                                              | 0,42          |   |            | 4,92 | 81,49                        | 250,86 | 63,07 | 4,59 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                        | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                         | 134                       | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                            | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,68                   | 13,94 | 80,73 | 512,91                                            | 0,43          |   |            | 2,15 | 35,64                        | 185,38 | 43,77 | 4,65 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                 | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82 | 0,89 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,54                   | 24,22 | 88,87 | 669,95                                            | 0,41          |   |            | 4,53 | 74,19                        | 241,18 | 58,37 | 4,37 | 180,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                               |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                          | 140                    | 1,03                 | 1,52  | 56,15 | 261,46                         |               |   |         | 0,44 | 2,21                      | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                               | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                            | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                         |                        | 1,09                 | 3,23  | 82,92 | 385,14                         | 0,25          |   |         | 0,44 | 4,15                      | 0,95  | 0,95  | 0,17 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Салат из белокочанной капусты с морковью ; 2,02               | 60                     | 1,36                 | 3,08  | 6,91  | 61,62                          | 0,03          |   |         |      | 37,61                     | 26,93 | 15,04 | 0,51 |        |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200                    | 1,06                 | 1,47  | 9,23  | 54,52                          | 0,04          |   |         | 0,11 | 11,23                     | 28,51 | 11,65 | 0,37 |        |
| Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58      | 150                    | 0,08                 | 5,15  | 20,24 | 127,53                         |               |   |         |      | 0,23                      | 0,10  |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                            | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                            | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                         |                        | 3,00                 | 11,85 | 81,00 | 443,55                         | 0,10          |   |         | 0,11 | 68,91                     | 67,67 | 36,80 | 3,38 | 180,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                             | 2,12                    | 3,66  | 106,40 | 491,52                                            | 0,02          |   |            | 1,43 | 18,83                        | 14,96 | 8,97  | 3,00 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                    | 100                         | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                             | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40 | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,07 | 250                         | 1,60                    | 2,78  | 13,43  | 85,38                                             | 0,05          |   |            |      | 15,00                        | 39,21 | 16,41 | 0,52 |        |
| Каша из крупки<br>безбелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,55     | 175                         | 0,10                    | 5,20  | 17,00  | 115,15                                            |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 3,67                    | 16,45 | 86,20  | 507,65                                            | 0,10          |   |            | 0,79 | 74,44                        | 92,85 | 47,88 | 4,37 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                               | 134                         | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                            | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 11,80                   | 15,29 | 67,32 | 453,93                                            | 0,09          |   |            | 2,52 | 35,17                        | 164,01 | 41,68 | 3,54 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                       | 200                         | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82 | 0,89 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                             | 12,19                   | 17,47 | 56,31 | 432,62                                            | 0,06          |   |            | 2,11 | 41,53                        | 120,37 | 27,11 | 1,53 | 180,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

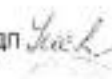
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                           |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                | 30                           | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                          | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                            |                              | 13,21                   | 17,06 | 54,10 | 422,58                                            | 0,21          |   |            | 3,07 | 36,71                        | 205,58 | 93,15 | 5,57 | 86,77 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                          |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями (безбелк) ;<br>66,28                              | 200                          | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                | 30                           | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                 | 155                          | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                              | 14,05                   | 18,46 | 73,64 | 516,90                                            | 0,14          |   |            | 2,99 | 32,46                        | 206,61 | 53,56 | 1,88 | 95,41 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18                                                        |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                           | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 470,4 | 150/5                        | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            | 2,31 | 13,07                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай с лимоном<br>(б/сах); 284,1                                                | 200                          | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                                              |               |   |            |      | 2,80                         | 1,54   | 0,84  | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                              | 15,16                   | 19,73 | 40,57 | 401,82                                            | 0,19          |   |            | 2,88 | 26,23                        | 198,85 | 42,89 | 1,88 | 77,47 |
| Обед (строгое) 12-18 лет                                                       |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                        | 250                          | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |   |            |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,3                                  | 50                           | 13,34                   | 15,05 |       | 188,78                                            | 0,03          |   |            | 0,21 | 11,15                        | 136,80 | 13,17 | 0,98 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                         | 150                          | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,16                                           | 20                           | 0,05                    | 0,97  | 10,04 | 49,08                                             |               |   |            | 0,40 | 1,16                         | 0,02   | 0,12  | 0,01 |       |
| Итого                                                                          |                              | 17,72                   | 27,11 | 43,41 | 488,90                                            | 0,23          |   |            | 3,07 | 53,89                        | 270,89 | 60,92 | 2,87 | 89,45 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

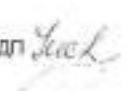
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                   |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                       |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37 | 40                     | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24  | 155                    | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                               | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                     | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                             |                        | 14,62                   | 19,03 | 55,38 | 451,01                               | 0,07          |   |            | 2,99 | 20,57                        | 190,93 | 38,10 | 1,39 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                        |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                            |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                     | 250                      | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                            | 40                       | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (беззлотен) ; 211,35 | 134                      | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                   | 200                      |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                       | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                  |                          | 15,49                   | 22,26 | 58,34 | 497,10                                            | 0,08          |   |            | 4,17 | 50,49                        | 158,32 | 34,44 | 1,94 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исенкова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                             | 14,62                   | 19,03 | 55,38 | 451,01                                            | 0,07          |   |            | 2,99 | 20,57                        | 190,93 | 38,10 | 1,39 |        |
| обед СВО12-18 лет ( строгое )                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                        | 250                         | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безплотен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 13,21                   | 19,82 | 78,30 | 545,86                                            | 0,10          |   |            | 4,26 | 66,80                        | 142,23 | 41,73 | 4,17 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.