

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство просвещения Республики Башкортостан  
Управление образования Администрации городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
МАОУ «Ордена Дружбы народов гимназия №3 им. А.М. Горького» городского  
округа город Уфа Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО

На заседании  
Управляющего совета

  
Байбурина Э.М.  
Протокол №1 от  
28.08.2025

СОГЛАСОВАНО

На заседании  
педагогического совета

28.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Вяткина Ю.Ф.  
Приказ №510-еэ  
28.08.2025г.



Приложение 3

к основной образовательной программе  
среднего общего образования (ООП СОО)

Учебный план среднего общего образования  
2025-2026 учебный год

2025 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования МАОУ «Гимназия №3» обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

## Учебный план среднего общего образования:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
  - определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
  - распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план среднего общего образования МАОУ «Гимназия №3» разработан в соответствии с:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
  - Приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (ред. от 12.08.2022 № 732)
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228).  
Республики Башкортостан от 01.07.2013 № 696-з «Об образовании в Республике»  
-Закон Российской Федерации от 25 октября 1991г. № 1807-1 «О языках народов Российской Федерации»  
Республики Башкортостан от 15 февраля 1999г. № 216-з «О языках народов Республики Башкортостан»  
Закон
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31, от 19.02.2024 № 110, от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028, от 19.03.2024 № 171, от 01.02.2024 № 62, от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями и дополнениями)

- Решения заседания коллегии Министерства образования и науки Республики Башкортостан «О разработке методических рекомендаций по разработке учебных планов общеобразовательными организациями Республики Башкортостан, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, с учетом региональных, национальных и этнокультурных особенностей Республики Башкортостан, в условиях введения федеральных основных общеобразовательных программ и реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования» от 21.08.2025;
- Устава МАОУ «Гимназия №3» городского округа город Уфа Республики Башкортостан;
- Программы развития МАОУ «Гимназия №3» городского округа город Уфа Республики Башкортостан;

При формировании и утверждении учебного плана учитывается мнение обучающихся и их родителей (законных представителей), работников МАОУ «Гимназия №3».

Обучение в МАОУ «Гимназия №3» ведется на русском языке. Выбор языка обучения осуществляется на основании заявлений обучающихся, согласованных с родителями (законными представителями) обучающихся.

Учебный план МАОУ «Гимназия №3» фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов для обязательного изучения. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов, а также их распределение по классам (годам) обучения.

Учебный план ФГОС ООП СОО содержит не менее 13 обязательных учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

Среднее общее образование - завершающий уровень общего образования, призванный обеспечить функциональную грамотность и социальную адаптацию обучающихся, содействовать их общественному и гражданскому самоопределению. Эти функции предопределяют направленность целей на формирование социально грамотной и социально мобильной личности, осознающей свои

гражданские права и обязанности, ясно представляющей потенциальные возможности, ресурсы и способы реализации выбранного жизненного пути. Для эффективного достижения указанных целей в гимназии реализуется профильное обучение.

Профильное обучение - средство дифференциации и индивидуализации обучения, которое позволяет более полно учитывать интересы, склонности и способности обучающихся старших классов, создавать условия для их образования в соответствии с профессиональными намерениями в отношении продолжения образования, существенно расширять возможности выстраивания обучающимся индивидуальной образовательной траектории. Организация профильного обучения осуществляется в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю)

В соответствии с действующими санитарными правилами и нормами определена работа образовательного учреждения в режиме 5-дневной учебной недели. Продолжительность уроков составляет 40 минут. Предельно допустимая недельная нагрузка обучающихся - 34 часа. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 10-11 классов не превышает 3,5 часа.

При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.

В соответствии с требованиями ФГОС СОО учебный план среднего общего образования МАОУ «Гимназия №3» содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана обеспечивает достижение целей среднего общего образования и реализуется через обязательные учебные предметы. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через дополнительные учебные предметы, курсы по выбору по профилю обучения, на углубление изучения базовых предметов и обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся в соответствии с их образовательными запросами с учетом специфики и возможностей гимназии. Распределение часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В 10-х классах реализуется обновленный ФГОС СОО, учебный план соответствует ФОП СОО по профилям: технологический (инженерный), социально-экономический, естественнонаучный, гуманитарный.

В соответствии с образовательными запросами обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлениями деятельности гимназии на уровне среднего общего образования реализуются профили обучения:

Гуманитарный (профильные предметы: литература, иностранные языки);

Естественнонаучный профиль (профильные предметы: биология, химия);

Технологический профиль (инженерный профиль с углубленным изучением математики и физики);

Социально-экономический профиль (профильные предметы: математика, обществознание);

Учебный план профилей строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, на основе результатов проведенного анкетирования обучающихся 9-х классов и их родителей (законных представителей) по вопросу предполагаемого продолжения обучения.

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбраны учебные предметы и курсы из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественные науки».

Социально-экономический профиль ориентирован на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство, работа с финансами. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы из предметных областей «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы».

Естественно-научный профиль ориентирован на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбраны учебные предметы и дополнительные курсы из предметных областей «Естественнонаучные предметы».

Гуманитарный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбраны учебные предметы и дополнительные курсы из предметных областей «Русский язык и литература», «Общественно-научные предметы», «Иностранные языки».

Обязательным компонентом учебного плана является индивидуальный проект. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение двух лет самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. В учебных планах всех профильных классов предусмотрено деление классов на две подгруппы при наполняемости 25 обучающихся и более при изучении учебных предметов «Иностранный язык», «Информатика», «Физическая культура».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

если суммарное число часов больше или равно минимальному числу часов, но меньше максимально допустимого (**2312 часов**), то образовательная организация может завершить формирование учебного плана, или увеличить количество часов на изучение отдельных предметов, или включить в план другие курсы по выбору обучающихся. Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя),

в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя),

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя).

в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя),

Освоение образовательной программы сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся. Текущий контроль успеваемости обучающихся включает поурочное и тематическое оценивание результатов учебной деятельности в соответствии с рабочими программами педагогов и планом внутришкольного контроля в рамках ВСОКО. Контроль успеваемости обучающихся 10-11 классов проводится по учебным полугодиям. Контроль успеваемости обучающихся по курсам проводится по итогам изучения курса по полугодиям. Во всех профилях предусмотрена защита индивидуального проекта.

Промежуточная аттестация в рамках урочной деятельности включает в себя оценивание результатов обучающихся по каждому учебному предмету учебного плана по полугодиям и итогам учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Гимназия №3». Сроки проведения годовой промежуточной аттестации установлены годовым календарным графиком.

### Технологический профиль (инженерный)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	0	0,5
	Родная литература	0	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		33	33
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			

Курс по информатике «Основы программирования на Python»	1	1
Итого	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

### Естественнонаучный профиль (углубленное изучение химии и биологии)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	0	0,5
	Родная литература	0	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия (углубленный уровень)	3	3
	Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		31	31
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Курс по химии «Трудные вопросы в органической химии»		2	2
Курс по биологии «Актуальные вопросы современной биологии»		1	1
Итого		3	3
ИТОГО недельная нагрузка		34	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1156	1156

**Гуманитарный профиль (углубленное изучение литературы и иностранного языка)**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
		<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература (углубленный уровень)	5	5
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	0	0,5
	Родная литература	0	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (углубленный)	5	5
	Второй иностранный язык	2	2
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
<b>Итого</b>		<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Курс по иностранным языкам «Совершенствование навыков аудирования, говорения, чтения и письма»		1	1
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Количество учебных недель</b>		<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов в год</b>		<b>1156</b>	<b>1156</b>

**Социально-экономический профиль (углубленное изучение математики и обществознания)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	0	0,5
	Родная литература	0	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		32	32
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Курс по английскому языку «Совершенствование навыков аудирования, говорения, чтения и письма»		1	1
Курс по информатике «Основы программирования на Python»		1	1
Итого		2	2
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		34	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1156	1156