

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство просвещения Республики Башкортостан  
Управление образования Администрации городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
МАОУ «Ордена Дружбы народов гимназия №3 им. А.М. Горького»  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО

На заседании  
Управляющего совета



Байбурин Э.М.  
Протокол №1 от  
28.08.2025

СОГЛАСОВАНО

На заседании  
педагогического  
совета

28.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Приказ №510 от  
28.08.2025



Приложение 3

к основной образовательной программе  
среднего общего образования (ООП СОО)

План внеурочной деятельности  
2025-2026 учебный год

2025 год

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Часть часов внеурочной деятельности реализуется в сетевой форме учебных предметов, курсов (модулей). Программы внеурочной деятельности реализуются по запросу обучающихся и их родителей (законных представителей). Количество часов, отведенных на внеурочную деятельность за два года обучения, составляет 700 часов.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляющую в формах, отличных от урочной.

Внеклассическая деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы.

В соответствии с планом внеурочной деятельности в МАОУ «Гимназия №3» создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеклассическая деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристических походах, экспедициях, поездках и другие).

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочные занятия «Разговоры о важном» и профориентационному курсу «Россия-мои горизонты».

На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа. Организация жизни ученических сообществ происходит в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в МАОУ «Гимназия №3» и за ее пределами;

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности в МАОУ «Гимназия №3» модифицируется в соответствии с пятью профилями: естественно-научным, гуманитарным, социально-экономическим, технологическим.

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от

профиля) предполагает:  
организацию жизни ученических сообществ;  
проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

В весенние каникулы 10 класса организуются поездки в организации профессионального и высшего образования для уточнения индивидуальных планов обучающихся в сфере продолжения образования.

### **План внеурочной деятельности (недельный)**

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10 классы	11 классы
Разговоры о важном	1	1
Учебные предметы	3	3
Родной язык, родная литература	1	0
Ученические сообщества	2	1
Функциональная грамотность	1	1
Сетевое взаимодействие с научными и производственными организациями «Россия - мои горизонты»	2	4
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>10</b>