

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Ca                        | P             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>         |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12                            | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         |               |   |         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9                        | 175                    | 7,18                 | 4,64         | 42,01         | 238,68                         | 0,10          |   |         |             | 17,66                     | 53,27         | 9,83          | 1,00        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,76</b>         | <b>15,74</b> | <b>85,36</b>  | <b>566,51</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         |             | <b>30,78</b>              | <b>81,41</b>  | <b>17,61</b>  | <b>2,07</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                         | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                   | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                       | 150                    | 3,83                 | 3,47         | 38,95         | 203,24                         | 0,04          |   |         |             | 8,43                      | 79,20         | 26,20         | 0,55        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10         | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70         | 1,05        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,79</b>         | <b>18,25</b> | <b>107,91</b> | <b>678,98</b>                  | <b>0,47</b>   |   |         | <b>1,20</b> | <b>95,76</b>              | <b>366,45</b> | <b>108,45</b> | <b>4,10</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12                            | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         |               |   |         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9                        | 175                    | 7,18                 | 4,64         | 42,01         | 238,68                         | 0,10          |   |         |             | 17,66                     | 53,27         | 9,83          | 1,00        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,76</b>         | <b>15,74</b> | <b>85,36</b>  | <b>566,51</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         |             | <b>30,78</b>              | <b>81,41</b>  | <b>17,61</b>  | <b>2,07</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                      |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                         | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                   | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                       | 150                    | 3,83                 | 3,47         | 38,95         | 203,24                         | 0,04          |   |         |             | 8,43                      | 79,20         | 26,20         | 0,55        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10         | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70         | 1,05        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,79</b>         | <b>18,25</b> | <b>107,91</b> | <b>678,98</b>                  | <b>0,47</b>   |   |         | <b>1,20</b> | <b>95,76</b>              | <b>366,45</b> | <b>108,45</b> | <b>4,10</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                      |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                         | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                   | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                       | 150                    | 3,83                 | 3,47         | 38,95         | 203,24                         | 0,04          |   |         |             | 8,43                      | 79,20         | 26,20         | 0,55        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10         | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70         | 1,05        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,79</b>         | <b>18,25</b> | <b>107,91</b> | <b>678,98</b>                  | <b>0,47</b>   |   |         | <b>1,20</b> | <b>95,76</b>              | <b>366,45</b> | <b>108,45</b> | <b>4,10</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,04                                 | 75                     | 4,67                 | 5,08         | 38,07         | 216,41                         | 0,07          |   |         |             | 15,37                     | 44,07         | 8,98          | 1,18        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>4,67</b>          | <b>5,08</b>  | <b>48,05</b>  | <b>256,31</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         |             | <b>15,67</b>              | <b>44,07</b>  | <b>8,98</b>   | <b>1,21</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

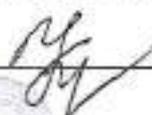
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                           |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                         | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                   | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                       | 150                    | 3,83                 | 3,47         | 38,95         | 203,24                         | 0,04          |   |         |             | 8,43                      | 79,20         | 26,20         | 0,55        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10         | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70         | 1,05        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,79</b>         | <b>18,25</b> | <b>107,91</b> | <b>678,98</b>                  | <b>0,47</b>   |   |         | <b>1,20</b> | <b>95,76</b>              | <b>366,45</b> | <b>108,45</b> | <b>4,10</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

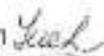
  


Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда.           | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена  |
|--|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|-------|
|  |                        | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |       |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b> |                        |                      |      |       |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |       |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,04          | 75                     | 4,67                 | 5,08 | 38,07 | 216,41                         | 0,07          |   |         |      | 15,37                     | 44,07 | 8,98  | 1,18 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                         | 200                    | 1,00                 | 0,20 | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00 | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого  |                        | 5,67                 | 5,28 | 58,27 | 308,41                         | 0,09          |   |         | 0,20 | 29,37                     | 58,07 | 16,98 | 3,98 | 45,00 |

Начальник ОДП


Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена         |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>   |                          |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |               |             |              |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                  | 90                       | 10,78                   | 10,75        | 12,12         | 188,95  |               |   |            |             | 5,76                         | 5,39          | 2,88          | 0,15        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,9                              | 175                      | 7,18                    | 4,64         | 42,01         | 238,68  | 0,10          |   |            |             | 17,66                        | 53,27         | 9,83          | 1,00        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                      |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                       | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00   | 0,12          |   |            |             | 7,00                         | 22,75         | 4,90          | 0,88        |              |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>20,76</b>            | <b>15,74</b> | <b>85,36</b>  | <b>566,51</b>                                     | <b>0,22</b>   |   |            |             | <b>30,78</b>                 | <b>81,41</b>  | <b>17,61</b>  | <b>2,07</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>  |                          |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |               |             |              |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                      | 1,88                    | 6,03         | 12,60         | 112,49  | 0,06          |   |            |             | 22,08                        | 62,46         | 17,85         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4  | 90                       | 9,08                    | 8,00         | 6,28          | 134,37  | 0,09          |   |            |             | 46,74                        | 153,29        | 44,10         | 0,81        |              |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,38  | 150                      | 3,83                    | 3,47         | 38,95         | 203,24  | 0,04          |   |            |             | 8,43                         | 79,20         | 26,20         | 0,55        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                      |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |   |            |             | 0,30                         |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                       | 3,20                    | 0,40         | 22,00         | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60        | 8,00                         | 26,00         | 5,60          | 1,00        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                      | 35                       | 2,80                    | 0,35         | 16,10         | 77,00   | 0,14          |   |            | 0,60        | 10,15                        | 45,50         | 14,70         | 1,05        |              |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>20,79</b>            | <b>18,25</b> | <b>105,91</b> | <b>671,00</b>                                     | <b>0,47</b>   |   |            | <b>1,20</b> | <b>95,70</b>                 | <b>366,45</b> | <b>108,45</b> | <b>4,09</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                         | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                   | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                       | 150                    | 3,83                 | 3,47         | 38,95         | 203,24                         | 0,04          |   |         |             | 8,43                      | 79,20         | 26,20         | 0,55        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10         | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70         | 1,05        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,79</b>         | <b>18,25</b> | <b>107,91</b> | <b>678,98</b>                  | <b>0,47</b>   |   |         | <b>1,20</b> | <b>95,76</b>              | <b>366,45</b> | <b>108,45</b> | <b>4,10</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,04                                 | 75                     | 4,67                 | 5,08         | 38,07         | 216,41                         | 0,07          |   |         |             | 15,37                     | 44,07         | 8,98          | 1,18        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>5,11</b>          | <b>5,52</b>  | <b>65,32</b>  | <b>331,11</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         |             | <b>33,27</b>              | <b>56,17</b>  | <b>18,88</b>  | <b>3,63</b> | <b>76,96</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                          | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |   | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                     | 185                    | 7,60                 | 4,70         | 44,48         | 250,78                         | 0,11          |   |         |   | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,24</b>         | <b>16,40</b> | <b>88,06</b>  | <b>585,24</b>                  | <b>0,24</b>   |   |         |   | <b>33,13</b>              | <b>85,47</b>  | <b>18,98</b>  | <b>2,16</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                       | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |   | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                 | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |   | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,39                                     | 170                    | 4,34                 | 3,91         | 44,14         | 230,12                         | 0,05          |   |         |   | 9,47                      | 89,75         | 29,69         | 0,63        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,10</b>         | <b>18,54</b> | <b>105,30</b> | <b>668,86</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         |   | <b>93,35</b>              | <b>364,00</b> | <b>108,44</b> | <b>3,78</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СОП</b>                                      |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                          | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |   | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                     | 185                    | 7,60                 | 4,70         | 44,48         | 250,78                         | 0,11          |   |         |   | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,24</b>         | <b>16,40</b> | <b>88,06</b>  | <b>585,24</b>                  | <b>0,24</b>   |   |         |   | <b>33,13</b>              | <b>85,47</b>  | <b>18,98</b>  | <b>2,16</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СОП</b>   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                       | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |   | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                 | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |   | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,39                                     | 170                    | 4,34                 | 3,91         | 44,14         | 230,12                         | 0,05          |   |         |   | 9,47                      | 89,75         | 29,69         | 0,63        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,10</b>         | <b>18,54</b> | <b>105,30</b> | <b>668,86</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         |   | <b>93,35</b>              | <b>364,00</b> | <b>108,44</b> | <b>3,78</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                          | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |   | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                     | 185                    | 7,60                 | 4,70         | 44,48         | 250,78                         | 0,11          |   |         |   | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,24</b>         | <b>16,40</b> | <b>88,06</b>  | <b>585,24</b>                  | <b>0,24</b>   |   |         |   | <b>33,13</b>              | <b>85,47</b>  | <b>18,98</b>  | <b>2,16</b> |               |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                       | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |   | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                 | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |   | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,39                                     | 170                    | 4,34                 | 3,91         | 44,14         | 230,12                         | 0,05          |   |         |   | 9,47                      | 89,75         | 29,69         | 0,63        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,10</b>         | <b>18,54</b> | <b>105,30</b> | <b>668,86</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         |   | <b>93,35</b>              | <b>364,00</b> | <b>108,44</b> | <b>3,78</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

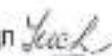
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |               |               |              | Цена        |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |             |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |      |                           |               |               |              |             |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |      | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65         |             |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                               | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |      | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81         |             |
| Рис отварной с маслом ; 58,39                                   | 170                    | 4,34                 | 3,91         | 44,14         | 230,12                         | 0,05          |   |         |      | 9,47                      | 89,75         | 29,69         | 0,63         |             |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |               |               | 0,04         |             |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75         |             |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90         |             |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,10</b>         | <b>18,54</b> | <b>105,30</b> | <b>668,86</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         |      | <b>93,35</b>              | <b>364,00</b> | <b>108,44</b> | <b>3,78</b>  |             |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |      |                           |               |               |              |             |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,05                             | 100                    | 6,26                 | 6,76         | 48,67         | 281,21                         | 0,10          |   |         | 3,12 | 20,65                     | 58,52         | 11,97         | 1,58         |             |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |               |               | 0,04         |             |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,26</b>          | <b>6,76</b>  | <b>60,65</b>  | <b>329,09</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         |      | <b>3,12</b>               | <b>21,01</b>  | <b>58,52</b>  | <b>11,97</b> | <b>1,62</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                                      |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                          | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |   | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                     | 185                    | 7,60                 | 4,70         | 44,48         | 250,78                         | 0,11          |   |         |   | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,24</b>         | <b>16,40</b> | <b>88,06</b>  | <b>585,24</b>                  | <b>0,24</b>   |   |         |   | <b>33,13</b>              | <b>85,47</b>  | <b>18,98</b>  | <b>2,16</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                       | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |   | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                 | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |   | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                     | 150                    | 3,83                 | 3,47         | 38,95         | 203,24                         | 0,04          |   |         |   | 8,43                      | 79,20         | 26,20         | 0,55        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,59</b>         | <b>18,10</b> | <b>100,11</b> | <b>641,98</b>                  | <b>0,41</b>   |   |         |   | <b>92,31</b>              | <b>353,45</b> | <b>104,95</b> | <b>3,70</b> | <b>96,71</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

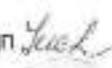
И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60         | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                               | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28          | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,39                                   | 170                    | 4,34                 | 3,91         | 44,14         | 230,12                         | 0,05          |   |         |             | 9,47                      | 89,75         | 29,69         | 0,63        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,10</b>         | <b>18,54</b> | <b>105,30</b> | <b>668,86</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         |             | <b>93,35</b>              | <b>364,00</b> | <b>108,44</b> | <b>3,78</b> | <b>96,71</b> |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,05                             | 100                    | 6,26                 | 6,76         | 48,67         | 281,21                         | 0,10          |   |         | 3,12        | 20,65                     | 58,52         | 11,97         | 1,58        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,70</b>          | <b>7,20</b>  | <b>77,92</b>  | <b>403,89</b>                  | <b>0,13</b>   |   |         | <b>3,12</b> | <b>38,61</b>              | <b>70,62</b>  | <b>21,87</b>  | <b>4,04</b> | <b>88,63</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                      | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66          | 0,87        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,89</b>         | <b>18,06</b> | <b>65,49</b> | <b>499,80</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>29,18</b>              | <b>175,08</b> | <b>23,40</b>  | <b>2,44</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07               | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46        | 104,60                         | 0,05          |   |         |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46         | 0,64        |              |
| Рыба отварная; 589,01   | 70                     | 13,69                | 0,77         |              | 61,99                          | 0,09          |   |         |             | 37,02                     |               | 47,51         | 0,71        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                       | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35         | 0,59        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,08</b>         | <b>12,19</b> | <b>94,70</b> | <b>583,24</b>                  | <b>0,40</b>   |   |         | <b>2,42</b> | <b>80,00</b>              | <b>199,15</b> | <b>109,12</b> | <b>3,63</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутой



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                      | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66          | 0,87        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,89</b>         | <b>18,06</b> | <b>65,49</b>  | <b>499,80</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>29,18</b>              | <b>175,08</b> | <b>23,40</b>  | <b>2,44</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07               | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46         | 104,60                         | 0,05          |   |         |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46         | 0,64        |              |
| Рыба отварная; 589,01   | 70                     | 13,69                | 0,77         |               | 61,99                          | 0,09          |   |         |             | 37,02                     |               | 47,51         | 0,71        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                       | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96         | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35         | 0,59        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,52</b>         | <b>12,63</b> | <b>111,97</b> | <b>658,04</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         | <b>2,42</b> | <b>97,60</b>              | <b>211,25</b> | <b>119,02</b> | <b>6,05</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |         |             | 3,68                      |               | 0,22          | 0,03        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,49</b>         | <b>17,02</b> | <b>57,76</b> | <b>439,00</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>14,00</b>              | <b>109,82</b> | <b>10,90</b>  | <b>0,87</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11                            | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14         | 1,33        |              |
| Рыба запеченная с овощами (без муки); 591,42                          | 90                     | 8,68                 | 7,95         | 3,69         | 122,01                         | 0,08          |   |         |             | 46,07                     | 150,11        | 43,51         | 0,77        |              |
| Рис отварной с маслом; 58,38  | 150                    | 3,83                 | 3,47         | 38,95        | 203,24                         | 0,04          |   |         |             | 8,43                      | 79,20         | 26,20         | 0,55        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,29</b>         | <b>15,77</b> | <b>83,53</b> | <b>539,21</b>                  | <b>0,23</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>76,55</b>              | <b>299,48</b> | <b>106,99</b> | <b>2,71</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24          | 0,03        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,72</b>         | <b>18,09</b> | <b>60,52</b> | <b>460,56</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         | <b>2,24</b> | <b>14,37</b>              | <b>109,90</b> | <b>10,92</b>  | <b>0,87</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11                            | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14         | 1,33        |              |
| Рыба запеченная с овощами (без муки); 591,42                          | 90                     | 8,68                 | 7,95         | 3,69         | 122,01                         | 0,08          |   |         |             | 46,07                     | 150,11        | 43,51         | 0,77        |              |
| Рис отварной с маслом; 58,39  | 170                    | 4,34                 | 3,91         | 44,14        | 230,12                         | 0,05          |   |         |             | 9,47                      | 89,75         | 29,69         | 0,63        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,80</b>         | <b>16,21</b> | <b>88,72</b> | <b>566,09</b>                  | <b>0,24</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>77,59</b>              | <b>310,03</b> | <b>110,48</b> | <b>2,79</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

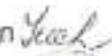
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                          |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                       | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглутен); 211,34 | 123                      | 2,73                    | 3,75         | 33,05        | 177,75  |               |   |            |             | 3,68                         |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                      |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                       | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>13,52</b>            | <b>17,24</b> | <b>48,47</b> | <b>403,99</b>                                     | <b>0,03</b>   |   |            | <b>0,57</b> | <b>14,04</b>                 | <b>109,83</b> | <b>10,97</b> | <b>0,83</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                          |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                              | 250                      | 2,73                    | 3,16         | 16,18        | 104,23  | 0,11          |   |            |             | 20,16                        | 70,15         | 37,14        | 1,33        |              |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                       | 7,83                    | 9,80         | 0,17         | 120,27  | 0,02          |   |            |             | 7,31                         | 81,36         | 8,48         | 0,59        |              |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                      | 3,83                    | 5,54         | 39,96        | 224,77  | 0,04          |   |            | 2,42        | 10,21                        | 81,10         | 27,35        | 0,59        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                      |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                       | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>14,47</b>            | <b>19,91</b> | <b>71,73</b> | <b>523,99</b>                                     | <b>0,17</b>   |   |            | <b>2,99</b> | <b>39,61</b>                 | <b>232,64</b> | <b>73,18</b> | <b>2,53</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                           | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безлютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                    | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,75</b>         | <b>18,31</b> | <b>51,23</b> | <b>425,55</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         | <b>2,33</b> | <b>14,41</b>              | <b>109,91</b> | <b>10,99</b> | <b>0,83</b> | <b>89,47</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

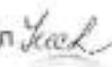
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11               | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14        | 1,33        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70                     | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   |         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |              |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24                | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                        | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,68</b>          | <b>11,21</b> | <b>71,76</b> | <b>414,63</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>40,88</b>              | <b>246,06</b> | <b>74,58</b> | <b>2,63</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

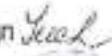
И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |         |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,52</b>         | <b>17,24</b> | <b>48,47</b> | <b>403,99</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>14,04</b>              | <b>109,83</b> | <b>10,97</b> | <b>0,83</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11                            | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14        | 1,33        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43              | 60                     | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |   |         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                             | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,47</b>         | <b>19,91</b> | <b>71,73</b> | <b>523,99</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>39,61</b>              | <b>232,64</b> | <b>73,18</b> | <b>2,53</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое)</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,75</b>         | <b>18,31</b> | <b>51,23</b> | <b>425,55</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         | <b>2,33</b> | <b>14,41</b>              | <b>109,91</b> | <b>10,99</b> | <b>0,83</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое)</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07                     | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46        | 104,60                         | 0,05          |   |         |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46        | 0,64        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58              | 70                     | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   |         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                             | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>5,71</b>          | <b>13,33</b> | <b>68,04</b> | <b>415,00</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>38,43</b>              | <b>235,46</b> | <b>54,90</b> | <b>1,94</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                           |                          |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |               |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                       | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54         | 0,78        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                      | 5,78                    | 5,68         | 37,01        | 222,40  | 0,09          |   |            | 2,99        | 14,39                        | 45,78         | 8,66          | 0,87        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                      |                         |              | 11,98        | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                       | 2,80                    | 0,35         | 19,25        | 91,00   | 0,12          |   |            |             | 7,00                         | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>19,29</b>            | <b>18,11</b> | <b>68,24</b> | <b>512,80</b>                                     | <b>0,24</b>   |   |            | <b>2,99</b> | <b>30,18</b>                 | <b>178,33</b> | <b>24,10</b>  | <b>2,57</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                              |                          |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |               |             |               |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                       | 250                      | 1,76                    | 5,28         | 12,46        | 104,60  | 0,05          |   |            |             | 17,71                        | 59,55         | 17,46         | 0,64        |               |
| Рыба отварная ; 589,01  | 70                       | 13,69                   | 0,77         |              | 61,99   | 0,09          |   |            |             | 37,02                        |               | 47,51         | 0,71        |               |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                              | 155                      | 3,83                    | 5,54         | 39,96        | 224,77  | 0,04          |   |            | 2,42        | 10,21                        | 81,10         | 27,35         | 0,59        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                      |                         |              | 11,98        | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>24,08</b>            | <b>12,19</b> | <b>94,70</b> | <b>583,24</b>                                     | <b>0,40</b>   |   |            | <b>2,42</b> | <b>80,00</b>                 | <b>199,15</b> | <b>109,12</b> | <b>3,63</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

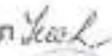
И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безжиротен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,75</b>         | <b>18,31</b> | <b>51,23</b> | <b>425,55</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         | <b>2,33</b> | <b>14,41</b>              | <b>109,91</b> | <b>10,99</b> | <b>0,83</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 (строгое)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07                      | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46        | 104,60                         | 0,05          |   |         |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46        | 0,64        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58               | 70                     | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   |         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                              | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>5,71</b>          | <b>13,33</b> | <b>68,04</b> | <b>415,00</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>38,43</b>              | <b>235,46</b> | <b>54,90</b> | <b>1,94</b> | <b>96,71</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

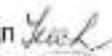
И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                                |                          |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Макароны<br>безбелковые<br>(ракушки) с<br>растительным маслом;<br>211,91 | 155                      | 0,44                    | 5,20         | 15,60        | 110,95  |               |   |            |             | 4,42                         | 0,10          | 0,26         | 0,03        |               |
| Котлеты морковные;<br>692,02   | 110                      | 2,26                    | 4,74         | 6,68         | 79,65   | 0,06          |   |            | 1,91        | 46,99                        | 72,23         | 35,08        | 0,73        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                      |                         |              | 11,98        | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                    | 40                       | 0,09                    | 1,94         | 20,07        | 98,16   |               |   |            | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>2,79</b>             | <b>11,88</b> | <b>54,33</b> | <b>336,64</b>                                     | <b>0,06</b>   |   |            | <b>2,70</b> | <b>54,09</b>                 | <b>72,37</b>  | <b>35,57</b> | <b>0,83</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                                   |                          |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Салат из<br>приготовленной моркови<br>с яблоками ; 20,19                 | 80                       | 0,95                    | 4,33         | 9,32         | 80,90   | 0,05          |   |            |             | 21,05                        | 39,38         | 27,37        | 0,84        |               |
| Суп-шоре<br>картофельный<br>вегетарианский ; 666,1                       | 250                      | 1,79                    | 10,30        | 13,48        | 154,30  | 0,10          |   |            | 4,59        | 15,10                        | 57,30         | 27,50        | 0,84        |               |
| Каша из крупки<br>безбелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,55       | 175                      | 0,10                    | 5,20         | 17,00        | 115,15  |               |   |            |             | 0,02                         | 0,10          |              |             |               |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                      |                         |              | 11,98        | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                    | 40                       | 0,09                    | 1,94         | 20,07        | 98,16   |               |   |            | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>3,37</b>             | <b>22,21</b> | <b>89,12</b> | <b>571,19</b>                                     | <b>0,18</b>   |   |            | <b>5,38</b> | <b>56,45</b>                 | <b>108,92</b> | <b>65,00</b> | <b>4,17</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

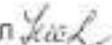
И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>       |                          |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12        | 90                       | 10,78                   | 10,75        | 12,12        | 188,95  |               |   |            |             | 5,76                         | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9    | 175                      | 7,18                    | 4,64         | 42,01        | 238,68  | 0,10          |   |            |             | 17,66                        | 53,27         | 9,83         | 1,00        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                      |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                    |                          | <b>20,36</b>            | <b>15,69</b> | <b>67,93</b> | <b>493,63</b>                                     | <b>0,22</b>   |   |            |             | <b>32,12</b>                 | <b>97,66</b>  | <b>25,31</b> | <b>2,05</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>          |                          |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05     | 255                      | 1,88                    | 6,03         | 12,60        | 112,49  | 0,06          |   |            |             | 22,08                        | 62,46         | 17,85        | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4               | 90                       | 9,08                    | 8,00         | 6,28         | 134,37  | 0,09          |   |            |             | 46,74                        | 153,29        | 44,10        | 0,81        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02         | 155                      | 3,59                    | 4,14         | 30,45        | 173,43  | 0,06          |   |            | 0,35        | 12,70                        | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                      |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                    |                          | <b>17,39</b>            | <b>18,91</b> | <b>80,40</b> | <b>561,09</b>                                     | <b>0,36</b>   |   |            | <b>0,35</b> | <b>107,82</b>                | <b>315,00</b> | <b>97,47</b> | <b>5,97</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

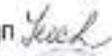
И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64       | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35        | 195,58                         | 0,01          |   |         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02   | 185                    | 7,60                 | 4,70         | 44,48        | 250,78                         | 0,11          |   |         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                            | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                   |                        | <b>20,84</b>         | <b>16,35</b> | <b>70,63</b> | <b>512,36</b>                  | <b>0,24</b>   |   |         |             | <b>34,47</b>              | <b>101,72</b> | <b>26,68</b>  | <b>2,14</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05    | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60        | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |               |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02           | 20                     | 5,52                 | 4,87         | 0,23         | 66,43                          | 0,02          |   |         |             | 5,25                      | 41,25         | 5,09          | 0,35        |               |
| Рыба запеченная с овощами; 591,4               | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28         | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02        | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02         | 1,19        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                            | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                   |                        | <b>22,91</b>         | <b>23,78</b> | <b>80,63</b> | <b>627,52</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         | <b>0,35</b> | <b>113,07</b>             | <b>356,25</b> | <b>102,56</b> | <b>6,32</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05         | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60        | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                   | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28         | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02             | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02         | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                      | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,39</b>         | <b>18,91</b> | <b>80,40</b> | <b>561,09</b>                  | <b>0,36</b>   |   |         | <b>0,35</b> | <b>107,82</b>             | <b>315,00</b> | <b>97,47</b>  | <b>5,97</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93          | 60                     | 9,49                 | 10,98        | 3,26         | 149,43                         | 0,05          |   |         |             | 12,88                     | 74,66         | 12,11         | 0,71        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39              | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   |         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,97</b>         | <b>16,23</b> | <b>39,97</b> | <b>371,68</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |             | <b>32,62</b>              | <b>234,36</b> | <b>104,82</b> | <b>4,31</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДЛ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Расольник ленинградский со сметаной; 54,05           | 255                    | 1,88                 | 6,03         | 12,60        | 112,49                         | 0,06          |   |         |             | 22,08                     | 62,46         | 17,85         | 0,65        |               |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02                 | 20                     | 5,52                 | 4,87         | 0,23         | 66,43                          | 0,02          |   |         |             | 5,25                      | 41,25         | 5,09          | 0,35        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                    | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28         | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10         | 0,81        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02              | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02         | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                       | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>22,91</b>         | <b>23,78</b> | <b>80,63</b> | <b>627,52</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         | <b>0,35</b> | <b>113,07</b>             | <b>356,25</b> | <b>102,56</b> | <b>6,32</b> | <b>191,24</b> |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93           | 90                     | 12,83                | 15,66        | 5,38         | 213,29                         | 0,07          |   |         |             | 18,94                     | 102,52        | 17,54         | 0,99        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49              | 180                    | 5,56                 | 5,07         | 25,07        | 167,95                         | 0,19          |   |         |             | 14,74                     | 132,02        | 87,89         | 2,98        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>20,79</b>         | <b>21,03</b> | <b>44,25</b> | <b>447,24</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         |             | <b>42,38</b>              | <b>273,54</b> | <b>118,03</b> | <b>4,87</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.