

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 21,74 | 12,65 | 93,18 | 579,75 | 0,25 | | | 0,68 | 247,38 | 317,37 | 55,36 | 2,28 | 76,96 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,28 | 24,90 | 101,22 | 736,06 | 0,50 | | | 0,68 | 92,02 | 274,60 | 69,01 | 5,10 | 86,07 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88 | 205 | 1,61 | 4,11 | 8,28 | 77,19 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Миниаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,29 | 23,84 | 91,38 | 679,67 | 0,41 | | | | 79,85 | 245,63 | 58,82 | 4,40 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Итого | | 8,20 | 8,62 | 35,90 | 253,65 | 0,10 | | | | 28,51 | 83,21 | 17,60 | 1,57 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляц из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,28 | 24,90 | 103,22 | 744,04 | 0,50 | | | 0,68 | 92,08 | 274,60 | 69,01 | 3,11 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вас-беляш ; 433,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,08 | 8,70 | 41,41 | 285,35 | 0,11 | | | 0,20 | 37,41 | 93,91 | 22,90 | 3,68 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 21,74 | 12,65 | 93,18 | 579,75 | 0,25 | | | 0,68 | 247,38 | 317,37 | 55,36 | 2,28 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,28 | 24,90 | 103,22 | 744,04 | 0,50 | | | 0,68 | 92,08 | 274,60 | 69,01 | 5,11 | 160,48 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 21,74 | 12,65 | 93,18 | 579,75 | 0,25 | | | 0,68 | 247,38 | 317,37 | 55,36 | 2,28 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,28 | 24,90 | 103,22 | 744,04 | 0,50 | | | 0,68 | 92,08 | 274,60 | 69,01 | 5,11 | 86,07 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,28 | 24,90 | 103,22 | 744,04 | 0,50 | | | 0,68 | 92,08 | 274,60 | 69,01 | 5,11 | 86,07 |
| Подник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,08 | 8,70 | 41,41 | 285,35 | 0,11 | | | 0,20 | 37,41 | 93,91 | 22,90 | 3,68 | 76,96 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 22,17 | 12,91 | 90,58 | 573,59 | 0,26 | | | 0,68 | 256,34 | 328,50 | 57,89 | 2,32 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,08 | 24,75 | 95,87 | 709,04 | 0,44 | | | | 88,18 | 258,35 | 64,11 | 4,68 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,97 | 12,76 | 82,33 | 534,59 | 0,21 | | | | 253,34 | 318,75 | 55,79 | 1,94 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,08 | 24,75 | 95,87 | 709,04 | 0,44 | | | | 88,18 | 258,35 | 64,11 | 4,68 | 93,10 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая вещнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,08 | 24,75 | 95,87 | 709,04 | 0,44 | | | | 88,18 | 258,35 | 64,11 | 4,68 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,77 | 11,53 | 48,48 | 349,73 | 0,14 | | | 0,20 | 45,25 | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исмаилова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 22,17 | 12,91 | 90,58 | 573,59 | 0,26 | | | 0,68 | 256,34 | 328,50 | 57,89 | 2,32 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,68 | 24,95 | 105,97 | 757,04 | 0,52 | | | 1,28 | 93,08 | 277,85 | 69,71 | 3,23 | 177,11 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Чай витаминизированный ; 282,16 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 22,00 | 12,84 | 87,58 | 557,99 | 0,51 | | | 0,68 | 253,04 | 327,65 | 57,04 | 2,14 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Мясные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,68 | 24,95 | 105,97 | 757,04 | 0,52 | | | 1,28 | 93,08 | 277,85 | 69,71 | 5,23 | 96,71 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦВ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,08 | 24,75 | 95,87 | 709,04 | 0,44 | | | | 88,18 | 258,35 | 64,11 | 4,68 | 96,71 |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,77 | 11,53 | 48,48 | 349,73 | 0,14 | | | 0,20 | 45,25 | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 88,63 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный (б/сах); 232,62 | 75 | 12,50 | 5,06 | 6,80 | 124,94 | 0,04 | | | | 113,89 | 145,85 | 16,38 | 0,45 | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах); 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,34 | 12,53 | 48,99 | 395,44 | 0,35 | | | | 223,26 | 338,53 | 70,36 | 2,47 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,94 | 24,79 | 82,51 | 647,92 | 0,35 | | | 1,97 | 104,57 | 248,70 | 69,71 | 6,30 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный (б/сах); 232,62 | 75 | 12,50 | 5,06 | 6,80 | 124,94 | 0,04 | | | | 113,89 | 145,85 | 16,38 | 0,45 | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах); 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,34 | 12,53 | 48,99 | 395,44 | 0,35 | | | | 223,26 | 338,53 | 70,36 | 2,47 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,94 | 24,79 | 82,51 | 647,92 | 0,35 | | | 1,97 | 104,57 | 248,70 | 69,71 | 6,30 | 177,11 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутгий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,94 | 24,79 | 82,51 | 647,92 | 0,35 | | | 1,97 | 104,57 | 248,70 | 69,71 | 6,30 | |
| Подзник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45 | 150/5 | 6,85 | 7,17 | 24,86 | 191,75 | 0,19 | | | | 98,04 | 178,05 | 85,26 | 2,62 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 11,88 | 10,13 | 38,66 | 292,75 | 0,31 | | | | 206,74 | 277,05 | 103,36 | 3,59 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,94 | 24,79 | 82,51 | 647,92 | 0,35 | | | 1,97 | 104,57 | 248,70 | 69,71 | 6,30 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45 | 150/5 | 6,85 | 7,17 | 24,86 | 191,75 | 0,19 | | | | 98,04 | 178,05 | 85,26 | 2,62 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | | | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 13,20 | 11,46 | 38,66 | 310,25 | 0,31 | | | 0,06 | 256,74 | 307,05 | 106,11 | 3,63 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без маинной крупы); 232,57 | 80 | 13,52 | 5,73 | 10,41 | 149,75 | 0,04 | | | | 138,19 | 165,12 | 18,40 | 0,44 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 18,85 | 13,64 | 77,10 | 513,46 | 0,10 | | | 0,48 | 248,72 | 296,46 | 49,52 | 1,14 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,72 | 18,88 | 68,06 | 494,55 | 0,08 | | | 0,48 | 53,19 | 133,09 | 32,19 | 1,80 | 86,07 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

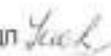
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57 | 80 | 13,52 | 5,73 | 10,41 | 149,75 | 0,04 | | | | 138,19 | 165,12 | 18,40 | 0,44 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 19,28 | 13,90 | 74,50 | 507,30 | 0,11 | | | 0,48 | 257,68 | 307,59 | 52,05 | 1,18 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 15,70 | 23,05 | 70,82 | 555,02 | 0,09 | | | 2,24 | 55,25 | 161,37 | 34,89 | 1,99 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57 | 80 | 13,52 | 5,73 | 10,41 | 149,75 | 0,04 | | | | 138,19 | 165,12 | 18,40 | 0,44 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 19,31 | 14,12 | 77,19 | 520,17 | 0,11 | | | 0,57 | 258,08 | 307,60 | 52,12 | 1,18 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 12,98 | 20,17 | 73,51 | 528,98 | 0,08 | | | 2,33 | 53,96 | 133,18 | 32,28 | 1,80 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции к, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 16,60 | 16,91 | 63,53 | 475,42 | 0,17 | | | 1,95 | 26,63 | 200,43 | 39,30 | 2,22 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 26,29 | 25,31 | 115,78 | 799,81 | 0,46 | | | 5,12 | 96,35 | 268,11 | 71,77 | 7,53 | 86,07 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 17,11 | 17,99 | 68,86 | 508,39 | 0,17 | | | 2,42 | 27,94 | 211,25 | 42,94 | 2,30 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,89 | 25,26 | 13,03 | 786,81 | 0,44 | | | 5,12 | 95,55 | 264,86 | 71,07 | 7,40 | 97,64 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Применение пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 16,60 | 16,91 | 63,53 | 475,42 | 0,17 | | | 1,95 | 26,63 | 200,43 | 39,30 | 2,22 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦВ); 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,89 | 25,26 | 113,03 | 786,81 | 0,44 | | | 5,12 | 95,55 | 264,86 | 71,07 | 7,40 | 160,48 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24 | 140 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 1,70 | 3,74 | 103,19 | 475,54 | 0,03 | | | 0,44 | 25,05 | 13,90 | 11,70 | 2,77 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью ; 2,02 | 60 | 1,36 | 3,08 | 6,91 | 61,62 | 0,03 | | | | 37,61 | 26,93 | 15,04 | 0,51 | |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200 | 1,06 | 1,47 | 9,23 | 54,52 | 0,04 | | | 0,11 | 11,23 | 28,51 | 11,65 | 0,37 | |
| Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58 | 150 | 0,08 | 5,15 | 20,24 | 127,53 | | | | | 0,23 | 0,10 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 3,56 | 11,61 | 85,93 | 468,73 | 0,09 | | | 0,31 | 65,37 | 69,57 | 34,90 | 3,77 | 159,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24 | 140 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 1,73 | 3,97 | 105,89 | 488,52 | 0,03 | | | 1,23 | 25,43 | 13,91 | 11,72 | 2,77 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49 | 100 | 1,44 | 6,09 | 8,45 | 94,26 | 0,02 | | | | 39,20 | 41,40 | 21,34 | 1,37 | |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250 | 1,60 | 2,78 | 13,43 | 85,38 | 0,05 | | | | 15,00 | 39,21 | 16,41 | 0,52 | |
| Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55 | 175 | 0,10 | 5,20 | 17,00 | 115,15 | | | | | 0,02 | 0,10 | | | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 4,23 | 16,21 | 91,13 | 532,83 | 0,09 | | | 0,99 | 70,90 | 94,75 | 45,98 | 4,76 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,11 | 17,95 | 50,05 | 418,04 | 0,07 | | | 2,52 | 19,26 | 180,11 | 34,46 | 1,31 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 12,54 | 18,31 | 58,27 | 449,50 | 0,07 | | | 2,50 | 48,83 | 130,05 | 31,81 | 1,75 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

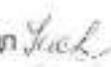
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,11 | 17,95 | 50,05 | 418,04 | 0,07 | | | 2,52 | 19,26 | 180,11 | 34,46 | 1,31 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безлук); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 12,54 | 18,31 | 58,27 | 449,50 | 0,07 | | | 2,50 | 48,83 | 130,05 | 31,81 | 1,75 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,62 | 19,03 | 55,38 | 451,01 | 0,07 | | | 2,99 | 20,57 | 190,93 | 38,10 | 1,39 | 89,47 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безлукотен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,52 | 22,48 | 61,03 | 509,97 | 0,08 | | | 4,26 | 50,89 | 158,33 | 34,51 | 1,94 | 97,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,62 | 19,03 | 55,38 | 451,01 | 0,07 | | | 2,99 | 20,57 | 190,93 | 38,10 | 1,39 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безлукотен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,21 | 19,82 | 78,30 | 545,86 | 0,10 | | | 4,26 | 66,80 | 142,23 | 41,73 | 4,17 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

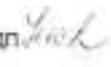
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | ### | ### | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | ### | ### | 55,38 | 451,01 | 0,07 | | | 2,99 | 20,57 | 190,93 | 38,10 | 1,39 | |
| обед СВО 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безлукотен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | ### | ### | 78,30 | 545,86 | 0,10 | | | 4,26 | 66,80 | 142,23 | 41,73 | 4,17 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.