

**Меню дополнительного питания  
на 16 марта 2026 г.**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Квал	Цена
1	Винегрет овощной без зеленого горошка	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Маринад овощной без томата	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с растительным маслом	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30,00
5	Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33	15,00
6	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,32	11,10	5,32	151,21	45,00
7	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
8	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	40,00
9	Рис отварной	150	9,41	9,28	39,88	281,60	19,00
10	Гуляш из говядины	90	11	12,89	3,37	173,05	70,00
11	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
12	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
13	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
14	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
15	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
16	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
17	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
18	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
19	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
20	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
21	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
22	Пицца с кур. Детская	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
23	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
24	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
25	Батон школьный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
26	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
27	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
28	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
29	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
30	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
31	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
32	Пюре детское "Черноголовка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	45,00
33	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
34	Вода 0,33	330					45,00
35	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
36	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
37	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
38	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
39	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
40	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
41	Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
42	Злаковые детские батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
43	Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
44	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
45	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
46	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
47	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
48	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
49	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
50	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
51	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
52	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
53	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
54	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
55	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00