

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания  
на "25" марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Маринад овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Щи из свежей капусты	255	2,14	3,75	12,86	94,29	15,00
	Плов из мяса птицы	180	14,4	17,66	38,66	370,75	60,00
	Гуляш из мяса птицы	80	11	12,89	3,37	173,05	45,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Пицца "Детская"	75	8,81	10,06	26,16	234,30	50,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
	Вода 0,33	330					45,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
	Печенье Школьное шпиргалочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	злаковые батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
	злаковые батончики "БИОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастиленш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный "Победа"	20	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.