

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 170 | 7,00 | 3,89 | 41,01 | 227,23 | 0,10 | | | | 17,15 | 51,75 | 9,60 | 0,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Итого | | 19,28 | 12,29 | 79,67 | 505,48 | 0,23 | | | | 71,85 | 231,04 | 58,90 | 2,31 | 76,96 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,89 | 19,28 | 102,89 | 673,43 | 0,51 | | | 0,68 | 91,85 | 263,98 | 100,03 | 4,59 | 86,07 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 13,20 | 84,58 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,54 | 150 | 3,85 | 4,39 | 24,90 | 154,65 | 0,17 | | | | 43,74 | 97,69 | 33,82 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,23 | 17,90 | 84,92 | 579,55 | 0,42 | | | | 72,93 | 217,57 | 82,38 | 3,70 | 86,07 |
| Подник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная ; 434,06 | 75 | 5,84 | 5,36 | 35,12 | 212,27 | 0,09 | | | | 29,91 | 57,95 | 9,68 | 0,70 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 6,84 | 5,56 | 64,72 | 342,77 | 0,36 | | | 0,20 | 43,91 | 71,95 | 17,68 | 3,50 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,89 | 19,28 | 102,89 | 673,43 | 0,51 | | | 0,68 | 91,85 | 263,98 | 100,03 | 4,59 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная ; 434,06 | 75 | 5,84 | 5,36 | 35,12 | 212,27 | 0,09 | | | | 29,91 | 57,95 | 9,68 | 0,70 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 6,84 | 5,56 | 64,72 | 342,77 | 0,36 | | | 0,20 | 43,91 | 71,95 | 17,68 | 3,50 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

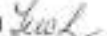
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 170 | 7,00 | 3,89 | 41,01 | 227,23 | 0,10 | | | | 17,15 | 51,75 | 9,60 | 0,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Итого | | 19,28 | 12,29 | 79,67 | 505,48 | 0,23 | | | | 71,85 | 231,04 | 58,90 | 2,31 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,89 | 19,28 | 102,89 | 673,43 | 0,51 | | | 0,68 | 91,85 | 263,98 | 100,03 | 4,59 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 170 | 7,00 | 3,89 | 41,01 | 227,23 | 0,10 | | | | 17,15 | 51,75 | 9,60 | 0,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Итого | | 19,28 | 12,29 | 79,67 | 505,48 | 0,23 | | | | 71,85 | 231,04 | 58,90 | 2,31 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 13,20 | 84,58 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,54 | 150 | 3,85 | 4,39 | 24,90 | 154,65 | 0,17 | | | | 43,74 | 97,69 | 33,82 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,23 | 17,90 | 84,92 | 579,55 | 0,42 | | | | 72,93 | 217,57 | 82,38 | 3,70 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,89 | 19,28 | 102,89 | 673,43 | 0,51 | | | 0,68 | 91,85 | 263,98 | 100,03 | 4,59 | 86,07 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная ; 434,06 | 75 | 5,84 | 5,36 | 35,12 | 212,27 | 0,09 | | | | 29,91 | 57,95 | 9,68 | 0,70 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 6,84 | 5,56 | 64,72 | 342,77 | 0,36 | | | 0,20 | 43,91 | 71,95 | 17,68 | 3,50 | 76,96 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 170 | 7,00 | 3,89 | 41,01 | 227,23 | 0,10 | | | | 17,15 | 51,75 | 9,60 | 0,98 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Итого | | 19,36 | 19,54 | 79,80 | 571,58 | 0,23 | | | | 74,25 | 234,04 | 58,90 | 2,33 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,35 | 19,53 | 93,45 | 632,83 | 0,46 | | | | 87,73 | 245,67 | 95,29 | 4,20 | 97,64 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 170 | 7,00 | 3,89 | 41,01 | 227,23 | 0,10 | | | | 17,15 | 51,75 | 9,60 | 0,98 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Итого | | 18,56 | 19,44 | 74,70 | 547,58 | 0,22 | | | | 72,35 | 227,54 | 57,60 | 2,21 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,54 | 150 | 3,85 | 4,39 | 24,90 | 154,65 | 0,17 | | | | 43,74 | 97,69 | 33,82 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,84 | 18,98 | 88,16 | 604,60 | 0,44 | | | | 81,69 | 232,79 | 90,81 | 4,03 | 93,10 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 170 | 7,00 | 3,89 | 41,01 | 227,23 | 0,10 | | | | 17,15 | 51,75 | 9,60 | 0,98 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Итого | | 19,36 | 19,54 | 79,80 | 571,58 | 0,23 | | | | 74,25 | 234,04 | 58,90 | 2,33 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,35 | 19,53 | 93,45 | 632,83 | 0,46 | | | | 87,73 | 245,67 | 95,29 | 4,20 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,35 | 19,53 | 93,45 | 632,83 | 0,46 | | | | 87,73 | 245,67 | 95,29 | 4,20 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шансжка наливная; 434,12 | 100 | 7,81 | 7,14 | 47,02 | 283,83 | 0,12 | | | | 39,90 | 77,34 | 12,94 | 0,93 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,81 | 7,34 | 76,62 | 414,33 | 0,39 | | | 0,20 | 53,90 | 91,34 | 20,94 | 3,73 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 170 | 7,00 | 3,89 | 41,01 | 227,23 | 0,10 | | | | 17,15 | 51,75 | 9,60 | 0,98 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Итого | | 19,36 | 19,54 | 79,80 | 571,58 | 0,23 | | | | 74,25 | 234,04 | 58,90 | 2,33 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,35 | 19,53 | 93,45 | 632,83 | 0,46 | | | | 87,73 | 245,67 | 95,29 | 4,20 | 96,71 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,35 | 19,53 | 93,45 | 632,83 | 0,46 | | | | 87,73 | 245,67 | 95,29 | 4,20 | 96,71 |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная; 434,12 | 100 | 7,81 | 7,14 | 47,02 | 283,83 | 0,12 | | | | 39,90 | 77,34 | 12,94 | 0,93 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,81 | 7,34 | 76,62 | 414,33 | 0,39 | | | 0,20 | 53,90 | 91,34 | 20,94 | 3,73 | 88,63 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба отварная ; 589,01 | 70 | 13,69 | 0,77 | | 61,99 | 0,09 | | | | 37,02 | | 47,51 | 0,71 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Итого | | 21,87 | 6,75 | 64,29 | 404,27 | 0,21 | | | 2,99 | 57,47 | 65,28 | 60,07 | 1,98 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,06 | 35 | 2,80 | 0,35 | 17,85 | 84,00 | 0,04 | | | | 6,65 | 22,75 | 4,55 | 0,42 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,90 | 20,00 | 88,46 | 610,97 | 0,43 | | | 2,46 | 62,15 | 211,68 | 87,05 | 4,05 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба отварная ; 589,01 | 70 | 13,69 | 0,77 | | 61,99 | 0,09 | | | | 37,02 | | 47,51 | 0,71 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 222,40 | 155 | 3,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 22,31 | 7,19 | 81,56 | 479,07 | 0,24 | | | 2,99 | 75,07 | 77,38 | 69,97 | 4,40 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Сув. картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,56 | 20,40 | 86,17 | 604,37 | 0,42 | | | 2,46 | 61,88 | 209,62 | 87,16 | 4,02 | 97,64 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами (без муки); 591,42 | 90 | 8,68 | 7,95 | 3,69 | 122,01 | 0,08 | | | | 46,07 | 150,11 | 43,51 | 0,77 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 11,81 | 13,58 | 54,74 | 389,39 | 0,13 | | | 0,48 | 57,96 | 190,65 | 54,93 | 1,85 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,97 | 19,09 | 69,25 | 509,13 | 0,32 | | | 0,48 | 79,08 | 262,10 | 84,06 | 3,40 | 86,07 |

Начальник ОДДП  Ислемова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами (без муки); 591,42 | 90 | 8,68 | 7,95 | 3,69 | 122,01 | 0,08 | | | | 46,07 | 150,11 | 43,51 | 0,77 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,28 | 14,65 | 58,79 | 417,07 | 0,14 | | | 2,98 | 59,46 | 196,88 | 56,67 | 2,01 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 7,18 | 10,39 | 69,28 | 399,77 | 0,32 | | | 0,48 | 80,35 | 275,52 | 85,46 | 3,50 | 97,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,63 | 175 | 0,09 | 5,17 | 23,94 | 142,64 | | | | | 0,27 | 0,10 | | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 0,15 | 6,88 | 53,29 | 275,70 | | | | | 2,57 | 0,13 | 0,21 | 0,10 | |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85 | 200 | 1,83 | 2,46 | 18,20 | 102,48 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 4,90 | 10,42 | 85,73 | 456,78 | 0,26 | | | 2,46 | 57,35 | 130,53 | 58,42 | 4,41 | 159,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,63 | 175 | 0,09 | 5,17 | 23,94 | 142,64 | | | | | 0,27 | 0,10 | | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 0,18 | 7,11 | 55,99 | 288,68 | | | | 0,79 | 2,95 | 0,14 | 0,23 | 0,10 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,01 | 250 | 2,29 | 3,08 | 22,75 | 128,10 | 0,10 | | | | 16,98 | 54,85 | 22,68 | 0,85 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,13 | 180 | 3,08 | 6,91 | 25,09 | 175,14 | 0,18 | | | | 28,27 | | 36,17 | 1,49 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 5,90 | 12,37 | 97,16 | 524,08 | 0,31 | | | 0,79 | 65,53 | 66,99 | 68,98 | 4,83 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,87 | 17,93 | 41,76 | 383,89 | 0,08 | | | 0,57 | 20,36 | 150,35 | 22,03 | 1,82 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,21 | 20,18 | 52,68 | 445,66 | 0,28 | | | 3,03 | 53,27 | 226,06 | 76,00 | 3,18 | 86,07 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,34 | 19,00 | 45,81 | 411,57 | 0,09 | | | 3,07 | 21,86 | 156,58 | 23,77 | 1,98 | 89,47 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 15,07 | 12,44 | 50,53 | 373,80 | 0,27 | | | 0,35 | 68,14 | 240,44 | 69,72 | 2,90 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,13 | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | | | 13,17 | 88,88 | 31,24 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,32 | 19,14 | 79,99 | 568,75 | 0,43 | | | | 62,04 | 215,39 | 93,47 | 5,81 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 15,15 | 19,69 | 50,66 | 439,90 | 0,27 | | | 0,35 | 70,54 | 243,44 | 69,72 | 2,92 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,61 | 165 | 4,64 | 4,95 | 26,67 | 169,85 | 0,17 | | | | 13,84 | 94,70 | 33,31 | 1,10 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 25,19 | 24,55 | 82,15 | 649,13 | 0,46 | | | | 68,64 | 263,65 | 101,39 | 6,25 | 177,11 |

Начальник ОДДи  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,87 | 17,93 | 41,76 | 383,89 | 0,08 | | | 0,57 | 20,36 | 150,35 | 22,03 | 1,82 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,21 | 20,18 | 52,68 | 445,66 | 0,28 | | | 3,03 | 53,27 | 226,06 | 76,00 | 3,18 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба отварная ; 589,01 | 70 | 13,69 | 0,77 | | 61,99 | 0,09 | | | | 37,02 | | 47,51 | 0,71 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Итого | | 21,87 | 6,75 | 64,29 | 404,27 | 0,21 | | | 2,99 | 57,47 | 65,28 | 60,07 | 1,98 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,50 | 19,95 | 85,91 | 598,97 | 0,42 | | | 2,46 | 61,20 | 208,43 | 86,40 | 3,99 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,77 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах): 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси: 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,34 | 19,00 | 45,81 | 411,57 | 0,09 | | | 3,07 | 21,86 | 156,58 | 23,77 | 1,98 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 63,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом - 138,17 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси: 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,42 | 11,48 | 62,69 | 376,20 | 0,28 | | | 3,03 | 54,84 | 239,48 | 77,40 | 3,31 | 96,71 |

Начальник Оддп *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,34 | 19,00 | 45,81 | 411,57 | 0,09 | | | 3,07 | 21,86 | 156,58 | 23,77 | 1,98 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,42 | 11,48 | 62,69 | 376,20 | 0,28 | | | 3,03 | 54,84 | 239,48 | 77,40 | 3,31 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами (без муки) ; 591,42 | 90 | 8,68 | 7,95 | 3,69 | 122,01 | 0,08 | | | | 46,07 | 150,11 | 43,51 | 0,77 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 11,81 | 13,58 | 54,74 | 389,39 | 0,13 | | | 0,48 | 57,96 | 190,65 | 54,93 | 1,85 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре; 138,6 | 170 | 4,36 | 4,94 | 28,19 | 174,90 | 0,19 | | | | 49,72 | 110,57 | 38,30 | 1,42 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 7,18 | 10,39 | 69,28 | 399,77 | 0,32 | | | 0,48 | 80,35 | 275,52 | 85,46 | 3,50 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порш и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,42 | 11,48 | 52,71 | 336,30 | 0,28 | | | 3,03 | 54,54 | 239,48 | 77,40 | 3,28 | 97,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,13 | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | | | 13,17 | 88,88 | 31,24 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,32 | 19,14 | 79,99 | 568,75 | 0,43 | | | | 62,04 | 215,39 | 93,47 | 5,81 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом ; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 15,07 | 12,44 | 50,53 | 373,80 | 0,27 | | | 0,35 | 68,14 | 240,44 | 69,72 | 2,90 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,61 | 165 | 4,64 | 4,95 | 26,67 | 169,85 | 0,17 | | | | 13,84 | 94,70 | 33,31 | 1,10 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 25,19 | 24,55 | 82,15 | 649,13 | 0,46 | | | | 68,64 | 263,65 | 101,39 | 6,25 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4 | 90 | 9,08 | 8,00 | 6,28 | 134,37 | 0,09 | | | | 46,74 | 153,29 | 44,10 | 0,81 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 15,07 | 12,44 | 50,53 | 373,80 | 0,27 | | | 0,35 | 68,14 | 240,44 | 69,72 | 2,90 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.