

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на "06" апреля 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Маринад овощной без томата	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,07	20,00
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	50,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
	Рис отварной с маслом	185	3,87	4,17	40,03	212,87	20,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Пицца "Детская"	75	8,81	10,06	26,16	234,30	50,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	30,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Печенье Школьное шпиргалочка	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
	Печенье Сэндвич	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Соломка в ассортименте	42	6,00	67,00	19,00	460,00	30,00
	Фруктовые шарики с какао	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	0,72	0,05	16,05	67,20	50,00
	Маршмеллоу зефирная косичка	12	1,50	0,60	21,00	280,50	25,00
	Панкейк "Кидс"	12					35,00
	Вафли в ассортименте	40	6,50	5,00	65,00	330,00	20,00
	Шоколад молочный "Победа"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	50,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	20,00
	Батончик злаковый "EGO RIDS"	25					55,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					30,00
	Чак-чак "Тимошка"	50					35,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.