

**ТЕМЫ КЛАССНЫХ ЧАСОВ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ, ТОКСИКОМАНИИ, АЛКОГОЛИЗМА И
ТАБАКОКУРЕНИЯ**

5 класс

№	Тематика	Сроки	Количество часов
1	«Агрессивность, неуверенное поведение и поведение с уверенностью»	Сентябрь	1
2	«Умение сказать "Нет"»	Октябрь	1
3	«Стресс. Способы борьбы с ним»	Ноябрь	1
4	«Умение принимать решения»	Декабрь	1
5	«Поведение в конфликтной ситуации. Разрешение конфликта путем совместного принятия решения»	Январь	1
6	«Правильное и неправильное использование медикаментов»	Февраль	1
7	«Употребление, злоупотребление, болезнь»	Март	1
8	«Токсические вещества»	Апрель	1
9	«Никогда не пробовать и употреблять наркотики - хорошо»	Май	1

6 класс

№	Тематика	Сроки	Количество часов
1	«Состав табачного дыма и табачных смол»	Сентябрь	1
2	«Болезни, связанные с табакокурением»	Октябрь	1
3	«Характеристика активного и пассивного табакокурения»	Ноябрь	1
4	«Отрицательное влияние табакокурения на живые организмы и растения»	Декабрь	1
5	«Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков»	Январь	1
6	«Влияние алкоголя на умственную и физическую работоспособность, память»	Февраль	1
7	«Негативное влияние алкоголя»	Март	1
8	«Влияние наркотиков на память, психику, социальные функции человека»	Апрель	1
9	«Я против наркотиков»	Май	1

7 класс

№	Тематика	Сроки	Количество часов
1	«Курение как один из вариантов наркотической зависимости»	Сентябрь	1
2	«Толерантность, ее изменение при приеме алкоголя»	Октябрь	1
3	«Нарушение обмена веществ при алкогольной зависимости»	Ноябрь	1
4	«Биологические и социальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости к алкоголю»	Декабрь	1
5	«Механизмы формирования зависимости к наркотикам, таксикомании»	Январь	1
6	«Нарушение передачи нервного импульса при становлении психической и физической зависимости»	Февраль	1
7	«Микросоциальные и макросоциальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости»	Март	1
8	«Мой выбор: Поиск убедительных ответов отказа от курения»	Апрель	1
9	«Абстинентный синдром»	Май	1

8-9 классы

№	Тематика	Сроки	Количество часов
1	«STOP – курение!»	Сентябрь	1
2	«STOP – алкоголь!»	Октябрь	1
3	«STOP – наркотик!»	Ноябрь	1
4	«Самоспасение - наиболее перспективная стратегия спасения от наркотиков»	Декабрь	1
5	«Влияние наркотиков на организм (дыхание, кашель, сердечно-сосудистую систему, пищеварения, психические функции)»	Январь	1
6	«Плата за обман природы. Миф о слабых и безопасных наркотиках»	Февраль	1
7	«Курение или здоровье – выбирайте сами»	Март	1
8	«Как избежать давления сверстников и отказаться от наркотиков и других дурных поступков»	Апрель	1
9	«Мы против токсикомании»	Май	1

10-11 классы

№	Тематика	Сроки	Количество часов
1	«Экономические и идеологические предпосылки для распространения наркомании»	Сентябрь	1
2	«Косвенная реклама массовой наркотизации населения. Социальные предпосылки для распространения наркомании»	Октябрь	1
3	«Нравственные нормы как гарантии здоровья. Необходимость личной ответственности за наркотизацию»	Ноябрь	1
4	«Альтернатива наркотикам. Защищайте сами свое психическое здоровье»	Декабрь	1
5	«Возможно ли излечение от наркомании. Кто виноват?»	Январь	1
6	«Профилактика наркомании и психоактивных веществ»	Февраль	1
7	«Алкогольная деградация личности»	Март	1
8	«Смена стратегии поведения и потеря цели жизни. Изменение личности токсикоманов. Отношение людей к токсикоманам»	Апрель	1
9	«Когда возникла проблема наркомании. Наркомания - угроза существования нации»	Май	1